

# ***POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI***



## ***STRATEGIA ROZWOJU NARCIARSTWA I SNOWBOARDU na lata 2018 - 2022 r.***

KRAKÓW 2018

## Spis treści

1. Wizja .....	3
2. Misja .....	3
3. Diagnoza stanu narciarstwa i snowboardu w Polsce na koniec 2017 Polsce.....	4
4. Analiza SWOT dla strategii rozwoju narciarstwa i snowboardu w Polsce do 2022 r .....	9
5. Cele strategii i działania służące ich realizacji do 2022 r. ....	11
5.1 Rozwój systemu współzawodnictwa sportowego 2018-2022 .....	11
5.2 Etapy szkolenia sportowego w Kadrach Narodowych PZN na lata 2018-2022 .....	12
5.3 Struktura procesu szkoleniowego w PZN na lata 2018-2022 .....	13
5.4 Prognozowane wyniki sportowe podczas startu w IO Pekin 2022 .....	14
5.5 Rozwój sportu młodzieżowego na lata 2018-2022 .....	14
5.6 Szkolenie i doskonalenie zawodowe kadr dla potrzeb rozwoju PZN 2018-2022.....	21
5.7 Współpraca z Instytutem Sportu PIB Warszawa.....	24
5.8 Informatyzacja Polskiego Związku Narciarskiego do 2022 .....	25
5.9 Planowane inwestycje na lata 2018-2022 .....	25
5.10 Finanse Polskiego Związku Narciarskiego .....	26
5.11 Zamierzenia i plany dla PZN na lata 2018-2022 .....	26
5.12 Pozyskiwanie dodatkowych środków i współpraca ze sponsorami oraz partnerami .....	27
5.13 Propozycje systemu szkolenia sportowego PZN na lata 2018-2022.....	29
5.15 Obowiązujące przepisy regulaminy i dokumenty.....	35

## 1. Wizja

W naszej wizji mieści się budowa systemu współzawodnictwa i szkolenia sportowego, który pozwoli nam wychowywać zawodników światowego formatu, osiągających sukcesy na arenie międzynarodowej. Głównym zadaniem Polskiego Związku Narciarskiego na lata 2018 – 2022 jest przygotowanie Kadr Narodowych do rywalizacji o medale olimpijskie w Igrzyskach Olimpijskich w 2022 roku w Pekinie ( Chiny ) oraz inicjowanie działań zmierzających do stworzenia warunków dla rozwoju sportu dzieci i młodzieży w celu perspektywicznego przygotowania kadr zawodniczych do udziału w kolejnych Igrzyskach Olimpijskich w 2026 i 2030 roku.

Ważnym celem jest także upowszechnienie narciarstwa, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży, jako zdrowej aktywności zimowej zmniejszającej ryzyko tzw. chorób cywilizacyjnych.

Do realizacji tej wizji potrzebne są obiekty sportowe, które spełniają światowe standardy i normy bezpieczeństwa. Jako kraj nie posiadający wysokich gór a co za tym idzie całorocznych lodowców na których można swobodnie trenować przez cały rok, zadanie do wychowania przyszłych mistrzów w dyscyplinach narciarskich i snowboardowych stawia przed Polskim Związkiem Narciarskim tym trudniejsze zadanie.

Realizacja celu głównego i pośrednich wymaga konsekwentnych działań podejmowanych systematycznie przez całe przyszłe czterolecie (2018 – 2022). Jak pokazuje ostatnie czterolecie (2014-2018) nawet najtrudniejsze zadania możliwe są do realizacji.

Do istotnych warunków długoletniego rozwoju sportów narciarskich w Polsce należą : ciągła poprawa bazy i infrastruktury narciarskiej, kontynuacja realizacji programów młodzieżowych, wspieranie rozwoju klubów sportowych oraz wspieranie finansowe Okręgowych i Regionalnych Związków Narciarskich, pozyskiwanie i organizacja Imprez Sportowych FIS ( MŚ, PŚ, COC, PE ) oraz organizacja krajowego współzawodnictwa seniorów, dzieci i młodzieży.

## 2. Misja

Misją PZN jest przygotowanie Kadr Narodowych do udziału w IO, organizowanie i prowadzenie współzawodnictwa sportowego w narciarstwie i snowboardzie na terenie Polski oraz popularyzacja, promowanie i rozwój sportów śnieżnych. Swoją misję realizujemy w oparciu o ponadczasowe wartości i dyrektywy moralne związane z zasadami Fair Play, a także z poszanowaniem zasad zrównoważonego rozwoju środowiska naturalnego.

Celem Związku jest organizowanie i rozwijanie narciarstwa oraz innych dyscyplin sportowych zrzeszonych w Międzynarodowej Federacji narciarskiej celem ich rozwoju i popularyzacji w Polsce, koordynowanie działalności zrzeszonych w Związku członków, i reprezentowanie interesów narciarstwa oraz innych dyscyplin sportowych zrzeszonych w FIS w organizacjach krajowych i międzynarodowych.

Do zadań Polskiego Związku Narciarskiego należy w szczególności:

- organizacja lub przeprowadzenie współzawodnictwa sportowego w dyscyplinach olimpijskich uznanych przez FIS oraz przez inne organizacje międzynarodowe,
- przygotowanie reprezentantów Polski do uczestnictwa w międzynarodowym współzawodnictwie sportowym
- prowadzenie działalności edukacyjnej, wychowawczej i popularyzatorskiej w zakresie sportu
- reprezentowanie polskiego narciarstwa oraz innych dyscyplin sportowych zrzeszonych w Międzynarodowej Federacji Narciarskiej FIS oraz organizowanie udziału w międzynarodowym współzawodnictwie sportowym
- przedstawienie składu kadry narodowej ministrowi właściwemu do spraw sportu,
- szkolenie oraz doskonalenie warunków i trybu zmiany przynależności zawodnika do klubu sportowego
- prowadzenie spraw związanych z przyznawaniem licencji klubom sportowym, zawodnikom, trenerom, i sędziom sportowym,
- prowadzenie postępowań dyscyplinarnych na zasadach ustalonych w regulaminach Polskiego Związku Narciarskiego.

Powyższe cele i zadanie realizowane są poprzez:

- opracowywanie kierunków rozwoju narciarstwa oraz innych dyscyplin sportowych zrzeszonych w Międzynarodowej Federacji Narciarskiej,
- opracowywanie planów szkoleniowych, regulaminów i systemów zawodów narciarstwa oraz innych dyscyplin sportowych zrzeszonych w Międzynarodowej Federacji Narciarskiej,
- organizowanie i prowadzenie szkolenia zawodników, szkolenia i podnoszenie kwalifikacji trenerów i instruktorów, sędziów i działaczy narciarskich, kontaktów sportowych z zagranicznymi organizacjami sportowymi, współzawodnictwa sportowego wraz z pełną rejestracją wyników, statystyką, i wymaganą dokumentacją,
- realizacja zadań związanych opracowaniem zasad oraz nadawaniem zawodnikom, klubom sportowym, trenerom, instruktorom i sędziom sportowym licencji uprawniających do udziału we współzawodnictwie sportowym oraz prowadzeniem niezbędnej ewidencji,
- popularyzację narciarstwa oraz innych dyscyplin sportowych zrzeszonych w FIS we wszystkich dostępnych formach (radio, telewizja, Internet, prasa, reklamy, wydawnictwa, imprezy masowe itp. ),
- prowadzenie niepublicznych szkół mistrzostwa sportowego oraz współpracę z publicznymi szkołami mistrzostwa sportowego,
- opiniowanie, wnioskowanie i nadzorowanie projektowanie i budowania obiektów narciarskich oraz nadawanie im licencji na zasadach określonych przez właściwe przepisy przyjęte uchwałą Zarządu Związku, przepisy FIS oraz występowanie o stosowne licencje FIS.
- inicjowanie i rozwijanie współpracy z producentami sprzętu i urządzeń narciarskich
- inne działania zgodne z obowiązującymi w tym zakresie przepisami prawa.

### **3. Diagnoza stanu narciarstwa i snowboardu w Polsce na koniec 2017 r.**

Polski Związek Narciarski opracował i wdrożył elektroniczny system licencji sportowych polegający na corocznej aktywacji zawodników. Rozwiązanie to jest zgodne z zaleceniami ujętymi w "Kodeksie dobrego zarządzania dla Polskich Związków Sportowych" – Wytyczne 11B1-11B7.

Aktywacja dokonywana jest na podstawie wniesienia opłaty w wysokości 20,00zł za zawodnika. Przyjmując gotowe rozwiązania proponowane przez FIS, każdy zawodnik jest aktywny od 01.07 do 30.06 każdego roku kalendarzowego (Wytyczne Sportowe pkt. 2.3.2 oraz NRS art.203.1.1). Od stycznia 2017 roku zrezygnowaliśmy z drukowania „fizycznych” plastikowych licencji. Zostały one zastąpione elektronicznym numerem licencyjnym widocznym w systemie. Decyzja ta podyktowana była dużą praktycznością takiego rozwiązania. Ułatwia i przyspiesza proces administracyjny związany z nadawaniem licencji oraz redukuje koszty związane z opłatą licencyjną. W związku z rosnącymi kosztami usług pocztowych ceny licencji zawodniczych musiały by wzrosnąć. Poprzez przejście na elektroniczną ewidencję ceny licencji w wysokości 20,00 zł za zawodnika zostały utrzymane. Ponad to wysokość opłaty licencyjnej w porównaniu z innymi PZS są jedne z najniższych w Polskich Związkach Sportowych.

Wszystkie kluby sportowe oraz zawodnicy biorący udział we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZN widoczni są idoczni w systemie licencyjnym PZN jako aktywni. System jest transparentny, przejrzysty, publiczny oraz łatwy w obsłudze. Korzystać można z niego zarówno z komputera stacjonarnego, laptopa jak i smartfona.

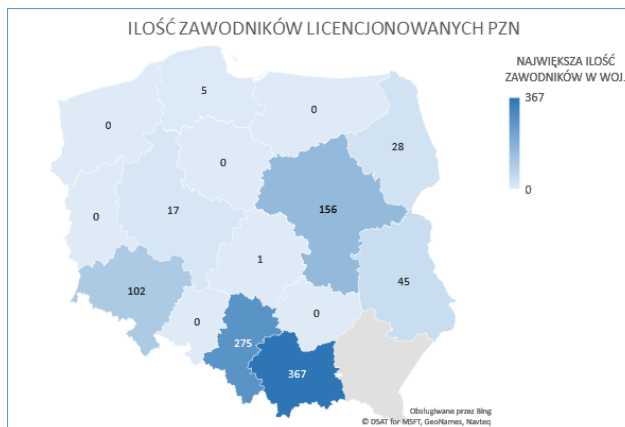
System licencyjny PZN zapewnia ułatwienia pracy w zakresie:

- pomoc w dokładnej weryfikacji zawodników przez DT PZN, we wszystkich konkurencjach ,
- pomoc sędziom głównym zawodów,
- pomoc klubom sportowym w wewnętrznej weryfikacji swoich zawodników,
- pomoc wszystkim zawodnikom, trenerom w weryfikacji zgłoszeń do zawodów,
- dokonywanie dokładnych sprawozdań dla Ministerstwa Sportu i Turystyki w Warszawie,

- dokonywanie dokładnych sprawozdań dla Zespołu Metodycznego Instytutu Sportu w Warszawie ,
- dokładne przesyłanie danych do Głównego Urzędu Statystycznego RP,
- dokładne przedstawianie danych dla instytucji zewnętrznych kontrolujących działalność PZN,
- inne, dokładne przedstawianie danych, dla instytucji, które zwracają się o takowe do PZN,
- dla potrzeb Zarządu PZN oraz Komisji Rewizyjnej PZN,
- corocznie notujemy od kilkunastu do kilkudziesięciu zmian barw klubowych. Aktualna sytuacja jest pokazywana w systemie.

**ZESTAWIENIE ZAWODNIKÓW LICENCJONOWANYCH PZN 2017/2018 \***

LP.	WOJEWÓDZTWO	NAJWIĘKSZA ILOŚĆ ZAWODNIKÓW W WOJ.
1.	MAŁOPOLSKIE	367
2.	ŚLĄSKIE	275
3.	MAZOWIECKIE	156
4.	PODKARPACKIE	115
5.	DOLNOŚLĄSKIE	102
6.	LUBELSKIE	45
7.	PODLASKIE	28
8.	WIELKOPOLSKIE	17
9.	POMORSKIE	5
10.	ŁÓDZKIE	1
11.	KUJAWSKO-POMORSKIE	0
12.	LUBUSKIE	0
13.	OPOLSKIE	0
14.	ŚWIĘTOKRZYSKIE	0
15.	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	0
16.	ZACHODNIOPOMORSKIE	0
	<b>RAZEM</b>	<b>1111</b>



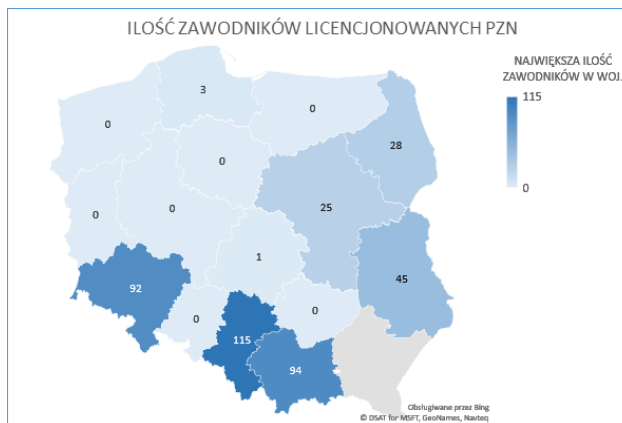
\* DANE UJĘTE W SPRAWOZDANIU KFT-2 GUS ZA ROK 2017

**Zawodnicy PZN z podziałem na płeć i kategorie wiekowe - sezon 2017/2018**

	RAZEM	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
OGÓLEM	1111	454	657
SENIOR	125	40	85
MŁODZIEŻOWIEC	71	36	35
JUNIOR	211	102	109
JUN. MŁ	276	121	155
MŁODZIK	325	144	181
DZIECI	103	11	92

### BIEGI NARCIARSKIE - SEZON 2017/2018

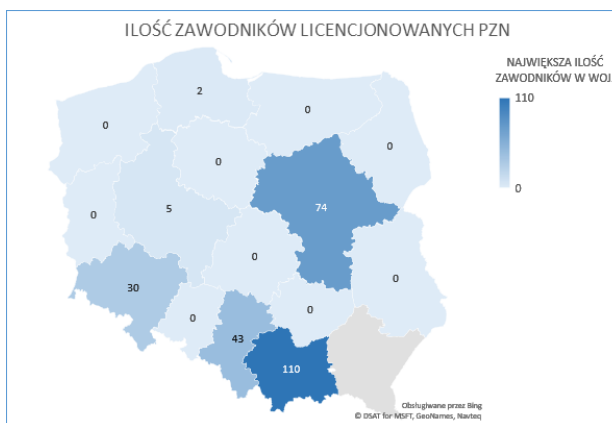
LP.	WOJEWÓDZTWO	NAJWIĘKSZA ILOŚĆ ZAWODNIKÓW W WOJ.
1.	ŚLĄSKIE	115
2.	PODKARPACKIE	108
3.	MAŁOPOLSKIE	94
4.	DOLNOŚLĄSKIE	92
5.	LUBELSKIE	45
6.	PODLASKIE	28
7.	MAZOWIECKIE	25
8.	POMORSKIE	3
9.	ŁÓDZKIE	1
10.	WIELKOPOLSKIE	0
11.	KUJAWSKO-POMORSKIE	0
12.	LUBUSKIE	0
13.	OPOLSKIE	0
14.	ŚWIĘTOKRZYSKIE	0
15.	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	0
16.	ZACHODNIOPOMORSKIE	0
<b>RAZEM</b>		<b>511</b>



