



Wytyczne Sportowe PZN

SEZON  
2024/2025



# WYTYCZNE SPORTOWE PZN 2024/2025



Uchwała Zarządu PZN nr U/04/Z/23/24 z dnia 18.10.2024r.

KRAKÓW 2024

# Spis treści

<b>WYTYCZNE WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO</b>	<b>7</b>
1. SĘDZIOWIE, OBSADY, RÓŻNE	7
2. OBSADY SĘDZIOWSKIE	8
3. WYNAGRODZENIA SĘDZIÓW	11
4. OBOWIĄZUJĄCE PRZEPISY	12
5. III. MEMORIAŁ IM. LESZKA KRZESZOWIAKA – 2024/2025	12
6. SKŁAD OSOBOWY WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO	12
7. KALENDARZE IMPREZ PZN	13
8. NARCIARSTWO POWSZECHNE - BIEGI I ZJAZDY	13
<b>WYTYCZNE SPORTOWE PZN CZĘŚĆ OGÓLNA</b>	<b>14</b>
1. ZASADY OGÓLNE	14
2. WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE INDYWIDUALNE, KLUBOWE I OKRĘGOWE W PZN - ZASADY	16
3. KLASY SPORTOWE	19
4. ZASADY REKRUTACJI DO SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO (SMS)	21
5. ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADR PZN W KATEGORIACH WIEKOWYCH	21
6. IMPREZY GŁÓWNE 2024/2025	22
7. DODATKOWE INFORMACJE	22
<b>WYTYCZNE SPORTOWE - BIEGI NARCIARSKIE</b>	<b>24</b>
1. KATEGORIE WIEKOWE	24
2. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA	24
3. MISTRZOSTWA POLSKI	24
4. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	26
5. PUCHAR POLSKI	26
6. PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	26
7. KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS (PŚ, COC)	27
8. KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	27
9. ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	32
10. INNE	34
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – SKOKI I KOMBINACJA NORWESKA</b>	<b>41</b>
1. KATEGORIE WIEKOWE	41
2. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – PATRZ WYTYCZNE OGÓLNE	41
3. MISTRZOSTWA POLSKI	41
4. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	42
5. PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	42
6. KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS (PŚ, COC, FIS Cup)	42
7. KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	42
8. ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	44

9.	INNE	46
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – NARCIARSTWO ALPEJSKIE</b>		<b>50</b>
1.	KATEGORIE WIEKOWE	50
2.	ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – PATRZ WYTYCZNE OGÓLNE.	50
3.	MISTRZOSTWA POLSKI	50
4.	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	51
5.	PUCHAR POLSKI	51
6.	PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	51
7.	KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS	52
8.	KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	56
9.	ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	59
10.	IRON MAN	60
11.	INNE	61
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – SNOWBOARD</b>		<b>63</b>
1.	KATEGORIE WIEKOWE	63
2.	ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – WYTYCZNE OGÓLNE	63
3.	MISTRZOSTWA POLSKI	63
4.	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	64
5.	PUCHAR POLSKI	64
6.	PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	64
7.	KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS	64
8.	KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	65
9.	ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	67
10.	INNE	68
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – SNOWBOARD FREESTYLE I FRESKI (NARCIARSTWO DOWOLNE)</b>		<b>70</b>
1.	KATEGORIE WIEKOWE	70
2.	ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – WYTYCZNE OGÓLNE	70
3.	MISTRZOSTWA POLSKI	70
4.	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	71
5.	PUCHAR POLSKI	71
6.	PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	71
7.	KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS	72
8.	KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	72
9.	ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	74
10.	INNE	76

*Treść Wytycznych Sportowych PZN jest spisana w rodzaju męskim, ale przepisy dotyczą wszystkich płci.*

## **Słowniczek**

Art. – artykuł  
As. DT - asystent delegata technicznego  
BA - Big Air  
C - technika klasyczna  
COC - Puchar Kontynentalny  
DH – zjazd  
DT - delegat techniczny  
DT FIS - delegat techniczny FIS  
EYOF - Europejski Młodzieżowy Festiwal Olimpijski  
F - technika dowolna  
FIS - Międzynarodowa Federacja Narciarska  
Freestyle - Narciarstwo dowolne  
GS - Slalom gigant  
HP - Halfpipe  
HS - rozmiar skoczni (Hill Size)  
ICR - międzynarodowe przepisy narciarskie (ang.)  
K - kobiety  
KDT PZN - Komisja delegatów technicznych Polskiego Związku Narciarskiego  
KN - kombinacja norweska  
KO - komitet organizacyjny zawodów  
KS PZN - Komisja Sędziowska PZN  
KZ - kierownik zawodów  
LGP - Letnie Grand Prix  
max. - maximum  
ME - Mistrzostwa Europy  
min. - minimum

