

SPRAWOZDANIE KOMISJI MEDYCZNEJ PZN ZA SEZON 2019/2020.

Komisja Medyczna w sezonie 2019/2020 działała w składzie:

- Stanisław Szymanik – Przewodniczący
- Szymon Fornagiel
- Aleksander Winiarski

Spotkania Komisji odbywały się raz w miesiącu siedzibie PZN, z udziałem m.in. Prezesa A.Tajnera, Sekretarza J.Winkla, Dyrektora Sportowego M. Siderka oraz w/w.

Przed rozpoczęciem sezonu zimowego przeprowadzono szkolenia w zakresie aktualnych przepisów antydopingowych w grupach szkoleniowych PZN we współpracy z Polską Agencją Antydopingową POLADA. System dystrybucji najnowszych aktualizacji w zakresie przepisów oraz procedur antydopingowych działa w sposób ciągły, zapewniając dostęp do najnowszej wiedzy w tym zakresie dla wszystkich Zawodników oraz członków sztabów szkoleniowych i Pracowników PZN.

Problematyka antydopingowa była również przedmiotem wykładów dla Trenerów narciarstwa biegowego w Ptaszkowej (2019) oraz na corocznej Konferencji UKS (w trakcie obchodów 100 lecia PZN w AWF Kraków).

Przez cały sezon Komisja monitorowała stan zdrowia zawodników i zawodniczek w oparciu o analizy badań laboratoryjnych (S. Fornagiel) we współpracy z Trenerami i Fizjoterapeutami Kadr PZN. To pierwszy sezon od wielu lat, kiedy udało się wprowadzić taki system w PZN. Dzięki temu nastąpiła znaczna personalizacja w zakresie stosowania odżywek, suplementów diety, witamin oraz innych form dozwolonego wspomaganie farmakologicznego.

Znacznie rozszerzył się zakres współpracy Związku ze szpitalami, gdzie leczeni są nasi sportowcy. Obecnie są to Szpitale - Bonifratrów oraz Św. Rafała w Krakowie, Szpital Specjalistyczny w Nowym Sączu, Szpital Wojewódzki w Bielsku – Białej, Podhalański Szpital Specjalistyczny w Nowym Targu oraz Szpital Powiatowy w Zakopanem. Dzięki tej współpracy, wszyscy nasi Reprezentanci mają dostęp do najlepszych palcówek medycznych w każdym z regionów, gdzie odbywa się największa ilość akcji szkoleniowych.

Członkowie Komisji Medycznej PZN zabezpieczali – jak co roku – starty naszych Zawodników w najważniejszych imprezach sezonu – PŚ w letnich i zimowych skokach narciarskich w Wiśle i Zakopanem (biorąc także udział w pracach Komitetów Organizacyjnych – S.Szymanik), Turnieju Czterech Skoczni (A.Winiarski) , Mistrzostwach Świata Juniorów w konkurencjach klasycznych (Oberwiesenthal, GER – S.Fornagiel).

S.Szymanik będący członkiem Komisji Medycznej FIS oraz jej Zarządu (Project Group) reprezentował PZN podczas jesiennej Konferencji Technicznej w Zurychu, w trakcie MSJ w Oberwiesenthal pełnił funkcję Dyrektora Medycznego z ramienia FIS.

Przedwcześnie zakończony sezon 2019/2020 z powodu pandemii COVID -19 był nie lada wyzwaniem dla wszystkich osób związanych z PZN. Byliśmy jednym z pierwszych Związków Sportowych w Polsce, który zdecydował o natychmiastowym sprowadzeniu z zagranicy wszystkich naszych Zawodników i Szkoleniowców. Dzięki wzorowej współpracy

Pana Prezesa, Zarządu oraz Biura Związku udało się opracować system bezpiecznej pracy umożliwiający skuteczne wykonywanie wszystkich zadań PZN .
Dlatego wszystkie grupy szkoleniowe mogły powrócić do realizacji planów szkoleniowych w najszybszym, możliwym okresie.

Współpraca z FIS w okresie nasilenia epidemii COVID – 19 przyczyniła się do wypracowania wytycznych w zakresie organizacji zawodów w czasach pandemii, czego dowodem była bezpieczna organizacja Letniego GP w skokach narciarskich w Wiśle w sierpniu 2020.

Pragnę w tym miejscu wyrazić- jako lekarz - ogromne podziękowanie i wyrazy szacunku dla wszystkich osób – Pracowników PZN – za ogromne zaangażowanie, determinację i poświęcenie w tym bardzo trudnym dla nas wszystkich okresie.

Opracował – S.Szymanik.