\* DANE UJĘTE W SPRAWOZDANIU KFT-2 GUS ZA ROK 2017

### NARCIARSTWO ALPEJSKIE I NARCIARSTWO DOWOLNE 2017/2018 \*

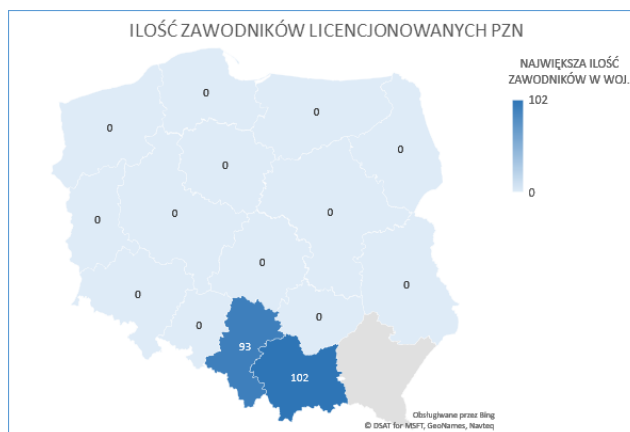
LP.	WOJEWÓDZTWO	NAJWIĘKSZA ILOŚĆ ZAWODNIKÓW W WOJ.
1.	MAŁOPOLSKIE	110
2.	MAZOWIECKIE	74
3.	ŚLĄSKIE	43
4.	DOLNOŚLĄSKIE	30
5.	PODKARPACKIE	17
6.	WIELKOPOLSKIE	5
7.	POMORSKIE	2
8.	KUJAWSKO-POMORSKIE	0
9.	LUBELSKIE	0
10.	LUBUSKIE	0
11.	ŁÓDZKIE	0
12.	OPOLSKIE	0
13.	PODLASKIE	0
14.	ŚWIĘTOKRZYSKIE	0
15.	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	0
16.	ZACHODNIOPOMORSKIE	0
<b>RAZEM</b>		<b>281</b>



\* DANE UJĘTE W SPRAWOZDANIU KFT-2 GUS ZA ROK 2017

### SKOKI I KOMBINACJA NORWESKA 2017/2018 \*

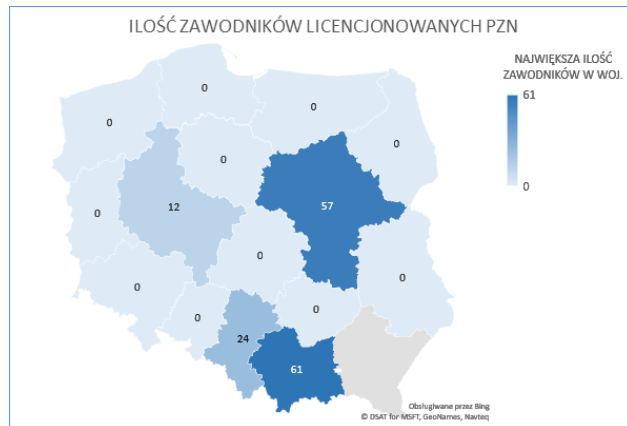
LP.	WOJEWÓDZTWO	NAJWIĘKSZA ILOŚĆ ZAWODNIKÓW W WOJ.
1.	MAŁOPOLSKIE	102
2.	ŚLĄSKIE	93
3.	PODKARPACKIE	13
4.	MAZOWIECKIE	0
5.	DOLNOŚLĄSKIE	0
6.	LUBELSKIE	0
7.	WIELKOPOLSKIE	0
8.	PODLASKIE	0
9.	POMORSKIE	0
10.	ŁÓDZKIE	0
11.	KUJAWSKO-POMORSKIE	0
12.	LUBUSKIE	0
13.	OPOLSKIE	0
14.	ŚWIĘTOKRZYSKIE	0
15.	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	0
16.	ZACHODNIOPOMORSKIE	0
<b>RAZEM</b>		<b>208</b>



\* DANE UJĘTE W SPRAWOZDANIU KFT-2 GUS ZA ROK 2017

**SNOWBOARD 2017/2018 \***

LP.	WOJEWÓDZTWO	NAJWIĘKSZA ILOŚĆ ZAWODNIKÓW W WOJ.
1.	MAŁOPOLSKIE	61
2.	MAZOWIECKIE	57
3.	ŚLĄSKIE	24
4.	WIELKOPOLSKIE	12
5.	DOLNOŚLĄSKIE	0
6.	KUJAWSKO-POMORSKIE	0
7.	LUBELSKIE	0
8.	LUBUSKIE	0
9.	ŁÓDZKIE	0
10.	OPOLSKIE	0
11.	PODLASKIE	0
12.	POMORSKIE	0
13.	PODKARPACKIE	0
14.	ŚWIĘTOKRZYSKIE	0
15.	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	0
16.	ZACHODNIOPOMORSKIE	0
<b>RAZEM</b>		<b>154</b>



\* DANE UJĘTE W SPRAWOZDANIU KFT-2 GUS ZA ROK 2017

Tabela : Ilość zawodniczek, zawodników , trenerów, instruktorów posiadających licencje PZN

ILOŚĆ	kobiety					mężczyźni					OGÓŁEM
	SKOKI	BIEGI	ALP	SNOW	RAZEM	S+KN	BIEGI	ALP	SNOW	RAZEM	
<b>zawodników</b>	28	320	139	85	572	210	275	185	133	803	<b>1375</b>
<b>instruktorów</b>		11	44	7	62	11	20	121	7	160	<b>222</b>
<b>trenerów</b>		6	13	2	21	21	18	33	7	79	<b>100</b>
<b>RAZEM</b>											<b>1697</b>

Źródło : Opracowanie własne WSZ PZN.

**LICENCJE FIS /FIS CODE/**

Ilość licencji FIS zaw. POL wg. konkurencji; stan na dzień 13.05.2018			
konkurencja	płeć		RAZEM:
	K	M	
skoki narciarskie	13	61	74
kombinacja norweska	2	21	23
biegi narciarskie	51	63	114
konkurencje alpejskie	41	66	107
skicross	1	3	4
snowboard	25	31	56
<b>OGÓŁEM</b>	<b>133</b>	<b>245</b>	<b>378</b>

Źródło : Opracowanie własne Komisji licencyjnej PZN i Wydział Szkolenia PZN

Tabela Ilość zawodniczek i zawodników KNS i KNJ szkolonych w narciarstwie i snowboardzie w latach 2014 -2018

Tabela nr 1

Lp.	Nazwa dyscypliny sportu zimowego	Określenie kn wg kategorii wiekowej (np. kn seniorów, kn juniorów itd.)	Płeć zawodnika (kobieta-K/mężczyzna-M)	Przedział wiekowy zawodnika wg kategorii w wiekowej (w latach)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2014 r. (sezon 2013/2014)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2015 r. (sezon 2014/2015)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2016 r. (sezon 2015/2016)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2017 r. (sezon 2016/2017)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2018 r. (sezon 2017/2018)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	Skoki narciarskie	Kn seniorów /KNS/	M	więcej niż 20 lat	18	18	15	16	16
		Kn juniorów, jml ,ml /KNJ/	K	14-20	8	8	3	6	6
			M	15-20	37	35	5	5	5

Tabela nr 2

Lp.	Nazwa dyscypliny sportu zimowego	Określenie kn wg kategorii wiekowej (np. kn seniorów, kn juniorów itd.)	Płeć zawodnika (kobieta-K/mężczyzna-M)	Przedział wiekowy zawodnika wg kategorii w wiekowej (w latach)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2014 r. (sezon 2013/2014)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2015 r. (sezon 2014/2015)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2016 r. (sezon 2015/2016)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2017 r. (sezon 2016/2017)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2018 r. (sezon 2017/2018)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
II	Kombinacja norweska	Kn seniorów /KNS/	M	więcej niż 20 lat	8	7	4	3	5
		Kn juniorów, jml ,ml /KNJ/	K	15-20	26	24	6	7	6
			M	15-20	26	24	6	7	6

Tabela nr 3

Lp.	Nazwa dyscypliny sportu zimowego	Określenie kn wg kategorii wiekowej (np. kn seniorów, kn juniorów itd.)	Płeć zawodnika (kobieta-K/mężczyzna-M)	Przedział wiekowy zawodnika wg kategorii w wiekowej (w latach)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2014 r. (sezon 2013/2014)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2015 r. (sezon 2014/2015)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2016 r. (sezon 2015/2016)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2017 r. (sezon 2016/2017)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2018 r. (sezon 2017/2018)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
III	Biegi narciarskie	Kn seniorów /KNS/	K	więcej niż 20 lat	17	12	7	6	5
			M	więcej niż 20 lat	18	12	5	4	4
		Kn juniorów, jml ,ml /KNJ/	K	15-20	48	29	4	5	5
			M	15-20	55	30	4	5	5

Tabela nr 4

Lp.	Nazwa dyscypliny sportu zimowego	Określenie kn wg kategorii wiekowej (np. kn seniorów, kn juniorów itd.)	Płeć zawodnika (kobieta-K/mężczyzna-M)	Przedział wiekowy zawodnika wg kategorii w wiekowej (w latach)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2014 r. (sezon 2013/2014)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2015 r. (sezon 2014/2015)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2016 r. (sezon 2015/2016)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2017 r. (sezon 2016/2017)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2018 r. (sezon 2017/2018)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
IV	Konkurencje alpejskie	Kn seniorów /KNS/	K	więcej niż 21 lat	13	13	3	4	4
			M	więcej niż 21 lat	12	12	1	0	0
		Kn juniorów, jml /KNJ/	K	16-21	30	29	2	1	3
			M	16-21	30	29	3	2	4

Tabela nr 5

Lp.	Nazwa dyscypliny sportu zimowego	Określenie kn wg kategorii wiekowej (np. kn seniorów, kn juniorów itd.)	Płeć zawodnika (kobieta-K/mężczyzna-M)	Przedział wiekowy zawodnika wg kategorii w wiekowej (w latach)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2014 r. (sezon 2013/2014)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2015 r. (sezon 2014/2015)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2016 r. (sezon 2015/2016)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2017 r. (sezon 2016/2017)	Liczba zawodników kadry narodowej w 2018 r. (sezon 2017/2018)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
V	Snowboard	Kn seniorów	K	więcej niż 20lat		48	32	5	5
			M	więcej niż 20lat		48	32	6	6
		Kn juniorów	K	16-20		55	55	2	6
			M	16-20		55	55	3	4
		Kn juniorów młodszych	K	13-16		12	12	12	0
			M	13-16		12	12	12	0

Źródło : Opracowanie własne Wydział Szkolenia PZN.



#### 4. Analiza SWOT dla strategii rozwoju narciarstwa i snowboardu w Polsce do 2022 r.

<b>Mocne strony</b> – czynniki pozytywne wewnętrznie	<b>Słabe strony</b> – czynniki negatywne wewnętrznie
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Atrakcyjność dyscyplin dla sponsorów.</li> <li>▪ Możliwość uprawiania narciarstwa na każdym etapie życia praktycznie niezależnie od kondycji fizycznej.</li> <li>▪ Możliwość rywalizacji w zawodach krajowych jak i zagranicznych.</li> <li>▪ Stały wzrost liczby uprawiających narciarstwo powszechne w Polsce oraz wzrost popularności dyscypliny, głównie poprzez sukcesy osiągane przez najlepszych zawodników PZN.</li> <li>▪ Funkcjonowanie na terenie Polski dużej ilości stoków narciarskich.</li> <li>▪ Plany inwestycyjne nowych kompleksów i ośrodków narciarskich o zasięgu ogólnokrajowym.</li> <li>▪ Funkcjonowanie profesjonalnych struktur organizacyjnych zarządzających rozwojem dyscypliny.</li> <li>▪ Dysponowanie nowoczesną infrastrukturą informatyczną wspierającą procesy zarządzania i administrowania.</li> <li>▪ Niskie koszty posiadania licencji, szybki proces rejestracji zawodników.</li> <li>▪ Korzystne relacje PZN z Międzynarodową Federacją Narciarską /FIS/ i innymi organizacjami sportowymi.</li> <li>▪ Możliwość dość łatwego rozwoju dwutorowej kariery sportowców( kursy sędziowskie i instruktorskie)</li> <li>▪ Konsekwentny rozwój narciarstwa w Polsce.</li> <li>▪ Rozwój programu szkolenia kadry narodowej.</li> <li>▪ Rozwój ofert szkoleniowych PZN o programy młodzieżowe.</li> <li>▪ Osiąganie coraz wyższych wyników sportowych przez reprezentantów Polski w międzynarodowym współzawodnictwie sportowym.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Duża konkurencja na arenie międzynarodowej.</li> <li>▪ Trudność w dostępie do lodowców (uwarunkowania geograficzne).</li> <li>▪ Znaczna odległość obiektów narciarskich od miejsca zamieszkania. (zwłaszcza alpejskich w okresie przygotowawczym).</li> <li>▪ Wysokie koszty sprzętu sportowego na tle innych dyscyplin.</li> <li>▪ Mała liczba obiektów treningowych (snowboard).</li> <li>▪ Niedostateczna liczba instruktorów i trenerów prowadzących ogólnodostępne zajęcia grupowe w szczególności na etapie „pierwszego kroku”.</li> <li>▪ Słaba podstawowa infrastruktura sportowa na potrzeby lokalnego szkolenia dzieci i młodzieży w klubach sportowych.</li> </ul>

<b>Szanse – czynniki pozytywne zewnętrzne</b>	<b>Zagrożenia – czynniki negatywne zewnętrzne</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stopniowe bogacenie się społeczeństwa i wzrost aktywności fizycznej Polaków.</li> <li>▪ Wzrost świadomości społecznej związanej z koniecznością prowadzenia aktywnego i zdrowego stylu życia.</li> <li>▪ Wzrost znaczenia promocji i rozwoju aktywności fizycznej (rekreacji ruchowej) w polityce władzy publicznej.</li> <li>▪ Stała narciarstwa (zwłaszcza skoków narciarskich) w mediach ogólnopolskich.</li> <li>▪ Wzrost znaczenia i atrakcyjności Polski jako destynacji turystycznej – uwzględnianie oferty narciarskiej w strategiach rozwoju turystycznego regionów (narciarstwo alpejskie i snowboard).</li> <li>▪ Coraz większe zainteresowanie przeznaczenia terenów przez gminy pod budowę infrastruktury narciarskiej.</li> <li>▪ Potencjalne korzyści dla społeczności lokalnych związane z sąsiedztwem tras narciarskich oraz miejsc rozgrywania zawodów Pucharu Świata – wzrost cen nieruchomości i atrakcyjności regionu, korzyści turystyczne dla samorządów.</li> <li>▪ Prestiż uprawianego sportu.</li> <li>▪ Kształtowanie się wizerunku narciarza jako sportu ludzi sukcesu.</li> <li>▪ Powstawanie mody na narciarstwo pośród przedstawicieli klasy średniej dużych aglomeracji miejskich.</li> <li>▪ Wpływ wzorców kultury zachodniej na kształtowanie się stylu życia Polaków.</li> <li>▪ PZN jest stabilnym partnerem do organizacji dużych imprez sportowych.</li> <li>▪ PZN jest gwarantem do współpracy w zakresie sponsoringu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Brak systemowego zabezpieczenia wynagrodzeń trenerów i instruktorów zatrudnionych w narciarskich klubach sportowych do pracy z dziećmi i młodzieżą.</li> <li>▪ Pogarszające się globalnie warunki klimatyczno- atmosferyczne dla uprawiania sportów śnieżnych w okresie zimowym</li> <li>▪ Zauważalny spadek sprawności fizycznej związanej z obniżeniem aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.</li> <li>▪ Brak zabezpieczania stypendialnego dla zawodników w przedziale wiekowym 18-23 lata, będącym członkami Kadr Narodowych, prezentujących wysoki poziom sportowy, pochodzący głównie z rodzin ubogich a nie posiadających żadnych dochodów na swoje podstawowe potrzeby, przy dużym zaangażowaniu państwa w wieloletnie szkolenie sportowe.</li> </ul>

