

# PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2020

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego  
12. Puchar Lubelszczyzny 2020 i Sprint o Puchar KRISMARA  
Mistrzostwa Polski Młodzików i Ogólnopolskie Zawody UKS-ów  
Tomaszów Lubelski, 3-4.10.2020

**Organizator**                      Polski Związek Narciarski                      Lubelski Okręgowy Związek Narciarski  
office@pzn.pl office@pzn.pl                      www.lozn.org.pl

**Współorganizatorzy** Województwo Lubelskie  
Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim  
Miasto Tomaszów Lubelski  
Gmina Tomaszów Lubelski

**Biuro Zawodów**                      03.10.2020 /od godz.13 00  
przy starcie Ruda Żelazna 20 parking turystyczny  
Współrzędne : 50° 24'44.783"N, 23° 28'55.158"E

**Zabezpieczenie techniczne** : Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

**Jury Zawodów**                      Delegat Techniczny PZN : Piotr Korkosz  
Kierownik Zawodów : Waldemar Kołcun  
Sędzia Główny : Mirosław Drzewosz

### Termin i miejsce zawodów

**03.10.2020** Tomaszów Lubelski – trasa uliczna Łaszczówka – Ruda Żelazna start przy ulicy Wschodniej  
**04.10.2020** tor nartorolkowy - stadion OSiR Tomasovia

### Kategorie wiekowe i planowane konkurencje

03.10.2020 Bieg na nartorolkach ze startu interwałowego - styl klasyczny (C)

04.10.2020 Biegi sprinterskie

#### Zawody o 12. Puchar Lubelszczyzny zaliczane do Pucharu Polski PZN MARWE CUP 2020

Senior                      2000 i starsi                      15 km C / 10 km C, Sprint 1km F

Junior                      2002 i 2001                      15 km C / 10 km C, Sprint 1km F

Junior młodszy                      2003 i 2004                      10 km C, Sprint 1km F

#### Mistrzostwa Polski Młodzików w biegach na nartorolkach zaliczane do PP.

Młodzik                      2005 i 2006                      5 km C, Sprint 1km F

#### Zawody UKS-ów w biegach na nartorolkach o 12. Puchar Lubelszczyzny

Dzieci starsze                      2007 i 2008                      3 km C, Sprint 1km F

Dzieci młodsze                      2009 i młodszy                      2 km C, Sprint 1km F

„Amator”                      kobiety i mężczyźni – bez licencji PZN                      15 km C, Sprint 1km F

**Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski  
i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim**



## PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2020

### Zgłoszenia

Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, oświadczenie o posiadanych badaniach lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, **rodzaj wiązania na jakich zawodnik startuje /SNS, NNN/** oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą na adres Biura Zawodów e-mailem na adres: tom.tom60@wp.pl najpóźniej **do dnia 02.10.2020 r. godz. 24:00**. Zgłoszenia powinny być zredagowane CZYTELNIE (druk PZN- format excel)

### Cele i zadania

- popularyzacja uprawiania sportu : biegania na nartorolkach,
- sprawdzenie poziomu przygotowania do sezonu 2020/2021
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- przeciwdziałanie agresji, patologiom społecznym i innym zagrożeniom cywilizacyjnym poprzez udział w zawodach,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach.
- promocja Roztocza, Tomaszowa Lubelskiego i Gminy Tomaszów Lubelski jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i innych dyscyplin sportowych.

### Nagrody i ceremonia dekoracji



Indywidualnie w poszczególnych grupach : I – III miejsce: medal + dyplom, + pozostali dyplomy  
Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkową koszulkę z logo zawodów.  
Przy większej liczbie zgłoszonych - pierwszych 150 zawodników – decyduje kolejność zgłoszeń.  
Organizator czyni starania w celu pozyskania nagród rzeczowych dla najlepszych i do rozlosowania.

### Postanowienia inne

- Klasyfikacja w kategoriach, gdy więcej niż 4 zawodników w kategorii
- Decyzja odnośnie programu minutowego zapadnie na odprawie technicznej w dniu 03.10.2020 roku godz. 13:00 przy Biurze Zawodów.
- Każdy zawodnik musi posiadać aktualna licencje, badania lekarskie i ubezpieczenie. Weryfikacja w trakcie odprawy o godz. 13:00
- Uczestnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek.
- Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.
- **Opłata startowa: 30 zł od uczestnika za dwa dni / jeden dzień 20 złotych/** , płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta : Nr konta 39 1600 1462 1871 6875 7000 0001 BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Tomaszowie Lubelskim
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
- Zawody odbędą się na trasie ulicznej długości 3.3 km i torze nartorolkowym 500 m.

**Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim**



## PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2020

- W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
- Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów. Zainteresowanych noclegiem bezpłatnym na swoich materacach i śpiworach prosimy o kontakt.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Dla wszystkich startujących organizator zabezpieczy gorący posiłek w formie grilla.
- **Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : [www.lozn.org.pl](http://www.lozn.org.pl)**

### Program Zawodów

#### **Sobota, 3.10.2020 - Łaszczówka – Ruda Żelazna**

- 13:00 trening oficjalny
- 14:00 start pierwszego zawodnika
- 17:00 wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

#### **Niedziela, 4.10.2020 - Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”**

- 9:30 start pierwszego zawodnika
- 10:20 Puchar Krismara /bieg 100m na czas/
- 10:40 biegi finałowe
- 12:30 wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

W zależności od warunków atmosferycznych oraz ilości zgłoszonych zawodników program godzinowy oraz dystanse biegów mogą ulec zmianie.

Z narciarskim pozdrowieniem  
Za Komitet Organizacyjny  
Waldemar Kołcun –Prezes LOZN

**Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski  
i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim**

