

(2021)

## SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

### CZĘŚĆ C

#### NARCIARSTWO KLASYCZNE-BIEGI

ROCZNIKI: NARCIARSTWO KLASYCZNE			
Młodzieżowcy	21-23 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.1998-31.12.2000	
Juniorzy	19-20 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2001-31.12.2002	
Juniorcki Skoki	17-20 lat	w 2021 roku urodzone 01.01.2001-31.12.2004	
Juniorzy młodzi	17-18 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2003-31.12.2004	
Młodzicy	15-16 lat	w 2021 roku urodzeni 01.01.2005-31.12.2006	
Uwaga : A. w skokach i kombinacji norweskiej nie rozgrywa się zawodów w kategorii młodzieżowiec. B. Wyżej wymienione roczniki obowiązują do końca sezonu 2020/21 (30.04.2021). Z dniem 01.05.2021 następuje zmiana roczników poprzez przesunięcie ostatniego rocznika młodziej kategorii wiekowej do następczej kategorii wiekowej (dotyczy również szkolenia kadr wojewódzkich).			

Uwaga: W kategorii młodzieżowiec punkty Systemu Sportu Młodzieżowego zostaną przyznane na podstawie punktów 5.3. i 5.5 regulaminu A na rok 2021.

#### SYSTEM OCEN NARCIARSTWO KLASYCZNE

Biegi narciarskie													
<b>Młodzieżowe Mistrzostwa Polski wiek 21-23 lata (zawody rozgrywane w czasie OOM)</b>													
K	sprint C, 5 km F, 10 km C												
M	sprint C, 10 km F, 15 km C												
<b>Punktacja</b>													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	25	21	18	16	14	12	10	8	124				
<b>OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 19-20 lat</b>													
K	Sprint C, 5 km C, 10 km F ze startu wspólnego, Sprint drużynowy F, 15km F												
M	sprint C, 10 km C, 20 km F ze startu wspólnego, Sprint drużynowy F, 30km F												
<b>Punktacja</b>													
Biegi indywidualne.													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10-11	12-13	14-16	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	89
Biegi sztafetowe													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60				
<b>OOM - Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 17-18 lat</b>													
K	sprint C, 5 km C, 7,5 km F, Sprint drużynowy F,												
M	sprint C, 7,5 km C, 10 km F, Sprint drużynowy F,												
<b>Punktacja</b>													
Biegi indywidualne.													
lokata	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-24					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	72				

Biegi sztafetowe												
lokata	1	2	3	4	5	6-7	8-9	10-12				
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	44			
Młodzik – wiek 15-16 lat												
K/M – klasyfikacja końcowa Rankingu PZN-młodzik												
lokata	1-3	4-7	8-15	16-25	26-40	41-60						
punkty	6	5	4	3	2	1	150					

Uwaga: konkurencje w kategorii Młodzieżowiec obowiązują tylko w 2021.

Zgodnie z regulaminem „A” Systemu Sportu Młodzieżowego pkt 3.8

„Młodzieżowe Mistrzostwa Polski wchodzące do punktacji SSM rozgrywane są w sportach i konkurencjach ujętych w programie Igrzysk Olimpijskich....”

## Biegi narciarskie

### 1. Organizator.

2021- Polski Związek Narciarski

### 2. Termin zawodów.

Finały: 01-06 marzec 2021

### Eliminacje-wg regulaminów PZN

Junior, Junior młodszy- zgodnie z kalendarzem PZN w biegach narciarskich na dany sezon.

### 3. Program zawodów – zgodnie z komunikatem organizatora zawodów.

Podczas Mistrzostw Polski Juniorów sztafeta wojewódzka(kluby tylko z jednego województwa) może wystartować tylko w kategorii Junior pod warunkiem zgłoszenia do zawodów mniej niż 5 sztafet klubowych.