## **5. Cele strategii i działania służące ich realizacji 2018-2022**

- 5.1 Rozwój systemu współzawodnictwa sportowego
- 5.2 Etapy szkolenia sportowego w Kadrach Narodowych na lata 2018 - 2022
- 5.3 Struktura procesu szkoleniowego w Polskim Związku Narciarskim
- 5.4 Prognozowane wyniki podczas IO Pekin 2022
- 5.5 Sport młodzieżowy
- 5.6 Szkolenie i doskonalenie zawodowe kadr dla potrzeb rozwoju Polskiego Związku Narciarskiego
- 5.7 Informatyzacja Polskiego Związku Narciarskiego
- 5.8 Inwestycje strategiczne dla narciarstwa 2018-2022
- 5.9 Finanse
- 5.10 Zamierzenia i plany sportowe PZN na lata 2018-2022
- 5.11 Pozyskiwanie dodatkowych środków i współpraca ze sponsorami oraz partnerami PZN na lata 2018-2022.
- 5.12 Propozycja systemu szkolenia sportowego PZN na lata 2018-2022

### **5.1 Rozwój systemu współzawodnictwa sportowego 2018 - 2022**

- organizacja zawodów rangi mistrzostw Polski dla wszystkich kategorii wiekowych zawodników odpowiadającym Wytycznym Sportowym PZN ,
- organizacja Międzynarodowych Mistrzostw Polski Mężczyzn –biegi narciarskie, narciarstwo alpejskie / jako zawodów o charakterze międzynarodowym ,
- organizacja Narodowych programów rozwoju poszczególnych dyscyplin: LOTOS CUP, Bieg na Igrzyska,
- stopniowe podnoszenie poziomu organizacji imprez i wprowadzanie zawodów krajowych do kalendarza FIS,
- organizacja i rozwój zawodów w narciarstwie alpejskim: Młodzieżowy Puchar Polski,
- wspieranie organizacji zawodów w Okręgowych Związkach Narciarskich tj. Ligi regionalne / skoki narciarskie, biegi narciarskie, narciarstwo alpejskie /,
- ujednoczenie zasad współzawodnictwa sportowego w PZN dla wszystkich dyscyplin sportowych,
- wprowadzanie zasad współzawodnictwa sportowego zgodnie z przepisami Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS),
- wprowadzanie elektronicznych rozwiązań technicznych dla sędziów i delegatów technicznych PZN,
- utrzymanie corocznych odnawialnych licencji zawodniczych trenerskich i sędziowskich zgodnie z zaleceniami „Kodeksu dobrego zarządzania dla Polskich Związków Sportowych /B11-11B7/, dalsze prowadzenie systemu licencyjnego PZN,
- organizacja zawodów Pucharu Świata FIS w skokach narciarskich / Zakopane, Wisła / w skokach narciarskich,
- organizacja zawodów Mistrzostwa Świata juniorów i U23 w narciarstwie klasycznym / Szczyrk 2021 /,
- Organizacja zawodów Pucharu Kontynentalnego w kombinacji norweskiej jako zawodów testowych na rok przed MŚJ / Szczyrk 2020 /,
- Organizacja zawodów dla zawodników we wszystkich kategoriach młodzieżowych w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego oraz Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - wprowadzenie kategorii młodzika do Systemu Sportu Młodzieżowego do 2022 r.
- coroczne wprowadzanie zmian do polskich przepisów PZN / Narciarskiego Regulaminu Sportowego i Wytycznych Sportowych / w celu zachowania zgodności z przepisami Międzynarodowej Federacji Narciarskiej / FIS /,

- coroczne zatwierdzanie szczegółowych regulaminów we wszystkich kategoriach wiekowych w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego,
- prowadzenie Rankingu posezonowego PZN we wszystkich dyscyplinach / biegi narciarskie, skoki narciarskie, kombinacja norweska, narciarstwo alpejskie, snowboard /.
- wspieranie organizacji zawodów klubowych organizowanych przez Okręgowe Związki Narciarskie do 2022r.

## 5.2 Etapy szkolenia sportowego w Kadrach Narodowych PZN na lata 2018-2022

### ETAPY SZKOLENIA

#### I etap sezon 2018 / 2019 .

- optymalizacja i indywidualizacja obciążeń treningowych,
- wypracowanie określonych metod diagnostycznych uwzględniających specyfikę dyscypliny,
- udoskonalenie metod i środków odnowy biologicznej oraz dozwolonych metod wspomaganie,
- ukierunkowanie szkolenia na sukcesy indywidualne, drużynowe i sztafety a to:

MŚS w konkurencjach klasycznych	- Seefeld ( AUT )	19.02-03.03.2019
MŚS w snowboard i freestyle	- Park City (USA)	01 -10.02.2019
MŚS w kon. alpejskich	- Are (SWE)	05 -17.02 2019

#### II etap sezon 2019 / 2020

- wypracowanie skuteczności w BPS,
- wprowadzenie korekt w programach szkoleniowych wynikających z analizy ich realizacji,
- osiągnięcie wysokich rezultatów w zawodach PŚ, COC, PE, poprawa FIS pkt-ów / biegi narciarskie, kon. alpejskie, snowboard, skicross /, awans indywidualny w rankingu FIS,
- MŚ w lotach narciarskich , Planica (SLO) 20-22.03.2020

#### III etap sezon 2020 / 2021

- intensyfikacja szkolenia,
- udział w rekonesansie przed olimpijskim zgodnie z kal. FIS,
- sprawdzenie koncepcji BPS oraz problemów z aklimatyzacją,
- zdobywanie kwalifikacji olimpijskich podczas startu w :

- MŚ Seniorów w konkurencjach klasycznych - Oberstdorf (GER) 23.02.-07.03.2021
- MŚ Seniorów w konkurencjach alpejskich - Cortina d'Ampezzo (ITA) 08 - 21.02.2021
- MŚ Seniorów snowboardzie, skicrossie i freestyle Zhangjiakou /Genting Resort (CHN) 23.02.-07.03.2021

- w PŚ, COC, PE, zgodnie z kryteriami MKOL ,podobnie jak to miało miejsce do ZIO 2018
- zdecydowany awans indywidualny w rankingu FIS
- wyłonienie trzonu reprezentacji olimpijskiej na XXIV ZIO PEKIN / BEIJING -2022,

#### IV etap sezon 2021 / 2022

- szkolenie przebiegać będzie zgodnie z wypracowaną koncepcją programu,
- objętość treningu ulega tu zmniejszeniu, natomiast intensywność jest odpowiednio sterowana tak aby nastąpił znaczący wzrost dyspozycji psychofizycznych powołanych zawodników do reprezentacji ,
- kontynuacja zdobywania kwalifikacji olimpijskich podczas startu w zawodach PŚ, COC, PE, zgodnie z obowiązującymi kryteriami MKOL;
- zawodnicy winni osiągnąć tu wysokie rezultaty w zawodach PŚ , potwierdzające prawidłowość przygotowań do startu w ZIO 2022,
- ostateczne ustalenie składu reprezentacji olimpijskiej,
- osiągnięcie najwyższej dyspozycji startowej na XXIV ZIO PEKIN / BEIJING -2022

### 5.3 Struktura procesu szkoleniowego w Polskim Związku Narciarskim na lata 2018-2022 I MAKROCYKL CYKLU OLIMPIJSKIEGO / od 01.05.2018 – 30.04.2019 /

<b>Okres przygotowawczy /od 01.05 – 31.12.2018/</b>	<b>34 mikrocykli</b>
Podokres przygot. wszechstronnego	18 mikrocykli
Podokres przygot. ukierunkowanego	8 mikrocykli
Podokres przygot. specjalnego	8 mikrocykli
<b>Okres startowy /od 01.01 – 31.03.2019/</b>	<b>14 mikrocykli</b>
Podokres startów kontrolnych i kwalif.	4 mikrocykle
Podokres BPS	4 mikrocykle
Podokres startów głównych	6 mikrocykle
<b>Okres przejściowy /od 01.04 – 30.04.2019/</b>	4 mikrocykle

### II MAKROCYKL CYKLU OLIMPIJSKIEGO od / 01.05.2019 – 30.04.2020r. / struktura j/w / .

Realizacja procesu treningowego w poszczególnych makrocyklach odbywać się będzie za pomocą następujących środków:

#### 1. Graficzne plany organizacji szkolenia,

Opracowywane są na każdy makrocykl osobno, przez trenerów głównych poszczególnych grup szkoleniowych PZN, uwzględniając ich specyfikę i cele w danym makrocyklu.

#### 2. Plan obciążeń treningowych,

Plan obciążeń treningowych opracowany zostanie przez trenera głównego kadry, na każdy makrocykl / rok / osobno, uwzględniając „Rejestr Grup Środków Treningowych” w danej konkurencji wg. koncepcji Prof. Henryka Sozańskiego a opracowanych przez:

- biegi narciarskie - Prof. Szymona Krasickiego ,
- skoki narciarskie - Marka Siderka,
- kombinacja norweska - Wojciecha Tomasiaka,
- konkurencje alpejskie - Adama Klimka,

#### 3. Rekonesans olimpijski,

- realizowany będzie w oparciu o kalendarz startów FIS a to: PŚ i COC.

#### 4. Badania lekarskie,

Przeprowadzane będą 2 razy w roku w COMS oraz doraźnie przez lekarzy odpowiedzialnych za poszczególne grupy szkoleniowe PZN. Obejmować one będą badania ogólne a także badanie krwi / wielka biochemia/ oraz moczu.

#### 5. Badania diagnostyczne,

Realizowane przez poszczególne grupy szkoleniowe / skoki narciarskie , kombinacja norweska jako własne /a także we współpracy z IS w Warszawie , AWF Kraków , AWF Katowice oraz innymi placówkami badawczymi w kraju w zależności od potrzeb / biegi narciarskie, kon.alp, snowboard /.

#### 6. Baza szkoleniowa

Główną bazą przygotowań do kolejnych ZIO 2022 będą ośrodki :

- COS OPO Szczyrk, COS OPO Zakopane, wraz z kompleksami skoczni narciarskich w tym skocznia Wisła-Malinka K-120.

Podokres przygotowania ukierunkowanego i specjalnego realizowany również będzie w oparciu o w/w ośrodki oraz skocznie narciarskie igielitowe znajdujące się w znanych ośrodkach narciarskich w Europie – skoki narciarskie, kombinacja norweska oraz inne w zależności od potrzeb.

- COS OPO ZAKOPANE , COS OPO Wałcz, COS OPO Cetniewo, COS OPO Spała – przygotowanie wszechstronne i ukierunkowane dla pozostałych konkurencji wg. potrzeb,

- COS OPO SZCZYRK , lodowce w AUT, SUI, ITA, – trening specjalistyczny dla konkurencji : biegi narciarskie, konkurencje alpejskie, snowboard, skicross. ,

- inne ośrodki krajowe i międzynarodowe posiadające niezbędną bazę do pełnej realizacji programów szkoleniowych kadr narodowych PZN, w konkurencjach wymienionych j/w.

## 7. Szkolenie i doszkalanie,

Realizacja poprzez udział trenerów grup szkoleniowych w konferencjach organizowanych przez:

-Akademię Trenerską IS Wa-wa,

-Wydział Szkolenia PZN,

-FIS,

- innych zgodnych ze specyfiką danej konkurencji,

- wymiana doświadczeń trenerskich z trenerami dyscyplin o podobnym charakterze ruchu .

- udział w posiedzeniach komisji sportowych PZN oraz ZMSZ PZN,

- samokształcenie przez śledzenie najnowszych kierunków obowiązujących w treningu na takich czasopismach jak np: „MAGAZYN TRENER” itp.

## 5.4 Prognozowane wyniki podczas startu w XXIV Pekin - 2022

SKOKI NARCIARSKIE	M	ind 4 x do 8m , ind 4 x do 30m; team do 3m, mix team do 8m,
SKOKI NARCIARSKIE	K	ind 4 x do 30m ,team do 8m, mix team do 8m,
BIEGI NARCIARSKIE	K	ind 4 x do 30m ,team sprint do 8m, sztafeta do 8m,
BIEGI NARCIARSKIE	M	ind 4 x do 30m ,team sprint do 8m, sztafeta do 12m,
KOMBINACJA NOR	M	ind 1 x do 8m , ind 3 x do 30m, sztafeta 4x5km do 8m,
SNOWBOARD SBX	K	ind 1 x do 16m,
SNOWBOARD ALP	K	ind 1 x do 8m, 2 x do 16m, 1 x do 24m,
SNOWBOARD ALP	M	ind 1 x do 8m, 1 x do 16m,
KONKURENCJE ALP	K	ind 1 x do 8m, ind 2 x do 16m, 2 x do 30m, team mix do 16m,
KONKURENCJE ALP	M	ind 4 x do 30m, team mix do 16m,

Prognozuje się uzyskanie kwalifikacji MKOL / FIS do startu w ZIO 2022 w ilości 19 zawodników i 12 zawodniczek.

## 5.5 Sport młodzieżowy

Sport młodzieżowy – upowszechnienie narciarstwa w Polskim Związku Narciarskim na lata 2018-2022.

Podjęcie inicjatywy mającej na celu szersze upowszechnienie narciarstwa, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży, przez utworzenie okręgowych i wojewódzkich ośrodków szkolenia sportowego. Powoływanie i funkcjonowanie ośrodków odbywa się przy współpracy PZN z MSiT oraz odpowiednich władz szkolnych i samorządowych.

Zawody LOTOS CUP oraz Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich jest to cykl zawodów w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej oraz w biegach narciarskich umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów LOTOS CUP i NPRBN umieszczonych na stronie internetowej PZN.

W latach 2018-2022 planowane jest rozwinięcie cyklu zawodów w ramach Młodzieżowego Pucharu Polski w narciarstwie alpejskim w wykorzystaniem środków finansowych z programu MSiT Sport wszystkich dzieci „ Wsparanie organizacji imprez sportowych dla dzieci i młodzieży”. Docelowo planowane jest osiągnięcie poziomu rywalizacji i organizacji sportowej jak w zawodach LOTOS CUP i NPRBN.

Dalsza realizacja Programu Rozwoju Konkurencji Alpejskich poprzez : Kadry Regionalne, Szkoły Mistrzostwa Sportowego, Kadry Narodowe Juniorów i Kadry Narodowe Seniorów.

Realizacja Programu Rozwoju Konkurencji Snowboardowych poprzez : Kadry Regionalne, Szkoły Mistrzostwa Sportowego, Kadry Narodowe Juniorów i Kadry Narodowe Seniorów.

