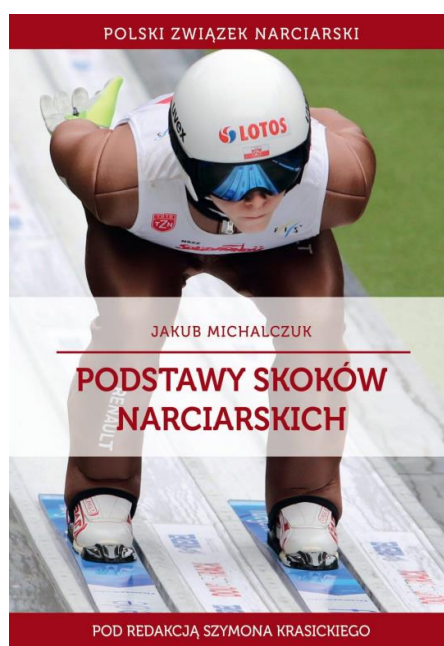


SPRAWOZDZNI Z DZIAŁALNOŚCI ZESPOŁU METODYCZNO – SZKOLENIOWEGO PZN

Sprawozdanie obejmujące działalność Zespołu w okresie 2020 – 2021 dotyczy dwóch następujących obszarów aktywności:

1. Działalność wydawnicza.

Kontynuując wcześniej rozpoczętą działalność (w roku 2019 zostały wydane dwa poradniki: „Dzieci na nartach i snowboardzie” oraz „Przykładowe obciążenia treningowe dla młodych biegaczy narciarskich”) w okresie sprawozdawczym został przygotowany przez Jakuba Michalczuka (pod redakcją Szymona Krasickiego) i opublikowany przez Wydawnictwo FALL kolejny poradnik p.t. „Podstawy skoków narciarskich”. Na stu stronach, bogato ilustrowanych (w sumie 58 fotografii), zamieszczono ogólne informacje dotyczące uwarunkowań psycho- fizycznych szkolenia młodych skoczków narciarskich. Następne rozdziały zawierają treści specjalistyczne: charakterystyka techniki skoków narciarskich; podstawowe zasady i wskazówki treningowe (należy podkreślić, iż w tej części zostały zamieszczone podstawy treningu młodych opracowane przez trenera Jana Szturca). Poradnik zamykają rozdziały dotyczące zasad doboru sprzętu oraz jego specyfiki i niezbędnej kontroli. Należy podkreślić, iż Poradnik spotkał się z przychylną oceną Prezesa PZN Apoloniusza Tajnera i Dyrektora Adama Małysza, co znalazło swoje uzewnętrznienie w ich rekomendacjach poprzedzających główną część opracowania.



2. Działalność szkoleniowa.

W ramach tej działalności został przygotowany przez Szymona Krasickiego i Jakuba Michalczuka „Wniosek o dofinansowanie realizacji zadania „Wspieranie projektów upowszechniania sportu dzieci i młodzieży realizowanych przez polskie związki sportowe” w ramach Programu Sport Wszystkich Dzieci”. Wniosek pod nazwą „Młody narciarz”, po korekcie Ministerstwa Sportu, został zaakceptowany i uruchomiony od dnia 1.06.2021. Obejmuje on dzieci i młodzież ze szkół podstawowych w ogólnej liczbie 330, których szkolenie w tygodniowym wymiarze 6 godzin (3 x 2 h), prowadzone przez 22 szkoleniowców z 11 klubów narciarskich, jest dofinansowane z ministerialnych środków „Program Sport Wszystkich Dzieci” w ogólnej wysokości 300 000 zł. Powyższe dofinansowanie zaplanowane do kalendarzowego końca obecnego roku obejmuje także odpłatne zaangażowanie koordynatora krajowego (Jan Bisaga) i trzy osoby prowadzące rozliczenia finansowe. Zgodnie z wymogami Ministerstwa Sportu PZN przygotowuje comiesięczne sprawozdania przesyłane do odpowiedniego wydziału Ministerstwa.

Kraków, 24.07. 2021.

Krasicki Szymon

Jakub Michalczuk