### 4. Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A):

- junior - 19-20lat w 2021 roku urodzeni 01.01.2001-31.12.2002;
- junior młodszy – 17-18lat w 2021 roku urodzeni 01.01.2003-31.12.2004;

### Kwalifikacje do Mistrzostw Polski Juniorów i Juniorów Młodszych określa regulamin PZN

Ostateczną listę uprawnionych do startu w zawodach Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorów Młodszych, będzie opublikowana przez PZN na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN i :

- mieć aktualną licencję PZN
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;



### 5. Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zawody muszą być przeprowadzone na obiekcie zatwierdzonym przez PZS
- Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem;

Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

### 6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym zawodów.

Przypominamy:

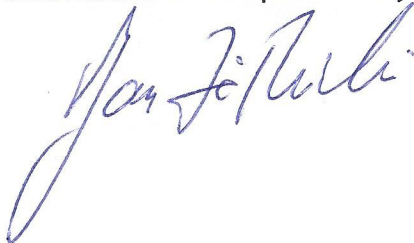
- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2021.

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią  
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów  
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

[wyniki-ssm@insp.waw.pl](mailto:wyniki-ssm@insp.waw.pl)

Data: 02.02.2021  
Zatwierdzono: Zespół Metodyczny



Polski Związek Narciarski

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Narciarskiego  
Marek Siderek



# KOREKTA

(2021)

## SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

### CZĘŚĆ C

### NARCIARSTWO KLASYCZNE – SKOKI, KOMBINACJA NORWESKA

Skoki narciarskie													
<b>Mistrzostwa Polski Juniorów wiek M 19-20 lat/ K 17-20 lat</b>													
M	Dwa otwarte konkursy skoków – skocznia normalna do HS 104m, Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe												
<b>Mistrzostwa Polski Juniorek wiek 17-20 lat</b>													
K	Dwa otwarte konkursy skoków – skocznia średnia do HS 77m,												
<b>Punktacja M</b>													
Skoki indywidualne													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	82
Skoki drużynowe													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	60				
<b>Punktacja K</b>													
Skoki indywidualne													
lokata	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56				
<b>Mistrzostwa Polski Juniorów młodszych wiek 17-18 lat</b>													
M	Dwa otwarte konkursy skoków – skocznia normalna do HS 104m, Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe												
<b>Punktacja</b>													
Skoki indywidualne.													
lokata.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	56				
Skoki drużynowe													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	37				
<b>Młodzik wiek 15-16 lat</b>													
M	Klasyfikacja końcowa Młodzików (Ranking końcowy PZN w kategorii młodzik)												
<b>Punktacja</b>													
lokata.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-32							
punkty	6	5	4	3	2	1	63						

*Jasny*



Kombinacja Norweska													
<b>Mistrzostwa Polski Juniorów wiek 19-20 lat</b>													
M	Ind.- skocznia do HS 106m.(jeden skok)+bieg 10km,skocznia do HS 104m.(jeden skok)+bieg 5km, Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki do HS 106 + sprint drużynowy parami 5x1km.(regulamin NRS art.543.3)												
<b>Punktacja</b>													
Kombinacja norweska indywidualnie													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	<b>82</b>
Kombinacja norweska drużynowo													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	15	12	10	8	6	4	3	2	<b>60</b>				
<b>Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych wiek 17-18 lat</b>													
M	Ind.- skocznia do HS 106m.(jeden skok)+bieg 7,5 km, skocznia do HS 104m.(jeden skok)+bieg 3750 m, Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki do HS 104 + sprint drużynowy parami 4x1km(regulamin NRS art.543.3)												
<b>Punktacja</b>													
Kombinacja norweska indywidualnie.													
lokata.	1	2	3	4-5	6-7	8-9	10-12	13-16					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	<b>56</b>				
Kombinacja norweska drużynowo													
lokata.	1	2	3	4	5	6	7	8					
punkty	9	7	6	5	4	3	2	1	<b>37</b>				
<b>Młodzik wiek 15-16 lat</b>													
M	Klasyfikacja końcowa Młodzików (Ranking końcowy PZN w kategorii młodzik)												
<b>Punktacja</b>													
lokata.	1	2	3-4	5-8	9-16	17-32							
punkty	6	5	4	3	2	1	<b>63</b>						

## Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych

### Skoki, Kombinacja Norweska

#### 1.Organizator.

Komitet organizacyjny na terenie którego rozgrywane są MPJ i MPJMŁ  
2021- Polski Związek Narciarski  
Kierownictwo sportowe sprawuje Polski Związek Narciarski

#### 2.Termin zawodów.

Finały: 01 marzec -05 marzec 2021  
**Eliminacje-wg regulaminów PZN**

#### 3.Program zawodów (tabela).

Podczas MPJ i MPJMŁ w konkurencji drużynowej w drugiej kolejności, dopuszcza się start drużyn okręgowych (reprezentowanych przez kluby tylko z jednego okręgu) ).

#### 4.Warunki uczestnictwa.

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zgodnie z zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej (część A):

- junior - 19-20 lat w 2021 roku urodzeni 01.01.2001-31.12.2002;
- junior młodszy – 17-18 lat w 2021 roku urodzeni 01.01.2003-31.12.2004;

*Handwritten signature*

**Łącznie liczba startujących w finałach MPJ i MP JM (skoki K+M, kombinacja norweska), bez limitu , głównym kryterium startu jest posiadanie min. III kl. sportowej.**

Ostateczna lista uprawnionych do startu w zawodach, będzie opublikowana przez PZN na 7 dni przed rozpoczęciem zawodów zgodnie z aktualnymi rankingami PZN.

Każdy zawodnik musi być zarejestrowany w PZN i:

- mieć aktualną licencję PZN
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowanym w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;

#### 5. Sposób przeprowadzania zawodów.

- Zawody muszą być przeprowadzone na obiekcie zatwierdzonym przez PZS
- Zgodnie z przepisami PZN oraz niniejszym regulaminem;
- Weryfikacja zawodników przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników;
- program zawodów(tabela);

#### 6. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w terminie określonym w komunikacie organizacyjnym zawodów.

#### 7. Program zawodów .

<b>Skoki - Konkurencje i grupy wiekowe</b>	
Junior	
<b>M</b>	Dwa otwarte konkursy skoków –skocznia normalna do HS 104m,
	Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe
Junior młodszy	
<b>M</b>	Dwa otwarte konkursy skoków –skocznia normalna do HS 104m,
	Drużynowy konkurs skoków – drużyny 3 osobowe
<b>K Juniorki</b>	
Dwa otwarte konkursy skoków –skocznia średnia do HS 77m,	
<b>Kombinacja Norweska- Konkurencje i grupy wiekowe</b>	
Junior <b>M</b>	Ind.- skocznia do HS 106m.(jeden skok)+bieg 10km,skocznia do HS 104m.(jeden skok)+bieg 5km,
	Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki do HS 104 + sprint drużynowy parami 5x1km.( NRS art.543.3)
Junior młodszy <b>M</b>	Ind.- skocznia do HS 106m.(jeden skok)+bieg 7,5 km, Skoki –skocznia do HS 104m.(jeden skok)+bieg 3750 m,
	Drużynowo – drużyny 2 osobowe, skoki do HS 106 + sprint drużynowy parami 4x1km. ( NRS art.543.3)
<b>Program zawodów podany zostanie w terminie późniejszym</b>	



Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 14 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 30 listopada 2021.

**Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią  
Regulaminu ogólnego SSM (część A)**

Korespondencję dotyczącą regulaminów  
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

**wyniki-ssm@insp.waw.pl**

Data: 01.02.2021

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny

Jan Z. Twardowski

Worekta 25.02.2021

Jan Z. Twardowski

Polski Związek Narciarski

DYREKTOR SPORTOWY  
Polskiego Związku Narciarskiego

Marek Siderak