Ponad to stwarzanie warunków do rozwoju nowych konkurencji narciarskich : w tym skoki narciarskie kobiet (starania o wpisanie konkurencji do programu Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach zimowych), kombinacja norweska kobiet, narciarstwo dowolne.

### 5.5.1 Zawody LOTOS CUP zestawienie statystyczne

Zawody te rozgrywane są od 2004 roku i ujęte są w kalendarzu centralnym PZN. Rozgrywane są w kategoriach wiekowych: senior, junior A, B, C, D, E, kobiety oraz młodziczki. W zawodach średnio uczestniczy 180-220 zawodników. Zawody rozgrywane są w 4 trzydniowe zimowych edycjach i 4 dwudniowe edycje w sezonie lato i zima. Stypendia zawodnicze ufundowane są dla najlepszych trzech zawodników z grup Junior B i C zarówno w skokach narciarskich jak i kombinacji norweskiej. Dla kategorii Senior i junior A fundowane są nagrody rzeczowe. Od 2018 roku sześć najlepszych Klubów sportowych otrzymuje nagrody finansowe oraz sprzęt sportowy. Do roku 2022 palowane jest utrzymanie zawodów na wysokim poziomie, utrzymanie lub zwiększenie nagród dla zawodników i trenerów.

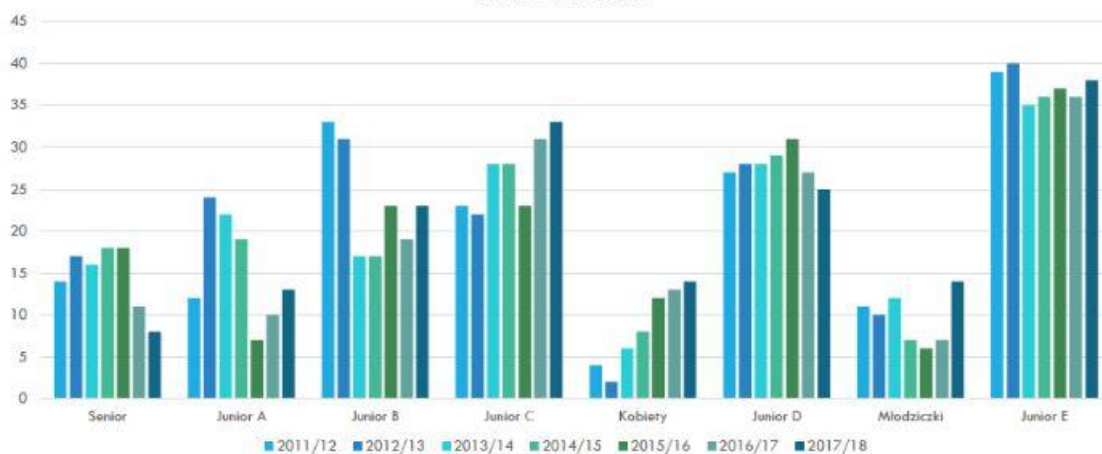


## LICZBA UCZESTNIKÓW – PORÓWNANIE HISTORYCZNE

	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18
Senior	14	17	16	18	18	11	8
Junior A	12	24	22	19	7	10	13
Junior B	33	31	17	17	23	19	23
Junior C	23	22	28	28	23	31	33
Kobiety	4	2	6	8	12	13	14
Junior D	27	28	28	29	31	27	25
Młodziczki	11	10	12	7	6	7	14
Junior E	39	40	35	36	37	36	38
<b>Łącznie</b>	<b>163</b>	<b>174</b>	<b>164</b>	<b>162</b>	<b>157</b>	<b>154</b>	<b>168</b>

## LICZBA UCZESTNIKÓW – PORÓWNANIE HISTORYCZNE

Skoki Narciarskie



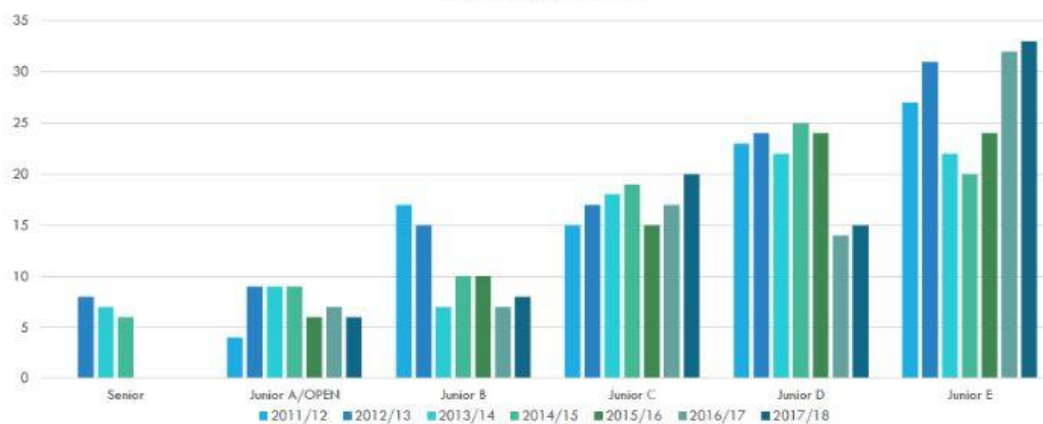


## LICZBA UCZESTNIKÓW – PORÓWNANIE HISTORYCZNE

KN	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15	2015/16	2016/17	2017/18
Senior		8	7	6			
Junior A/OPEN	4	9	9	9	6	7	6
Junior B	17	15	7	10	10	7	8
Junior C	15	17	18	19	15	17	20
Junior D	23	24	22	25	24	14	15
Junior E	27	31	22	20	24	32	33
<b>Łącznie</b>	<b>86</b>	<b>104</b>	<b>85</b>	<b>89</b>	<b>79</b>	<b>77</b>	<b>82</b>

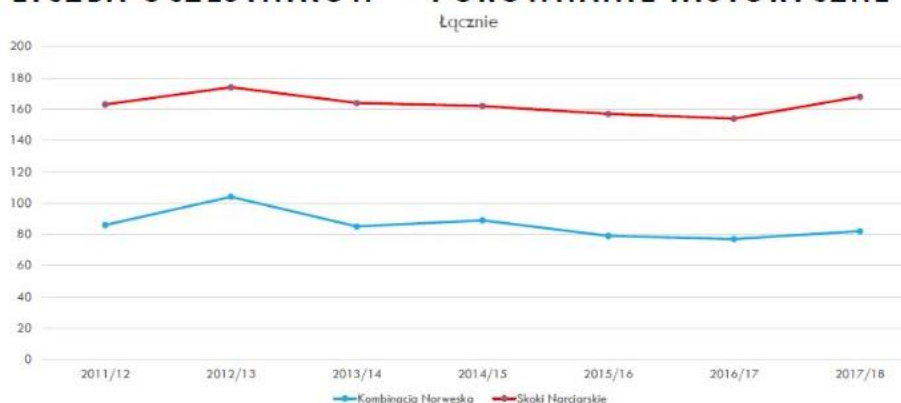
## LICZBA UCZESTNIKÓW – PORÓWNANIE HISTORYCZNE

Kombinacja Norweska



## Liczba uczestników łącznie w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej

### LICZBA UCZESTNIKÓW – PORÓWNANIE HISTORYCZNE



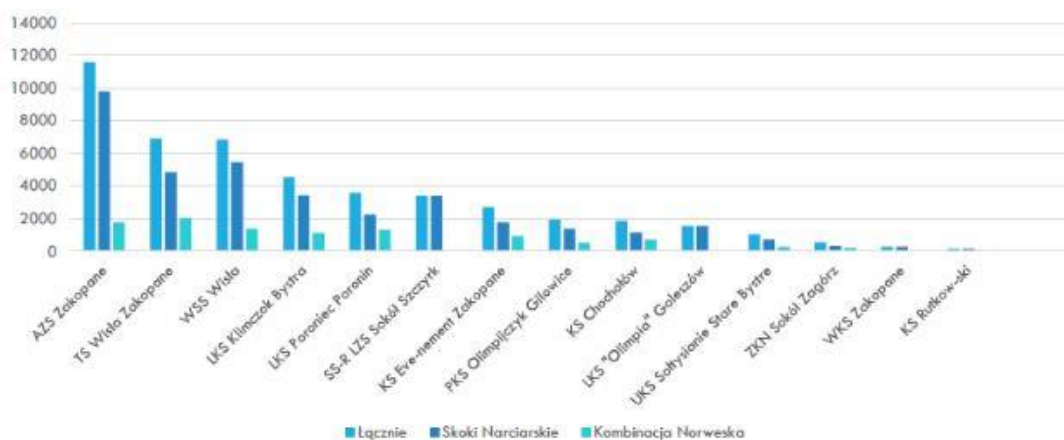
## KLASYFIKACJA KLUBOWA – SKOKI NARCIARSKIE

M	NAZWA KLUBU	19.01	20.01	10.02	11.02	23.02	24.02	2.03	3.03	SUMA
1	AZS Zakopane	978	1024	1306	1257	1358	1314	1321	1237	9795
2	WSS Wisła	572	644	595	576	808	863	693	711	5462
3	TS Wisła Zakopane	608	597	562	534	628	635	646	642	4852
4	LKS Klimczok Bystra	317	279	470	468	527	443	391	527	3422
5	SS-R LZS Sokół Szczyrk	341	365	397	415	410	434	576	443	3381
6	LKS Poroniec Poronin	303	263	315	336	267	259	242	271	2256
7	KS Eve-nement Zakopane	237	232	247	262	212	251	160	163	1764
8	LKS "Olimpia" Goleiszów	285	231	199	192	158	155	156	168	1544
9	PKS Olimpijczyk Gilowice	173	183	160	155	137	126	248	205	1387
10	KS Chochołów	163	183	188	190	100	107	99	109	1139
11	UKS Soltysianie Stare Bystre	36	36	81	85	131	119	86	166	740
12	ZKN Sokół Zagórz	126	121	14	15	14	14	11	23	338
13	WKS Zakopane	45	36	20	24	50	45	50	26	296
14	KS Rutkow-ski			36	36		1	36	36	145

## KLASYFIKACJA KLUBOWA – KOMBINACJA NORWESKA

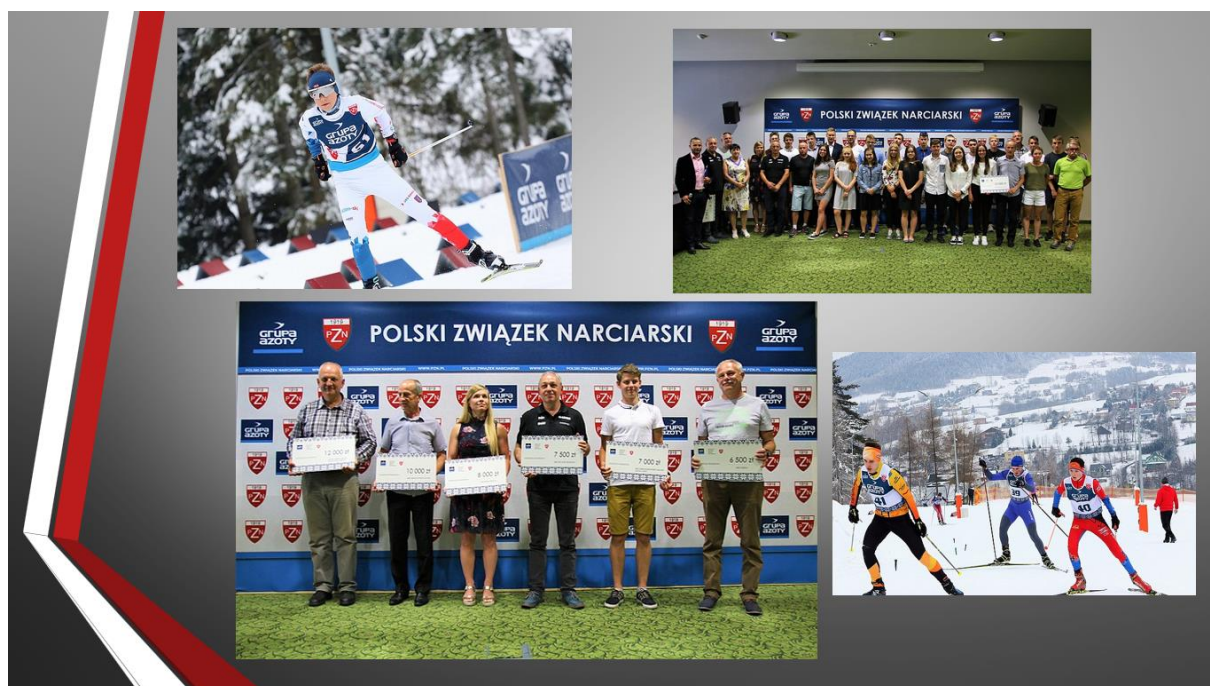
M	NAZWA KLUBU	11.02	25.02	2.03	4.03	SUMA
1	TS Wisła Zakopane	488	482	566	511	2047
2	AZS Zakopane	406	416	466	488	1776
3	WSS Wisła	360	327	386	318	1391
4	LKS Poroniec Poronin	336	320	300	375	1331
5	LKS Klimczok Bystra	286	235	299	309	1129
6	KS Eve-nement Zakopane	268	246	220	214	948
7	KS Chochołów	200	171	183	177	731
8	PKS Olimpijczyk Gilowice	160	60	180	140	540
9	UKS Soltysianie Stare Bystre	91	17	90	98	296
10	ZKN Sokół Zagórz	60	50	36	82	228

# KLASYFIKACJA KLUBOWA - ŁĄCZNA



## 5.5.2 Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich – zestawienie statystyczne

Zawody te ujęte są w kalendarzu centralnym PZN. Rozgrywane są w kategoriach wiekowych: senior, junior A, B, C, D, E. W zawodach średnio uczestniczy 250-450 zawodników. Zawody rozgrywane są w 5 dwudniowych edycjach w danym sezonie zimowym. Od roku 2018 wręczane są nagrody rzeczowe, nagrody finansowe dla 6 najlepszych klubów w danym sezonie, sprzęt sportowy dla zawodników. Do roku 2022 palowane jest utrzymanie zawodów na wysokim poziomie, wprowadzenie części edycji do kalendarza FIS, utrzymanie lub zwiększenie nagród dla zawodników i trenerów.



