



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Organizator Polski Związek Narciarski
ul. Mieszcząńska 18/3, 30-313 Kraków
tel. 12 260-99-70 , e-mail : office@pzn.pl

Biuro Zawodów kontener przy trasach biegowych COS OPO Zakopane

Jury Zawodów Delegat Techniczny PZN Grzegorz Staręga
Kierownik Zawodów Wojciech Gawor

Termin i miejsce zawodów
22-24.01.2021 trasy biegowe COS OPO Zakopane

Kategorie wiekowe i planowane konkurencje

kategoria	konkurencja	kategoria	konkurencja
Open : Senior i Junior	Team Sprint C (MP) 10km F, 15km C	Open : Seniorka i Juniorka	Team Sprint C (MP) 5km F, 10km C
Junior Młodszy	Team Sprint (MP) 10km F, 15km C	Juniorka Młodsza	Team Sprint (MP) 5km F, 10km C
Młodzik	5km F, 5km C	Młodziczka	5km F, 5km C
Chłopiec	3km F, 3.3km C	Dziewczynka	3km F, 3.3km C

Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów są dokonywane przez system <https://pzn.sts-live.pl/> do 21.01.2021 do godziny 13:00.

Zawodnicy zagraniczni dokonują zgłoszeń (imię i nazwisko, rocznik, klub, narodowość) na adres zgloszenia.biegi@gmail.com.

Klub, który zgłosi zawodników po upływie wskazanego terminu zgłoszeń zostanie obciążony opłatą 30zł za każdego zawodnika.

Decyzją Prezydium PZN prawo startu w Mistrzostwach Polski Seniorów (Kobiet i Mężczyzn) mają zawodnicy kategorii wiekowych Senior, Junior i Junior Młodszy bez obowiązku posiadania min. II klasy sportowej.

Zasady uczestnictwa zagranicznych zawodników

W zawodach mogą uczestniczyć obywatele innych krajów niż Polska. Koszt uczestnictwa w konkursach wynosi **15 Euro** za każdego zawodnika za dzień. Obcokrajowcy będą ujęci na wynikach i w przypadku zajęcia miejsc dekorowanych otrzymają medale oraz dyplomy. Nie będą natomiast ujęci w indywidualnej i klubowej klasyfikacji generalnej. Obowiązkiem zawodnika jest posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie oraz wypełnić oświadczenie : https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1536910202/fis-prod/assets/Athletes_declaration.pdf



MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIEŻOWCÓW PUCHAR GRUPY AZOTY

ZAKOPANE 22-24.01.2021



Kolejność startu

- Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców zgodnie z aktualną listą FIS punktów (FIS-dystans, FIS-sprint). Zawodnicy nie posiadający FIS punktów będą rozlosowani.
- Team Sprints na podstawie sumy FIS punktów (FIS-sprint, FIS-dystans) zawodników startujących w drużynie.
- W pozostałych kategoriach na podstawie miejsc w Rankingu PGA. Zawodnicy bez punktów rankingowych będą rozlosowani.

Nagrody i ceremonia dekoracji

Organizator zapewnia dyplomy i medale dla zawodników i zawodniczek, którzy zajmą miejsca 1-3 w poszczególnych zawodach.

Nagrody na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

Postanowienia inne

- W związku z limitem osób przebywających jednocześnie na obiekcie uprasza się o takie zorganizowanie pobytu aby po zakończonych zawodach poszczególne kategorie wiekowe mogły opuścić obiekt.
- Wstęp na obiekty sportowe gdzie rozgrywane są zawody podczas trwania dni zawodów WYŁĄCZNIE dla zawodników startujących w zawodach oraz trenerów klubowych na podstawie listy uczestników (2 strona oświadczenia) podpisanego przez prezesa danego klubu.
- Podczas zawodów dostępny będzie poczęstunek dla zawodników : owoc, baton i woda.
- Zgodnie z wymogami sanitarnymi obecność na obiekcie obowiązkowo w maseczkach ochronnych lub przyłbicach zasłaniających usta i nos. Nie dotyczy to wyłącznie zawodników startujących w zawodach w momencie startu i bezpośredniego przygotowania do niego – w tym czasie mają obowiązek zachować odpowiedni dystans od pozostałych uczestników.
- Pomieszczenia na obiekcie jako szatnie będą niedostępne.
- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 50 złotych brutto.
- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa - każdy klub może być reprezentowany przez jednego (1) przedstawiciela (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy). Nieobecność na odprawie przedstawiciela klubu skutkuje nierozlosowaniem zgłoszonych zawodników. Klub może być reprezentowany przez innego członka jeśli ten fakt zostanie zgłoszony na oficjalnym druku dostępnym na stronie PZN.
- Nieobecność na starcie zgłoszonego i zweryfikowanego na odprawie zawodnika należy zgłosić do biura zawodów nie później niż na jedną (1) godzinę przed startem na oficjalnym druku dostępnym w biurze zawodów. Klub, który nie zgłosi tego faktu zostanie obciążony karą 50zł za każdego zawodnika.
- Wejście na trasy biegowe odbywać się będzie wyłącznie w numerach : zawodnicy w numerach startowych a trenerzy i inne osoby do tego uprawnione w przygotowanych przez Organizatora koszulkach (każdy klub otrzyma maksymalnie dwie (2) koszulki trenerskie).
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiektach sportowych oraz następstwa nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator ma prawo do zmiany programu zawodów w zależności od warunków atmosferycznych oraz liczby zgłoszonych zawodników.

**MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW
MISTRZOSTWA POLSKI MŁODZIEŻOWCÓW
PUCHAR GRUPY AZOTY
ZAKOPANE 22-24.01.2021**



Program Zawodów

Czwartek, 21.01.2021 spotkanie online : <https://meet.google.com/zcq-mcij-rox>

19:00 – 19:45 Weryfikacja list startowych i aktualizacja listy mailingowej

20:00 odprawa techniczna kierowników drużyn – online :

<https://meet.google.com/zcq-mcij-rox>

Piątek, 22.01.2021 **Mistrzostwa Polski Seniorów : Team Sprint C**

Mistrzostwa Polski Seniorów

Mistrzostwa Polski Seniorek

Sobota, 23.01.2021 **start interwałowy co 20s stylem dowolnym**

Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców 10 km F

Mistrzostwa Polski Seniorek i Młodzieżowców 5 km F

Juniorzy Młodszy 10km F

Juniorki Młodsze 5km F

Młodzicy 5km

Młodziczki 5km

Chłopcy 3.3km F

Dziewczęta 3.3km F

Niedziela, 24.01.2021 **masstart stylem klasycznym**

Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców 15 km C MS

Mistrzostwa Polski Seniorek i Młodzieżowców 10 km C MS

Juniorzy Młodszy 15km C MS

Juniorki Młodsze 10km C MS

Młodzicy 5km C MS

Młodziczki 5km C MS

Chłopcy 3.3km C MS

Dziewczęta 3.3km MS

W zależności od warunków atmosferycznych program godzinowy oraz dystanse biegów mogą ulec zmianie.

Bieżące pytania dotyczące zawodów proszę kierować do Dyrektora PZN ds. Programów Młodzieżowych Wojciecha Gawora telefonicznie (664463010) do godz.16:00

Druga część MP odbędzie się w terminie Slavic Cup (będą to tylko MP i SC)

20.03.2021 : Sprint F

21.03.2021 : 30 km C Mężczyzn i 15 km C Kobiet