## ROZEGRANE ZAWODY

Ptaszkowa 9-10.12.2018 – Inauguracja

Ptaszkowa 10-11.02.2018

Tomaszów Lubelski 16-17.02.2018 – Puchar Roztocza

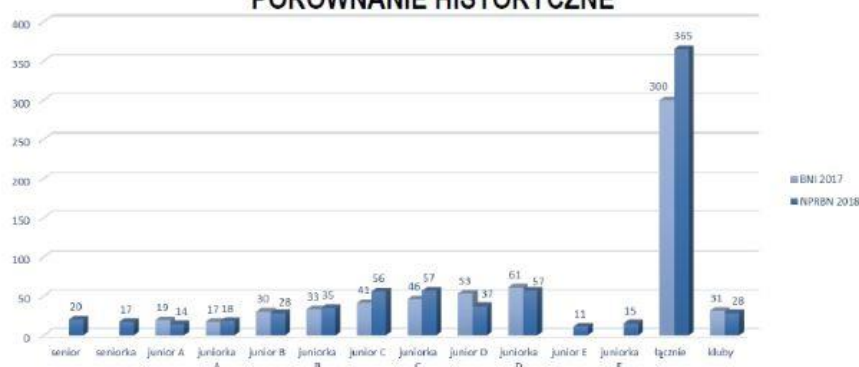
Ustrzyki Dolne Ustjanowa 10-11.03.2018 – Puchar Bieszczadów

Jakuszyce 17.03.2018 – Finał

## STATYSTYKI 2017/2018

	Ptaszkowa		Ptaszkowa		Tomaszów Lubelski		Ustrzyki Dolne Ustjanowa		Jakuszyce
	9.12	10.12	10.02	11.02	16.02	17.02	10.03	11.03	17.03
Ilość zgłoszonych zawodników	133	133	229	220	331	330	154	147	231
Ilość zawodników na mecie	130	123	220	204	317	313	148	132	206
Ilość klubów	23		26		28		26		28

## PORÓWNANIE HISTORYCZNE



## KLASYFIKACJA KLUBOWA

1 MKS HALICZ USTRZYKI DOLNE	3445	16 KS OBIDOWIEC OBIDOWA	638
2 UKS RAWA SIEDLCE	3235	17 KS SKI TEAM WODZISŁAW ŚLĄSKI	628
3 MULKS GRUPA OSCAR TOMASZÓW LUBELSKI	3209	18 WIŚLAŃSKIE STOWARZYSZENIE SPORTOWE	608
4 UKS REGLE KOŚCIELISKO	3194	19 LKS CERBUD PTASZKOWA	553
5 NKS TRÓJWIEŚ BESKIDZKA	2604	20 AZS ZAKOPANE	460
6 MKS KARKONOSZE SPORTY ZIMOWE JG	2423	21 KS SPEED JASŁO	416
7 KS JEDNOŚĆ NOWY SĄCZ	2018	22 UKS HAŃCZOWA	326
8 LKS "MARKAM" WIŚNIOWA - OSIECZANY	1681	23 WKS ZAKOPANE	300
9 MKS ISTEBA	1629	24 MUKN POD STRÓŻĄ MISZKOWICE	266
10 KS AZS AWF KATOWICE	1264	24 UKS "DWÓJKA" BIAŁY DUNAJEC	226
11 UKS HUBAL BIAŁYSTOK	1197	26 UMKS MARKLOWICE	196
12 LKS WITÓW SKI MSZANA GÓRNA	1178	27 KS CHOCHOŁÓW	75
13 SSR LZS SOKÓŁ SZCZYRK	1027	28 GKS CARTUSIA KARTUZY	54
14 MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	963	29 STOWARZYSZENIE OLYMPIC RABKA-ZDRÓJ	13
15 LKS KLIMCZOK BYSTRA	818		

## 5.5.2 Narodowy Program Rozwoju Narciarstwa alpejskiego – PolSKI Mistrz.



W sezonie 2019/2020 Polski Związek Narciarski podjął działania związane ze strategią długoterminową na rzecz rozwoju narciarstwa alpejskiego. W ramach działań tych powstał program pod nazwą PolSKI Mistrz. Jest to systemowe działanie prowadzące do rozwoju sportowego dzieci i młodzieży trenujących pod egidą Polskiego Związku Narciarskiego. Program jest szansą na wyszkolenie zawodników PZN przy wsparciu organizacyjnym i finansowym udzielanym przez PFR i Grupę PKL do rywalizacji o najwyższe sportowe cele.

Organizowany od lat 90-tych Młodzieżowy Puchar Polski (MPP) od sezonu 2019/2020 odbywa się w ramach Programu PolSKI Mistrz. W sezonie 2019/2020 uczestnicy Programu rywalizowali w pięciu dwudniowych edycjach. Podczas każdej edycji rywalizacja w Młodzieżowym Pucharze Polski toczyła się w dwóch kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: Młodzik, Młodziczka, Junior Młodszy oraz Juniorka Młodsza. W każdym zawodach tego cyklu startowało zawsze blisko 200 narciarzy i narciarek alpejskich. W sezonie 2019/2020 rozegranych zostało łącznie 10 dni zawodów, które odbywały się na trasach narciarskich w Suchem, Jaworzynie Krynickiej, Kluszkowcach, PKL Palenica w Szczawnicy oraz PKL Mosorny Groń w Zawoi. Pięciokrotnie uczestnicy Młodzieżowego Pucharu Polski rywalizowali w slalomie oraz pięciokrotnie w slalomie gigancie.

Grupa PKL, której właścicielem jest pośrednio fundusz inwestycji infrastrukturalnych, którego częścią portfela inwestycyjnego zarządza Polski Fundusz Rozwoju SA (PFR), zawarła umowę współpracy z Polskim Związkiem Narciarskim (PZN). Porozumienie podpisane z PZN przez PFR i Grupę PKL zainicjowało strategiczny program PolSKI Mistrz wspierający rozwój narciarstwa i snowboardu zjazdowego w Polsce. Na mocy podpisanego porozumienia Polski Fundusz Rozwoju, Polskie Koleje Linowe i Kolej Gondolowa Jaworzyna Krynicka udzielają wsparcia finansowego Polskiemu Związkowi Narciarskiemu na realizację programu PolSKI Mistrz. PKL i Jaworzyna Krynicka udostępniają zawodnikom PZN do treningów sportowe trasy narciarskie w swoich ośrodkach i stają się areną zawodów organizowanych przez PZN. Szczegóły programu PolSKI Mistrz zaprezentowane zostały na konferencji prasowej 25 stycznia 2020 podczas Pucharu Świata w skokach narciarskich w Zakopanem.

*- Program PolSKI Mistrz doskonale wpisuje się w strategię Polskich Kolei Linowych, gdzie Polski Fundusz Rozwoju jest inwestorem. Łączy bowiem wymiar biznesowy – rozwój i promocja tras, których operatorem jest PKL z wymiarem społecznym - wsparcie rozwoju polskiego narciarstwa zjazdowego i snowboardu. PKL ma jasno sprecyzowany plan rozwoju ośrodków narciarskich, które oprócz ogólnodostępnego charakteru turystycznego i amatorskiego będą rozwijać się w kierunku profesjonalnej, wyczynowej bazy dla polskich narciarzy i snowboardzistów. By móc rozwijać Program PolSKI Mistrz niezbędna jest jednak modernizacja i dostosowanie oferty narciarskiej ośrodków PKL, w których trenują polscy zawodnicy. Chcemy by narciarze i snowboardziści polskiej kadry mieli najlepsze warunki do rywalizacji sportowej o najwyższe cele. Zakładamy długofalowe wsparcie finansowe programu – mówi Paweł Borys, prezes zarządu PFR*

Grupa PKL udostępnia w swoich ośrodkach na potrzeby programu PolSKI Mistrz trasy narciarskie na Kasprowym Wierchu, na Palenicy w Szczawnicy (trasa nr 1), na Jaworzynie Krynickiej w Krynicy-Zdroju (trasa nr 5 FIS) oraz na Mosornym Groniu w Zawoi. Zapewnia także zaplecze techniczne i pokrywa koszty przygotowania tras.

*- Program PolSKI Mistrz ma służyć osiągnięciu celów sportowych polskich zawodników, a także podniesieniu atrakcyjności ośrodków Grupy PKL. Trasy Grupy PKL są stale rozwijane zarówno w ramach unowocześniania systemu śnieżenia jak i zabezpieczenia tras, systemu pomiaru czasu i stosowania odpowiedniego sprzętu technicznego zgodnego z wytycznymi FIS i PZN – dodaje Patryk Białokozowicz, członek zarządu PKL.*

Celem programu PolSKI Mistrz jest przede wszystkim promocja narciarstwa i snowboardu wśród dzieci i młodzieży, wyrównywanie szans w dostępie do sportu oraz wsparcie organizacyjne i finansowe

prowadzące do rozwoju narciarstwa zjazdowego i snowboardu w Polsce, profesjonalizacja współzawodnictwa sportowego w Polsce, propagowanie wyczynowego narciarstwa alpejskiego w mediach masowych i społecznościowych, zwiększenie możliwości treningu dla klubów sportowych w Polsce, wykorzystanie potencjału tras narciarskich i zaplecza sportowego ośrodków Grupy PKL.

*- Potencjał polskiego narciarstwa alpejskiego i snowboardu jest olbrzymi. Mamy kilka milionów narciarzy, którzy szusują na nartach rekreacyjnie, wiele historycznych sukcesów, ale także, może jeszcze nie najbardziej spektakularne, ale już zauważalne sukcesy naszych reprezentantów – Maryny Gąsienicy-Daniel, Aleksandry Król czy Oskara Kwiatkowskiego. Liczymy, że szerszy dostęp do zawodowego uprawiania narciarstwa i snowboardu, który jest możliwy dzięki współpracy z naszymi partnerami, przyczyni się do jeszcze większych sukcesów na arenie międzynarodowej oraz do tego, że w przyszłości będziemy na naszych stokach rozgrywali najważniejsze sportowe imprezy - podkreśla Apoloniusz Tajner, prezes PZN.*

PZN przewiduje wsparcie finansowe od partnerów programu POLSKI Mistrz na organizację krajowego współzawodnictwa sportowego poprzez cykl zawodów dla kategorii Młodzik oraz Junior Młodszy (Młodzieżowy Puchar Polski) oraz Junior i Senior (cykl zawodów Międzynarodowych FIS), a także Mistrzostw Polski w narciarstwie alpejskim oraz snowboardzie. Program wspiera także szkolenie Kadr Narodowych PZN w narciarstwie alpejskim i snowboardzie zjazdowym – kadry męskiej oraz damskiej, w tym transport, wynagrodzenia dla trenerów i zakup sprzętu.

*- POLSKI Mistrz jest wymiernym wsparciem dla klubów i młodych narciarzy. Cieszę się, że powstał program, który przyczyni się do rozwoju narciarstwa w Polsce oraz jego promocji m.in. poprzez zawody międzynarodowe w kraju. Po kontuzji będę mogła trenować w Polsce i tutaj zamierzam rozpocząć powrót do narciarskiej formy - zapowiada Maryna Gąsienica-Daniel, reprezentantka Kadry Narodowej Kobiet.*



### 5.5.3 Ligi szkolne – narciarstwo alpejskie

Organizowane są przez Okręgowe Związki Narciarskie. Obecnie funkcjonują Ligi Szkolne w skokach narciarskich oraz kombinacji norweskiej organizowane przez Tatrzański Związek Narciarski oraz Ligi szkolne. Ze względu na trwający remont kompleksu COS OPO Zakopane zostały zawieszona na czas do ukończenia inwestycji.

W narciarstwie alpejskim funkcjonują od wielu lat na terenie Małopolskiego Związku Narciarskiego i Śląsko-Beskidzkiego Związku Narciarskiego. W zawodach tych startują najmłodsi adepti narciarstwa, którzy nie wymagają posiadania licencji PZN. Zgodnie z założeniami wieloletniego programu szkoleniowego narciarstwa głównym celem startów w tym cyklu zawodów jest zabawa w sport i wprowadzenie do współzawodnictwa sportowego. Potwierdzeniem tego jest formuła rozgrywania zawodów w narciarstwie alpejskim zawodów „kombi - race” – specjalny tor do rozgrywania zawodów łączonych.

### 5.5.4 Puchar Polski w snowboardzie

Zawody rozgrywane są na wzór powyższych zawodów. Celem Pucharu Polski w snowboardzie jest dążenie do osiągnięcia poziomu sportowego i organizacyjnym do zawodów LOTOS CUP, PGA i POLSKI MISTRZ. Zawody rozgrywane są zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym i Wytycznymi PZN.

W sezonie 2018/2019 rozegrane zostały zawody:

Trzy Edycje Alpejskiego Pucharu Polski w Snowboardzie (PSL, PSG): 15.12.2019 Bukowina Tatrzańska (2x PSL), 13.01.2020 Suche (2x PSG), 16.02 Suche (Finał) (PSG i PSL).

98 osób startujących w całym cyklu Pucharów Polski Alpine.

Dwie edycje Pucharu Polski oraz Mistrzostwa Polski Freestyle: 01-02.02.2020, Zieleniec (SS i BA), 21-22.02 Wierchomla (SS i BA).

82 startujących w cyklu Pucharu Polski.

07-08.03 Szczyrk/Skrzyczne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzików.

60 startujących.

W tym sezonie odbyła się pierwsza w historii edycja Pucharu Polski w SNOWBOARDCROSSIE

23.02 Wierchomla

Startowało 72 uczestników.



## **5.6 Szkolenie i doskonalenie zawodowe kadr dla potrzeb rozwoju Polskiego Związku Narciarskiego 2018-2022**

- współpraca merytoryczna a Instytutem Sportu, Akademią Trenerską, Zespołem Metodycznym DSW MSiT,
- współpraca merytoryczna z uczelniami Akademii Wychowania Fizycznego;
- współpraca z uczelniami wychowania fizycznego w zakresie kształcenia instruktorów sportu w narciarstwie, w tym szkolenia nauczycieli wychowania fizycznego do pracy z dziećmi i młodzieżą w szkole i sekcjach juniorskich w klubach sportowych,
- opracowywanie materiałów dydaktycznych i metodycznych do prowadzenia zajęć na podstawowym poziomie dla trenerów i instruktorów do końca 2019 r.
- organizacja kursów sędziowskich na każdym szczeblu /sędzia kandydat, klubowy, okręgowy, związkowy, międzynarodowy/,
- organizacja kursów sędziowskich specjalistycznych w 2019 roku / skoki narciarskie – kurs sędziego orzekającego, narciarstwo alpejskie - kurs ustawiaczy bramek i tyczek /
- organizacja corocznych seminariów dla delegatów technicznych i zapoznanie z nowościami w Międzynarodowej Federacji Narciarskiej,
- organizacja wewnętrznych szkoleń dla pracowników administracji, trenerów i instruktorów pracującymi z kadrami Narodowymi i młodzieżowymi w celu zapoznania z aktualnymi zagadnieniami związanymi z sposobem rozliczeń akcji szkoleniowych i obowiązującymi procedurami w PZN /szkolenia do 2022 roku/,
- organizacja szkoleń dla instruktorów i trenerów pracujących w SMS, Klubach sportowych i UKSach, Których celem jest podnoszenie aktualnej wiedzy trenerskiej, przedstawienie najnowszych osiągnięć naukowych, zapoznanie z wszystkimi zmianami dotyczącymi zasad współzawodnictwa sportowego na dany sezon / szkolenia do 2022 roku /,
- wdrożenie Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji dla Instruktorów i Trenerów narciarstwa do 2022 roku. Ujednolicenie kwalifikacji zawodowych instruktorów i trenerów narciarstwa opartego o wiedzę, umiejętności i kompetencje zawodowe. Polskie ramy kwalifikacji opisane będą ścisłej współpracy z Stowarzyszeniem Instruktorów i Trenerów Narciarstwa /SITN/ oraz Stowarzyszeniem Trenerów i Instruktorów Snowboardu /SITS/,
- uczestniczenie przedstawicieli Polskiego Związku Narciarskiego w konferencjach i szkoleniach organizowanych przez MSiT „Akademia Zarządzania W Polskich Związkach Sportowych” oraz organizowanych przez Akademię Trenerską Instytutu Sportu,
- organizacja warsztatów trenerskich w ramach cyklów zawodów LOTOS CUP, PGA, Polski Mistrz.

## **5.7 Współpraca z Instytutem Sportu PIB Warszawa**

W ramach podpisanych umów pomiędzy Instytutem Sportu a Polskim Związkiem Narciarskim prowadzone są badania w zakresie nowatorskich rozwiązań aerodynamicznych udoskonalających sylwetki zawodników w celu osiągnięcia optymalnych warunków do osiągnięcia wyników sportowych na najwyższym poziomie.

Planowane badania będą wykonane przez Instytut Sportu PIB w Warszawie w tunelu aerodynamicznym..

Badania aerodynamiczne wpisują się w wieloletnią Strategię rozwoju dyscyplin Polskiego Związku Narciarskiego do roku 2022 i dalej.

W obecnych czasach rozwój nowinek technologicznych podnoszących możliwość uzyskania lepszego rezultatu sportowego stanowi kluczowy warunek do osiągnięcia światowych wyników sportowych.

Testy w tunelu aerodynamicznym prowadzone zostały w grupach skoków narciarskich, kombinacji norweskiej, narciarstwa alpejskiego.



## **5.8 Informatyzacja Polskiego Związku Narciarskiego 20218-2022**

- rozwój infrastruktury informatycznej oraz usług świadczonych przez PZN drogą elektroniczną wszystkim podmiotom zrzeszonym w strukturach PZN.
- korespondencja bieżąca pomiędzy PZN a licencjonowanymi klubami sportowymi oraz Okręgowymi Związkami Narciarskimi, celem ułatwienia i przyspieszenia komunikacji wewnętrznej w stosunku do dotychczasowych rozwiązań ,
- zapewnienie bezpieczeństwa i prywatności danych osobowych użytkowników od 2018 r.
- zapewnienie pełnej samowystarczalności PZN w zakresie obsługi informatycznej oraz uniezależnienie od zewnętrznych dostawców oprogramowania od 2019 r. Tworzenie własnych, autonomicznych rozwiązań informatycznych /do 2022/..
- kontynuacja funkcjonowanie systemu „Optima” do wystawiania faktur do 2022,
- wdrożenie elektronicznego zgłaszania zawodników do zawodów ujętych w kalendarzu centralnym PZN /planowana realizacja w 2020/,
- wdrożenie elektronicznych sprawozdań z zawodów dla sędziów i Delegatów technicznych do serwerów PZN / planowana realizacja w 2019r./,
- elektroniczny obieg dokumentów wśród pracowników biura i administracji PZN,
- Panel Polskiego Związku Narciarskiego w „Narodowej Bazie talentów” – w trakcie realizacji,
- zakup niezbędnego sprzętu potrzebnego do realizacji w/w zadań.

## **5.9 Planowane inwestycje na lata 2018-2022**

### **5.9.1 Skoki narciarskie**

Przebudowa kompleksu Średniej Krokwi w COS w Zakopanem - planowana realizacja w 2019 - 2020 roku – 2018 r. w trakcie projektowania.

Modernizacja Wielkiej Krokwi HS 134 w Zakopanem wraz z założeniem toru lodowego i przebudowy zeskoku skoczni – wykonano w 2016 ( tor lodowy ) i 2017 ( zeskok skoczni ).

Założenie toru lodowego w Wiśle - Malince HS 134 - wykonano w 2017 r. oraz założenie ochron przeciwwiatrowych – w trakcie realizacji.

Wspieranie modernizacji kompleksu 3 małych, całorocznych skoczni narciarskich dla szkolenia dzieci i młodzieży w Goleiszowie.

Wspieranie budowy kompleksu 2 małych, całorocznych skoczni narciarskich dla szkolenia dzieci i młodzieży w Chochołowie, w Gminie Czarny Dunajec – realizacja 2018 rok – w trakcie realizacji.

Wspieranie modernizacji kompleksu 2 małych, całorocznych skoczni narciarskich dla szkolenia dzieci i młodzieży w Gilowicach.

Wyposażenie jak największej ilości obiektów narciarskich ( tras biegowych i skoczni narciarskich ) w urządzenia AWS ( ALL WEATHER SNOW ) do produkcji śniegu technicznego, pozwalające na przygotowanie śniegowych tras biegowych i skoczni narciarskich już w połowie listopada każdego roku.

### **5.9.2 Biegi narciarskie**

Wspieranie budowy kompleksu narciarskiego w obrębie Polany Jakuszyckiej w Szklarskiej Porębie wraz z trasą nartorolkową, sztucznym naśnieżaniem i infrastrukturą – realizacja do 31.01.2020 roku – rozpoczęcie prac w kwietniu 2018 r – w trakcie budowy.

Budowa trasy nartorolkowej na trasach biegowych COS na Kubalonce wraz z częściowym oświetleniem oraz sztucznym naśnieżaniem – realizacja w 2019 roku – w trakcie projektowania.

Wspieranie koncepcji budowy Podkarpackiego Centrum Sportów Zimowych na Podkarpaciu.

Modernizacja i wykonanie trasy biegowej na terenie COS Zakopane po stronie wschodniej i zachodniej – w trakcie realizacji.

Wspieranie inicjatyw samorządowych w realizacji ich zadań inwestycyjnych w zakresie narciarstwa biegowego.

Wspieranie rozbudowy i poprawy infrastruktury tras biegowych w Ptaszkowej, gmina Grybów, w Białymstoku, w Siedlcach, w Tomaszowie Lubelskim, w Wilkowicach na Magurce koło Bielska-Białej.

### 5.9.3 Narciarstwo alpejskie

Współpraca z nowym inwestorem tras alpejskich w Szczyrku, słowackim Tatra Ski Mountain w zakresie udostępnienia części stoków narciarskich na stałe dla potrzeb narciarstwa alpejskiego w SMS-ach, klubowego i Kadr Narodowych PZN – w trakcie realizacji.

### 5.9.4 Szkoły Mistrzostwa Sportowego

Rozbudowa infrastruktury sportowej na terenie Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego w Zakopanem - hala sportowa, siłownia, salki do treningu specjalistycznego, gabinet odnowy biologicznej, boisko przyszkolne, rozbudowa budynku szkolnego i zwiększenie miejsc w internacie – zrealizowano w 2017r.

Rozbudowa infrastruktury sportowej na terenie Zespołu Szkół Mistrzostwa Sportowego w Szczyrku, z siedzibą w Buczkowicach - hala sportowa, siłownia, salki do treningu specjalistycznego, gabinet odnowy biologicznej, boisko przyszkolne, trasa biegowa – w trakcie realizacji na rok 2019.

Starania w MSiT o wdrożenie koncepcji „ MAŁE OBIEKTY NARCIARSKIE ” ( skocznie narciarskie do wielkości K-40 m ), trasy biegowe całoroczne do 5 km - do rządowego programu rozwoju sportów zimowych.

## 5.10 Finanse

Siedziba PZN mieści się w Krakowie przy ul. Mieszczańskiej 18/3.

Podstawowa działalność Związku oparta jest na dotacjach finansowych ze środków budżetu MSiT ( na szkolenie kadr narodowych olimpijskich ) oraz z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej MSiT ( na szkolenie kadr narodowych młodzieżowych i juniorów) i Szkół Mistrzostwa Sportowego.

Dofinansowanie PZN ze środków MSiT to były kwoty : rok 2015 – 12.834.676 zł, rok 2016 – 11.140.000 zł, rok 2017 – 13.392.623 zł, rok 2018 – 12.800.000 zł ( do dn. 30.06.2018 ).

Działalność PZN dofinansowywana jest ze środków własnych. Dochody własne Związku składają się z wpływu z umów sponsorskich, sprzedaż licencji na produkcję i emisję sygnału telewizyjnego na kraj i poza granice kraju, wpłata rozliczeniowa z FIS, regulaminowe zwroty kosztów podróży za PŚ, opłaty członkowskie i licencyjne, sprzedaż wycofywanych samochodów służbowych, opłaty za powierzchnie reklamowe zawodników i sztabów szkoleniowych, umowa z SITN oraz umowy barterowe dotyczące sprzętu sportowego.

Stan na rok 2018 to spłacone są wszelkie zadłużenia i zobowiązania. Związek posiada płynność finansową, żadnych zadłużeń, pozytywny wynik finansowy w bilansach rocznych i dobre perspektywy dla dalszego rozwoju narciarstwa.

## 5.11 Zamierzenia i plany dla PZN na lata 2018 -2022

- opracowanie i wdrożenie ramowych programów szkoleniowych w przedziale wiekowym 8 do 18 lat dla poszczególnych bloków dyscyplin narciarskich do końca roku 2018,
- kontynuacja Narodowego Programu Rozwoju Skoków Narciarskich „ SZUKAMY NASTĘPCÓW MISTRZA” tzw. „LOTOS CUP,, w skokach i KN,
- kontynuacja Narodowego Programu Rozwoju Biegów Narciarskich „BIEG NA IGRZYSKA,, w biegach narciarskich,
- kontynuacja dzierżawy przez PZN skoczni narciarskiej HS134 im. Adama Małysza w Wiśle Malince oraz tras biegowych na Kubalonce do 2020 roku,
- wystąpienie do MSiT o oddanie w dzierżawę PZN-owi kompleksu skoczni narciarskich oraz tras biegowych, mieszczących się na terenie COS w Zakopanem.
- dalsze rozwijanie działalności sportowej w dyscyplinie snowboard w zakresie konkurencji olimpijskich,
- rozwijanie działalności sportowej w zakresie narciarstwa alpejskiego,
- zwiększenie aktywności Związku w zakresie szkolenia kadr trenerskich w formie wykładów i warsztatów prowadzonych przez najlepszych trenerów z kraju i z zagranicy,
- mowa o współpracy z Czeskim Związkiem Narciarskim.

### 5.11.1 Planowane Imprezy Międzynarodowe FIS w Polsce w latach 2018 – 2022 :

- Puchar Świata w skokach narciarskich : Wisła (2 dni) - Zakopane (2dni).

- Puchar Świata w biegach narciarskich od 2021 roku w ramach wspólnego z Czechami Festiwalu narciarstwa klasycznego : skoki, biegi, KN : Harrachov, Szklarska Poręba.
- Mistrzostwa Świata juniorów i U23 w narciarstwie klasycznym – Szczyrk 2021,
- Grand Prix w skokach narciarskich na stałe i naprzemiennie w Wiśle i w Zakopanem.
- COC w skokach narciarskich : lato i zima ( Zakopane, Wisła, Szczyrk)
- FIS CUP w skokach narciarskich : 1 do 2 razy w sezonie (Zakopane, Wisła, Szczyrk ).
- FIS CUP w biegach narciarskich : 2 x 2 dni (Zakopane, Wisła).
- Puchar Europy w konk. alp.oraz w snowboardzie - (Zakopane, Białka Tatrzańska, Szczyrk).
- Podjęcie starań o organizację MISTRZOSTW ŚWIATA w konkurencjach klasycznych w 2023 lub 2025 roku w Zakopanem lub Szklarskiej Porębie/Harrachovie.
- Organizacja Pucharu Świata Kobiet w skokach narciarskich w Szczyрку lub w Zakopanem

#### 5.11.2 Współpraca z instytucjami sportowymi na lata 2018-2022:

- Umacnianie pozycji PZN w strukturach Międzynarodowej Federacji Narciarskiej (FIS).
- Współpraca z zagranicznymi - narciarskimi Federacjami Narciarskimi.
- Współpraca z Polskim Komitetem Olimpijskim w zakresie sportów olimpijskich.
- Współpraca z Instytutem Sportu w Warszawie.
- Współpraca z Centralnym Ośrodkiem Sportu, szczególnie z oddziałami COS w Szczyрку i COS w Zakopanem.
- Współpraca z Komisją do Zwalczenia Dopingu w Sporcie POLADA.
- Współpraca ze Szkołami Mistrzostwa Sportowego.
- Współpraca ze Stowarzyszeniem Trenerów i Instruktorów Narciarstwa ( SITN ) w zakresie narciarstwa powszechnego i szkolenia kadr trenersko - instruktorskich PZN.
- Współpraca z Akademiami Wychowania Fizycznego w zakresie szkolenia kadr trenersko - instruktorskich dla potrzeb wyczynowego narciarstwa klasycznego, alpejskiego i snowboardu oraz prowadzenia odpowiednich badań diagnostycznych.
- Współpraca z Urzędami Marszałkowskimi, Urzędami Miejskimi i Gminnymi, Sołectwami a także z Nadleśnictwami w zakresie ich kompetencji.

#### **5.12 Pozyskiwanie dodatkowych środków i współpraca ze sponsorami oraz partnerami PZN na lata 2018-2022.**

Pozyskiwanie i zawieranie długoletnich umów sponsorskich z partnerami biznesowymi PZN.

Grupa LOTOS S.A. - Generalny Sponsor Polskiego Narciarstwa oraz strategiczny sponsor polskich skoków narciarskich,

Grupa AZOTY S.A. - Sponsor Główny PZN oraz strategiczny sponsor polskich biegów narciarskich,

Grupa TAURON S. A. - Sponsor Główny PZN oraz strategiczny sponsor polskiego narciarstwa alpejskiego i snowboardu,

RENAULT - Sponsor Techniczny PZN – transport samochodowy,

OTCF 4F - Sponsor PZN – ubiory sportowe,

SCANMED - Partner Medyczny PZN,

oraz utrzymanie współpracy z partnerami współpracującymi :

HUTA SZKŁA KROSNO, SUPERSNOW, AKNA, UVEX, FIT LINE, ZIENER, POLTENT, VOIGT MEDICA, AMER SPORT – SALOMON.

Kluby sportowe biorące udział we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez Polski Związek Narciarski korzystają z programu MSiТ "Klub" pozyskując coraz więcej środków na swoją działalność

statutową. Corocznie obserwujemy znaczny wzrost pozyskiwanych środków finansowych. W 2017 roku było to a w 2018 roku 405 000,00zł . Do roku 2022 przewidywana wielkość pozyskiwanych środków to 700 000,00zł rocznie dla większości klubów zrzeszonych w PZN.

### Środki finansowe pozyskane przez kluby sportowe w ramach programu „Klub” w roku 2017

Program MSiT "Klub" 2017									
lp.	NABÓR WNIOSKÓW	id wniosku	nazwa organizacji	miejsowość	pryzna kwota do	ALPEJSKIE	BIEGI	SNOWBOARD	SKOKI I KN
1.	I	5720305	KLUB SPORTOWY FIRN ZAKOPANE	ZAKOAPNE	10 000,00				
2.	I	5869037	KN WROCŁAW	WROCŁAW	10 000,00				
3.	I	5814334	KS FRAJDA ZAKOPANE	ZAKOPANE	15 000,00				
4.	I	5741633	KS SPEED	JASŁO	15 000,00				
5.	I	5882389	LKS KLIMCZOK BYSTRA	BYSTRA	15 000,00				
6.	I	5846377	SNPTT 1907 ZAKOPANE	ZAKOPANE	15 000,00				
7.	I	5744347	UKS ORLIKI	STARA KAMIONKA	10 000,00				
8.	I	5781071	UKS RAWA SIEDLCE	SIEDLCE	10 000,00				
9.	I		MARKAM WIŚNIOWA - OSIECZANY	WIŚNIOWA	15 000,00				
10.	I	5814986	UKS TRÓJKA	KLIKUSZOWA	10 000,00				
11.	I	5862548	ZKN SOKÓŁ	ZAGÓRZ	15 000,00				
12.	II	5116177	UKS SILESIA OPTY	CHEŁM ŚLĄSKI	15 000,00				
13.	II	5224687	F2 DAWIDEK TEAM	ZAKOPANE	15 000,00				
14.	II	5272307	UMKS MARKLOWICE	MARKLOWICE	10 000,00				
15.	II	5328707	UKS KUSY	WARSZAWA	15 000,00				
16.	II	5362114	UKS BRENNA GÓRKI	BRENNA	15 000,00				
17.	II	5372774	MUKS ŚMIG	ZAKOPANE	10 000,00				
18.	II	5379054	MUKN POD STROŻĄ	MISZKOWICE	10 000,00				
19.	II		LKS OLOMPIA GOLESZÓW	GOLESZÓW	15 000,00				
20.	II	5382795	SS-R LZS SOKÓŁ SZCZYRK	SZCZYRK	15 000,00				
21.	II	5386066	MKS RABKA ZDRÓJ	RABKA ZDRÓJ	15 000,00				
22.	II	5387681	TS WISŁA ZAKOPANE	ZAKOPANE	15 000,00				
23.	II	5405285	SIKRET GLIWICE	GLIWICE	15 000,00				
24.	II	5423936	MKS SKRZYCZNE SZCZYRK	SZCZYRK	10 000,00				
25.	II	5478748	WTS DESKI	WARSZAWA	15 000,00				
26.	II	5479371	KS NARCIARNIA	NOWY SĄCZ	15 000,00				
	<b>SUMA</b>				<b>345 000,00</b>				

## Środki finansowe pozyskane przez kluby sportowe w ramach programu „Klub” w roku 2018

Program MSIT "Klub" 2018									
lp.	NABÓR WNIOSKÓW	Id wniosku	nazwa organizacji	miejsowość	przyzna kwota d	ALPEJSKIE	BIEGI	SNOWBOARD	SKOKI I KN
1.	III	80006804	KS LIVE	BIELSKO BIAŁA	10 000,00				
2.	III	8283123	LKS KLIMCZOK BYSTRA	BYSTRA	15 000,00				
3.	III	8147105	UKS SILESIA OPTY	CHEŁM ŚLĄSKI	15 000,00				
4.	III	8208751	KS CHOCHOŁÓW	CHOCHOŁÓW	15 000,00				
5.	III	8311837	SKF FREESTYLE SPORTS UNION	CIESZYN	10 000,00				
6.	III	8206638	UKN MELAFIR	CZARNY BÓR	15 000,00				
7.	III	8230554	UKS DE LA SALLE	GDAŃSK	15 000,00				
8.	III	8152557	KS SPEED	JASŁO	15 000,00				
9.	III	8250972	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	JEDLICZE	15 000,00				
10.	III	8186064	UKS TRÓJKA	KLIKUSZOWA	10 000,00				
11.	III	8215390	UKS KOŚCIELISKO REGLE?	KOŚCIELISKO	10 000,00				
12.	III	8176555	KKN SIEPRAW SKI	KRAKÓW	10 000,00				
13.	III	8239085	KN LIDER	KRAKÓW	15 000,00				
14.	III	8246995	MUKN POD STRÓŻĄ	MISZKOWICE	15 000,00				
15.	III	8237120	KS JEDNOŚĆ NOWY SĄCZ	NOWY SĄCZ	10 000,00				
16.	III	8162395	KS EXTREMALTA	POZNAŃ	10 000,00				
17.	III	7949224	STOWARZYSZENIE OLYMPIC	RABKA ZDRÓJ	10 000,00				
18.	III	8138779	MKS RABKA ZDRÓJ	RABKA ZDRÓJ	15 000,00				
19.	III	7982135	UKS ORLIKI	STARA KAMIONKA	10 000,00				
20.	III	8142491	SS-R LZS SOKÓŁ SZCZYRK	SZCZYRK	15 000,00				
21.	III	8251634	MKS SKRZYCZNE SZCZYRK	SZCZYRK	15 000,00				
22.	III	8258939	MULKS GRUPA OSKAR TOMASZÓW LUBELSKI	TOMASZÓW LUBELSKI	10 000,00				
23.	III	8190361	UKN USTRZYKI DOLNE	USTRZYKI DOLNE	10 000,00				
24.	III	8153137	WTS DESKI	WARSZAWA	15 000,00				
25.	III	8141059	MKS WODZISŁAW ŚLĄSKI	WODZISŁAW ŚLĄSKI	10 000,00				
26.	III	8130234	KN WROCŁAW	WROCŁAW	10 000,00				
27.	III	8072237	KLUB SPORTOWY FIRN ZAKOPANE	ZAKOAPNE	10 000,00				
28.	III	7940627	F2 DAWIDEK TEAM	ZAKOPANE	15 000,00				
29.	III	8111658	UKS DWÓJKA	ZAKOPANE	15 000,00				
30.	III	8140132	SNPTT 1907 ZAKOPANE	ZAKOPANE	15 000,00				
31.	III	8294676	KS FRAJDA ZAKOPANE	ZAKOPANE	15 000,00				
32.	III	8323196	KS EVE NEMENT	ZAKOPANE	10 000,00				
	<b>SUMA</b>				<b>405 000,00</b>				

### 5.13 Propozycja systemu szkolenia sportowego PZN na lata 2018-2022

Niniejsza „Propozycja” powstała w ramach prac „Zespołu metodyczno-szkoleniowego PZN”. Należy traktować ją jako podstawę do opracowań szczegółowych dotyczących merytorycznej problematyki szkolenia sportowego.

Przygotowując „Propozycję” korzystano z wiedzy i doświadczenia członków Zespołu oraz z opracowań krajowych i zagranicznych.

Poniższa „Propozycja” składa się z części, ogólnej (dotyczącej wszystkich dyscyplin narciarskich) oraz szczegółowej (poszczególne dyscypliny).

#### 5.14.1 Propozycje ogólne dla wszystkich dyscyplin PZN

##### 1. Cel

Głównym celem „Systemu szkolenia sportowego PZN” jest stworzenie warunków do rozwoju sportowego narciarstwa/snowboardu ze szczególnym wyróżnieniem podstaw do uzyskiwania wyższego lub stabilnego utrzymania (skoki) poziomu wyników sportowych w rywalizacji międzynarodowej. Istotnym celem jest również szerokie upowszechnienie tych sportów wśród dzieci i młodzieży, traktowanych jako zdrowa aktywność zimowa przeciwdziałająca m. in. chorobom cywilizacyjnym.

##### 2. Zasady formalno – prawne .

Poszczególne struktury szkolenia (szkółki, ośrodki okręgowe, kadry wojewódzkie) działają na podstawie umów zawartych pomiędzy PZN a odpowiednimi podmiotami prawnymi, na terenie których powołano w/w struktury szkolenia. Umowy określają wzajemne zobowiązania obu stron.

Uczniowie szkół podstawowych uczestniczą w szkoleniu pod warunkiem podpisania przez ich rodziców lub opiekunów prawnych odpowiedniej zgody.

Wszyscy uczestniczący szkolenia są ubezpieczeni.

### 3. Podstawy finansowe .

Szkolenie oraz niezbędne warunki do jego realizacji na poszczególnych poziomach finansowane są przez: Ministerstwo Sportu i Turystyki, PZN, sponsorów centralnych (pozyskanych przez PZN) i lokalnych oraz przez samorządy, na terenie których działają.

Aktualne możliwości finansowe wynikające z programów MSiT podano w załączniku (do uzupełnienia)

### 4. Niezbędne warunki realizacji szkolenia .

4.1. Obiekty sportowe uwzględniające szkolenie ogólnie – sportowe oraz specjalistyczne wg wymogów poszczególnych dyscyplin ze szczególnym wyróżnieniem możliwości wczesnego zaśnieżania przy temperaturach dodatnich (optymalne urządzenie: AWS, firmy Supersnow),.

4.2. Sprzęt ogólnie – sportowy oraz indywidualny (określenie niezbędnego sprzętu indywidualnego z uwzględnieniem specyfiki szkolenia). Po rezygnacji zawodnika ze szkolenia na początkowych poziomach zwraca on sprzęt indywidualny.

4.3. Wynagrodzenie prowadzących szkolenie

Szczegółowe określenie wysokości wynagrodzenia po ustaleniu zakresu obowiązków kadry szkoleniowej na poszczególnych poziomach (zasada: 1 prowadzący/max 12 szkolonych).

### 5. Kadra szkoleniowa .

Szkolenie prowadzi odpowiednio przygotowana kadra: instruktorzy i trenerzy narciarscy/snowboardowi (bezpośrednio prowadzący szkolenie oraz koordynatorzy okręgowi/wojewódzcy) . Na wyższych poziomach zespoły wspomagające (np. trenerzy od przygotowania kondycyjnego) oraz inni specjaliści wg potrzeb. Szkoleniowcy – przygotowujący zawodników zgodnie z zasadami: „24 h”, „zwycięzcy”. (Doskonalenie kadry szkoleniowej i warsztatu pacy – do opracowania w terminie późniejszym).

### 6. Zespół metodyczno – szkoleniowy PZN

Zespół metodyczno – szkoleniowy PZN oraz Zespoły w poszczególnych dyscyplinach narciarskich/snowboardzie składające się z naukowców (różnych dyscyplin naukowych) oraz praktyków.

Zadania Zespołów:

- ramowe projektowanie oraz monitorowanie realizacji procesu szkolenia ( treningi + zawody),
- wielokierunkowe inspirowanie kadry szkoleniowej ( np. przez przygotowywanie materiałów szkoleniowych, współorganizowanie doszkożeń, kursów doskonalenia, itp.),
- projektowanie i monitorowanie ( w tym ocena wyników) badań laboratoryjnych i terenowych (testów, sprawdzianów, prób),
- inne ( w zależności od zaistniałych potrzeb).

## 5.14.2 Propozycje szczegółowe - biegi narciarskie

### 1. Struktura szkolenia - poziomy (etapy).

1.1. Szkołki narciarskie w Okręgach PZN (dla dzieci w wieku do 12 lat),- np. klasy sportowe, szkoły sportowe, grupy dzieci z sąsiednich klas, kluby szkolne, sportowe, itp.

1.2. Okręgowe ośrodki szkolenia (dla młodzieży 13 – 15 lat) ,

1.3. Kadry wojewódzkie (dla zawodników 16 – 23 lat i starsi w uzasadnionych przypadkach, np. zawodnik Kadry Narodowej po kontuzji itp.),

1.4. Kadry Narodowe (bez limitu wiekowego).

### 2. Zadania, testy.

2.1. Dzieci (do wieku 12 lat): „baw się nartami”, wprowadzenie w sport, wzmacnianie zainteresowania, motywacji i systematyczności, ograniczony udział w zawodach tylko lokalnych.

Dla dzieci od 9 roku życia określanie poziomu predyspozycji motorycznych: Mini Test MULTISPORT - MTMS (wg Sozański i Adamczyk 2013), składający się z trzech prób: 1. zwis na drążku o ugiętych ramionach w stawach łokciowych; 2. bieg 10 x 5 m; 3. bieg 600 m (do zakończenia 11 roku życia), starsi: 800 m (dziewczynki), 1000 m (chłopcy). Test posiada odpowiednią punktację.

2.2. Młodzież (13 - 16 lat): „trenuj dla przyjemności”, wprowadzenie w trening ze stopniowym zwiększaniem specjalistycznych obciążeń..

Określanie poziomu rozwoju motorycznego: test norweski (Ironman Jr) z wyłączeniem próby przysiadu: 1. bieg na 3000 m; 2. przeskoki przez "hexagon"; 3. skok w dal z miejsca; 4. „pompki”; 5. podciąganie na drążku; 6. „brzuszki”; 7. 90 sek. przeskoków.

Powyższy test posiada odpowiednią skalę punktacyjną.

2.3. Zawodnicy (17 – 19 lat): „trenuj by rywalizować”, dominacja obciążeń specjalistycznych.

Określanie poziomu rozwoju motorycznego: test norweski w pełnej wersji (Ironman) z wyłączeniem próby przysiad z maksymalnym ciężarem: 1. bieg na 3000 m, 2. przeskoki przez "hexagon", 3. przysiady z submaksymalnym obciążeniem, 4. wyciskanie sztangi z maksymalnym obciążeniem, 5. podciąganie na drążku, 6. „brzuszki”, 7. 90 sek. przeskoków.

Powyższy test posiada odpowiednią skalę punktacyjną.

Dodatkowo sprawdziany: na nartorolkach oraz „bieg pod górę”. Oba sprawdziany przeprowadzane na trasach standardowych. Dla członków Kadr oraz uczniów SMS ( w tym drugim przypadku pod warunkiem możliwości aparaturowych), test na narciarskim trenerze (wg propozycji Instytutu Sportu).

2.4. Zawodnicy (>20 lat): „trenuj by wygrywać”. W pełni ukształtowani i świadomi zawodnicy. Osiągnięcie perfekcji techniki wykonywania ćwiczeń. Proces treningowy nakierowany na maksymalizację wyników. Normy wyników nie możliwe do spełnienia bez pełnej świadomości treningowej zawodnika.

Testy i sprawdziany jak dla zawodników 17 – 19 lat.

Uwaga: Od początku wprowadzenia ww. testów obowiązuje zasada: udział w nich obowiązkowy dla uczestników szkolenia.

Po zebraniu odpowiedniej liczby wyników opracowanie własnych kryteriów sprawności fizycznej dla uczestników szkolenia. Po ich opracowaniu i przyjęciu wprowadzenie zasady: nieuczestniczenie w testach lub niez uzyskanie wymaganego kryterium (minimum) – powoduje wykreślenie ze szkolenia realizowanego w ramach niniejszego Systemu PZN.

3. Organizacja szkolenia ( liczba godzin).

3.1. Szkółki (10-12 lat): tygodniowa liczba godzin szkolenia: 4-6 h. + ewentualne szkolenie wakacyjne ( na zasadzie dochodzenia na zajęcia, np. 10 dni/miesiąc),

3.2. Okręgowe ośrodki szkolenia: (13 – 15 lat): do 10 h/ tygodniowo oraz obozy ( wakacyjne i inne) ,

3.3. Kadry wojewódzkie:

Dla zawodników 16 – 19 lat: 10 – 12 - 14/tygodniowo + obozy szkoleniowe,

Dla zawodników 20 lat i starszych: do 15 h/tygodniowo i więcej + obozy szkoleniowe.

4. Obciążenia treningowe i startowe (cele realizacji obciążeń, ich szczegółowe propozycje).

(Do opracowania w terminie późniejszym).

Wprowadza się wymóg aktualnego, elektronicznego notowania przez zawodników wykonanych obciążeń (zadanie Zespołu: monitorowanie i weryfikacja rejestracji obciążeń treningowych i startowych).

### 5.14.3 Propozycje szczegółowe - narciarstwo alpejskie

Narciarstwo w Polsce będzie się rozwijało w 4 ośrodkach Tatry i okolice, Beskidy, Sudety i Podkarpacie, związane to jest z rozwijaniem się na tych terenach infrastruktury do uprawiania narciarstwa alpejskiego.

1. Poziomy szkolenia (etapy).

1.1. Szkółki Narciarstwa alpejskiego – kluby sportowe, klasy sportowe ,dla dzieci do 12 roku życia.

1.2. Kadry Wojewódzkie dla zawodników 12-15 lat.

1.3. Kadry Narodowe Juniorów dla zawodników 16-21 lat.

1.4. Kadry Narodowe Młodzieżowe dla zawodników 21-23 lat.

1.5. Kadry Narodowe bez limitu wiekowego.

2. Organizacja szkolenia na poszczególnych etapach.

2.1. Szkółki i kluby narciarskie - trening 2 razy w tygodniu - ilość godz. 6 oraz organizowanie zgrupowań w okresie wakacyjnym .Współzawodnictwo w ligach narciarskich w formie zabawowej (combi race ). Selekcja test MTMS .

2.2 .Kadry Wojewódzkie – 12-16 lat ilość dni treningowych :

- junior 21 dni
- junior młodszy 28 dni
- młodzik 33 dni

Współzawodnictwo - ligi narciarskie, Młodzieżowy Puchar Polski, Zawody FIS,

Selekcja : test norweski w wersji młodzieżowej ( bieg na 3000m, przeszkoki przez hexagon, skok w dal z miejsca, pompki, podciąganie na drążku ,brzuszki, 90 sek. Przeszkoki ).

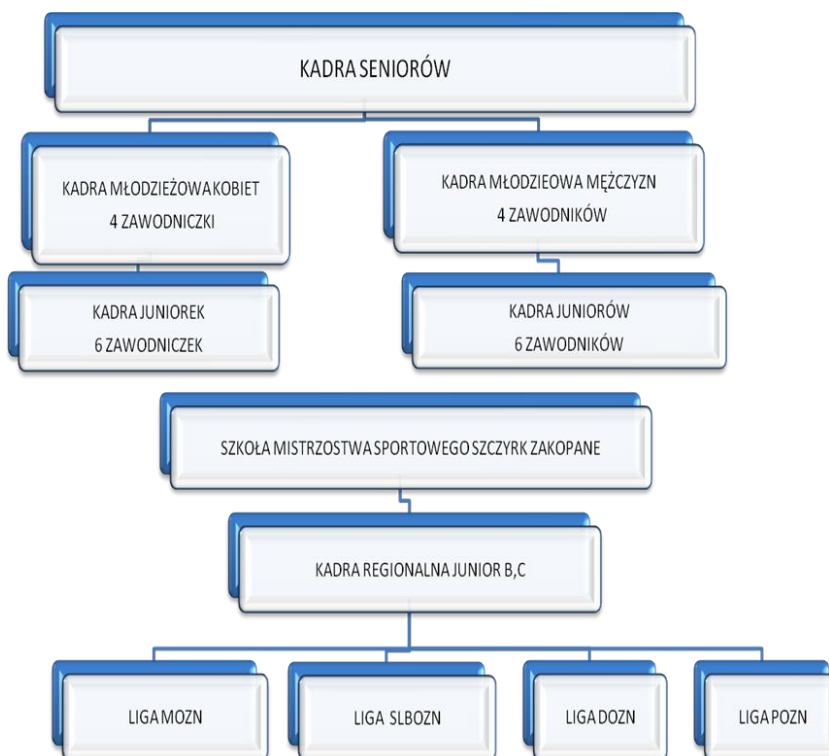
2.3 Kadry juniorów – 16-21 lat ilość dni treningowych 150 zgrupowania szkoleniowe w kraju i zagranicą współzawodnictwo zawody FIS i MSJ.

Selekcja ; test norweski w wersji pełnej ( bieg 3000m , przeszkoki przez hexagon, przysiady max obciążeniem, wyciskanie sztangi z max obciążeniem, podciąganie na drążku, brzuszki, 90 sek przeszkoki.

2.4 Kadra Młodzieżowa -21-23 lat zgrupowania szkoleniowe 180 dni w kraju i zagranica . Test norweski, wersja pełna.

2.5 Kadra Narodowa bez limitu wiekowe więcej niż 180 dni zgrupowania w kraju i zagranicą współzawodnictwo PŚ, PE, MŚ.

#### Schematy struktury szkolenia w narciarstwie alpejskim





#### 5.14.4 Propozycje szczegółowe - skoki narciarskie i kombinacja norweska

##### 1. Poziomy (etapy) szkolenia .

Ze względu na specyfikę dyscypliny szkolenie oparte jest głównie na trzech ośrodkach / Zakopane, Szczyrk i Wisła/. Po rozwinięciu się programu jest możliwość rozbudowania o kolejne ośrodki np. Podkarpacie czy Dolny Śląsk.

Proponowana struktura programu skoki i kombinacja norweska:

I Etap	Ośrodki Szkolenia Sportowego
II Etap	Kadry Wojewódzkie i SMS'y
III Etap	Kadra Młodzieżowa PZN
IV Etap	Kadra Narodowa PZN

##### 1.1. Ośrodki Szkolenia Sportowego Młodzieży (OSSM).

Na tym etapie szkolenie odbywa się w Ośrodkach Szkolenia Sportowego Młodzieży, na obiektach COS w licencjonowanych klubach sportowych i UKS'ach. Do udziału w szkoleniu OSSM będą kwalifikowani zawodnicy spełniający warunki określone w porozumieniu trójstronnym pomiędzy Związkiem, Miastem i klubem/MOSiRem.

Po stronie PZN :

- pomoc organizacyjna i merytoryczna w OSSM,
- nadzór nad prawidłowością wydatków środków finansowych przyznanych OSSM,
- koordynowanie, nadzorowanie i kontrola programów szkolenia sportowego realizowanych przez trenerów wyznaczonych do pracy w OSSM przez wyznaczonego pracownika,
- przeprowadzenie przez Komisję Rewizyjną statutowych kontroli z zakresu realizacji programu szkoleniowego.

Po stronie Miasta :

- pomoc merytoryczną i finansową przy prowadzeniu OSSM,
- utrzymanie i rozwój infrastruktury na terenie OSSM zwłaszcza skoczni narciarskiej i trasy biegowej/nartorolkowej,
- pomoc przy naborze poprzez współpracę ze szkołami podstawowymi i ponadpodstawowymi,
- promocja dyscypliny na terenie miasta.

Po stronie klubu/MOSiru :

- opracowanie planu finansowego,
- przestrzeganie obowiązujących przepisów dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy zawodników i pracowników OSSM,
- przestrzeganie przepisów dotyczących organizacji pracy w OSSM,
- realizacja procesu szkoleniowego.

Szkolenie w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej (dla dzieci w wieku do 12 lat),- np. klasy sportowe, szkoły sportowe, grupy dzieci z sąsiednich klas, kluby sportowe, szkolne itp.

Infrastruktura do szkolenia w OSSM oparta jest na koncepcji „Małych obiektów narciarskich”\*. Rekomenduje się wyposażenie Ośrodków w system naśnieżania oraz oświetlenia. Dobrą praktyką jest wyposażenie Ośrodków w urządzenia do produkcji śniegu w dodatnich temperaturach co maksymalnie skróci przejście z okresu letniego na zimowy. Te same zalecenia dotyczą trasy biegowej dla kombinacji norweskiej.

Sprzęt sportowy stanowi własność Ośrodka a po zaprzestaniu treningów należy go zdać do OSSM. Rekomenduje się : rozwiązania systemowe wykorzystujące potencjał klubów sportowych oraz grupy na bazie już istniejących. Obowiązkiem jest prowadzenie badań i testów, a wyniki wprowadzane są do „narodowej bazy talentów”, lub bazy PZN.

Kryteria dla osoby prowadzącej zajęcia z dziećmi/ młodzieżą w OSSM:

- wykształcenie min. średnie
- doświadczenie lub przygotowanie pedagogiczne - udokumentowane prowadzenie zajęć sportowych w szkole, klubie lub innej jednostce prowadzącej zajęcia z zakresu kultury fizycznej;
- stopień trenera/instruktora narciarstwa.

Realizacja zadania :

- program szkolenia w OSSM realizowany będzie według wytycznych oraz zatwierdzonych planów szkoleniowych przez PZN,
- bezpośredni nadzór nad realizacją programu przez OSSM sprawować będą wyznaczeni przez PZN trenerzy oraz koordynator,
- całkowita dokumentacja związana z realizacją zadania w ramach środków z MSiT, przekazywanych przez PZN przechowywana będzie w PZN
- OSSM może występować z wnioskiem za pośrednictwem PZN o finansowanie szkolenia ze środków FRKF,
- dodatkowe środki finansowe na działalność statutową OSSM może pozyskiwać z PZN, województwa, Urzędu Miasta, oraz od rodziców i sponsorów.
- infrastruktura sportowa OSSM w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej możliwa do stworzenia na terenie Polski. Głównym inicjatorem projektu OSSM jest samorząd i lokalne kluby sportowe.

1.2 Kadry Wojewódzkie (dla zawodników 16 – 23 lat i starsi w uzasadnionych przypadkach, np. zawodnik Kadry Narodowej po kontuzji itp.), Realizacja przez Federację Sportu Młodzieżowego. Podział na kategorie wg Systemu Sportu Młodzieżowego i Kadr Wojewódzkich:

Młodzik	15-16 lat	junior C
Junior młodszy	17-18 lat	junior B
Junior	19-20 lat	junior A
Młodzieżowiec	21-23 lata	senior

1.3 Kadry Młodzieżowe .

Ze środków FRKF, dla zawodników do 23 roku życia.

Zasady kwalifikacji do Kadr Narodowych młodzieżowych określają Wytyczne Sportowe PZN na dany sezon startowy.

1.4 Kadry Narodowe (bez limitu wiekowego).

Zasady kwalifikacji do Kadr Narodowych określają Wytyczne Sportowe PZN na dany sezon startowy.

2. Nabór i selekcja (testy, sprawdziany) .

Na pierwszym etapie wybrane i proste próby z obowiązującego testu MTSF poszerzone o próby ukierunkowane: /Zasady rekrutacji do SMS/.

Dla członków Kadr oraz uczniów SMS test na narciarskim trenerze (wg wzoru z Instytutu Sportu). Planowo do programu powinny być naliczone środki na zakup platform tensometrycznych i ergometrów narciarskich oraz komputerów do przeprowadzenia testu. Utworzyć „pokój testowy„ w oparciu o produkty polskich producentów.

Od początku wprowadzenia ww. testów i sprawdzianów obowiązuje zasada: udział w nich obowiązkowy dla uczestników szkolenia.

Po zebraniu odpowiedniej liczby wyników opracowanie własnych kryteriów sprawności fizycznej dla uczestników szkolenia. Po ich opracowaniu i przyjęciu wprowadzenie zasady: nieuczestniczenie w testach lub nie uzyskanie wymaganego kryterium (minimum) – powoduje wykreślenie ze szkolenia realizowanego w ramach niniejszego Systemu PZN.

Skoki narciarskie

bieg 50m, skok w dal z miejsca, pięcioskok obunóż, skok dosiężny, 1000 m (próba ta może być pomocna do' wychwytywania „ potencjalnych kombinatorów).

Na dalszych etapach obowiązkowy test na platformie tensometrycznej wg metodyki Piotra Krężałka.

Kombinacja norweska

- bieg 1000m (dla najmłodszych bieg 600m roczniki wg tabel), skok w dal z miejsca.

Na dalszych etapach obowiązkowy test na ergometrze narciarskim wg metodyki Instytutu Sportu. Wykonanie testu wg metodyki opracowanej w Instytucie Sportu.

Drugą możliwością jest przejść na test norweski „Iron Man junior” aby był stosowany dla wszystkich grup PZN /biegi , narc. alpejskie i snowboard/ i wprowadzić go jako obowiązujący przy zasadach naboru do SMS'ów.

Na każdym etapie przy podawaniu wyników testów obowiązkowo zapis masy ciała.  
Wszystkie wyniki testów obowiązkowo wprowadzane są do bazy danych na serwer PZN.

3. Organizacja szkolenia ( liczba godzin) .

3.1 Ośrodki Szkolenia Sportowego .

Dla dzieci 10-12 lat: tygodniowa liczba godzin szkolenia: 4-6 h. + ewentualne szkolenie wakacyjne ( na zasadzie dochodzenia na zajęcia, np. 10 dni/miesiąc),

Dla zawodników 13 – 15 lat): do 10 h/tygodniowo oraz obozy ( wakacyjne i inne) ,

3.2 Kadry wojewódzkie /wg rozporządzenia/.

Dla zawodników 16 – 19 lat: 10 – 12 - 14/tygodniowo + obozy szkoleniowe,

Dla zawodników 20 lat i starszych: do 15 h/tygodniowo i więcej + obozy szkoleniowe.

Młodzik	15-16 lat	21 dni
Junior młodszy	17-18 lat	28 dni
Junior	19-20 lat	33 dni
Młodzieżowiec	21-23 lata	40 dni

3.3 Kadry młodzieżowe .

Wg harmonogramu planowanych działań złożonych do oferty FRKF MSiT.

3.4 Kadry Narodowe .

Wg harmonogramu planowanych działań złożonych do oferty BUDŻET MSiT.

4. Obciążenia treningowe i startowe (cele realizacji obciążeń, ich szczegółowe propozycje) .

Prowadzenie zajęć w Ośrodkach Szkolenia Sportowego Młodzieży wg metodyki nauczania opisanej w wieloletnim programie nauczania skoków narciarskich i kombinacji norweskiej oraz zatwierdzonych planów treningowych przez PZN.

Na poszczególnych etapach szkolenia zakres wiedzy i umiejętności zawodnika może być poddany weryfikacji.

Wprowadza się wymóg aktualnego, elektronicznego notowania przez zawodników wykonanych obciążeń (zadanie Zespołu: weryfikacja rejestracji obciążeń treningowych i startowych).

Zawodnicy objęci programem (z wyjątkiem pierwszego etapu) wyposażeni są w monitory pracy serca jednego typu. Monitory w młodszych kategoriach nie są obowiązkowe lecz należy pamiętać, że pełnić mogą rolę edukacyjną na przyszłej ścieżce rozwoju sportowca.

To samo dotyczy elektronicznych dzienników treningowych i testów motorycznych. Wszystko odbywa się wg zasady: jest uzupełnienie danych w serwerze PZN jest finansowanie. Nie ma wpisów nie ma finansowania. Zadaniem Zespołu jest kontrola wpisów i analiza wyników.

## 5.15 Regulacje i dokumenty

W Polskim Związku Narciarskim został opracowany pakiet dokumentów oraz regulacji dotyczącej działalności Statutowej zarówno w zakresie współzawodnictwa sportowego jak i pozostałych obszarów działalności PZN. Wszystkie dokumenty dostępne są na stronie Polskiego Związku Narciarskiego [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

Wykaz obowiązujących regulaminów i oświadczeń PZN:

- Statut PZN,
- Regulamin licencyjny PZN,
- Regulamin zmiany barw klubowych,
- Regulamin powierzchni reklamowych,
- Regulamin prawa i obowiązki zawodnika PZN,
- Regulamin nagród PZN,
- Regulamin dyscyplinarny PZN,
- Regulamin Komisji Sportowych PZN,

- Regulamin członkostwa PZN,
- Kontrakt zawodniczy PZN,
- Procedury dla zawodników PZN,
- Oświadczenie zawodnika, wizerunek reprezentacji kraju,
- Oświadczenie sportowca członka kadry Narodowej, biorącego udział w akcjach prywatnych,
- Oświadczenie sportowca nie będącego członkiem Kadry a uczestniczącego w zawodach FIS lub w zajęciach Kadry Narodowej
- Oświadczenie członka sztabu szkoleniowego PZN
- Polskie przepisy Antydopingowe.
- Narciarski Regulamin Sportowy:
  - Zeszyt I – biegi narciarskie
  - Zeszyt II – skoki narciarskie i kombinacja norweska
  - Zeszyt III – narciarstwo alpejskie
  - Zeszyt IV - snowboard
- Regulamin Sędziów PZN

Ponad to wymogiem umów z MSiT jest bieżąca aktualizacja na stronie internetowej [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) wszystkich planów po zmianach, harmonogramów planowanych działań, wykazów kadr trenerskich i instruktorskich. Wykazy te dotyczą wszystkich akcji szkoleniowych kadr Narodowych, młodzieżowych, Szkół Mistrzostwa Sportowego.