MP - Mistrzostwa Polski  
MŚJ - Mistrzostwa Świata Juniorów  
MŚL - Mistrzostwa Świata w lotach  
MŚS - Mistrzostwa Świata Seniorów  
NNW- ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków  
NPRBN – Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich  
NRS - Narciarski Regulamin Sportowy  
„O” - sędzia orzekający  
OZN - Okręgowy Związek Narciarski  
OOM – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży  
PAR - konkurencje równoległe  
PGS - Slalom Gigant równoległy  
PSL - Slalom równoległy  
PŚ - Puchar Świata  
PZN - Polski Związek Narciarski  
RE - Rails  
SS - Slopestyle (Snowboard)  
SBX - Snowboard Cross  
SBX Team - Snowboard Cross Team  
SG - Super Slalom Gigant  
SL - Slalom  
SX - skicross  
TKS - Terenowa Komisja Sędziowska  
WS PZN - Wydział Sędziowski PZN  
ZIO – Zimowe Igrzyska Olimpijskie  
ZIP – Zimowe Igrzyska Paralimpijskie

## **Skróty dyscyplin**

NA – narciarstwo alpejskie  
BN – biegi narciarskie  
KN – kombinacja norweska  
SN – skoki narciarskie  
SA – snowboard alpejski  
F&F – snowboard freestyle I freestyle

# HARMONOGRAM PRACY POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

30 kwiecień	zakończenie okresu startowego zamknięcie rankingu PZN
30 kwiecień	publikacja projektu Rankingu PZN
30 kwiecień	koniec sezonu PZN - publikacja Rankingu PZN
1 maj	rozpoczęcie sezonu PZN - zmiana roczników
15 maj	zgłaszanie zawodów krajowych do Kalendarza Centralnego PZN przez OZN- y /dot. sezonu letniego
31 maj	termin zgłaszania zawodów FIS na dany sezon przez OZN-y
30 czerwiec	dezaktywacja licencji zawodniczych FIS/PZN, trenerskich PZN
1 lipiec	aktywacja licencji zawodniczych FIS/PZN, trenerskich PZN
30 wrzesień	termin zgłaszania zawodów do Kalendarza Centralnego PZN przez OZN-y /dot. sezonu zimowego
15 październik	publikacja Wytocznych Sportowych PZN na dany sezon
15 październik	koniec sezonu letniego PZN
16 październik	rozpoczęcie sezonu zimowego PZN
20 październik	zatwierdzenie Kalendarzy Centralnych PZN przez Komisje Sportowe PZN
30 październik	zatwierdzenie Kalendarzy Centralnych przez Zarząd PZN publikacja kalendarzy
listopad	seminaria i szkolenia sędziowskie, obsady sędziowskie

# WYTYCZNE WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO

Obowiązujące w sezonie 2024/2025

## 1. Sędziowie, obsady, różne

- 1.1 Uprawnieni do sędziowania w sezonie 2024/2025 są jedynie sędziowie zweryfikowani, posiadający aktywną licencję na bieżący sezon. Tylko oni mają prawo do otrzymania pełnego wynagrodzenia na zawodach. Aktywacja licencji odbywa się poprzez system licencyjny obsługiwany przez Przewodniczących Terenowych Komisji Sędziowskich.
- 1.2 Koszt aktywacji licencji sędziowskiej na dany sezon, potwierdzającej uprawnienia sędziowskie wynosi 30,00zł.
- 1.3 Wszyscy sędziowie narciarscy i snowboardowi podlegają Przewodniczącym Terenowej Komisji Sędziowskiej – patrz pkt 7. Tylko przewodniczący mogą wnioskować do Wydziału o nadawanie licencji sędziowskich PZN, awansowanie sędziów oraz zatwierdzają obsady sędziowskie na zawodach.
- 1.4 Sędziowie nie posiadający aktualnych licencji, jeżeli zostaną dopuszczeni do pełnienia podrzędnych funkcji sędziowskich na zawodach, mogą otrzymać jedynie 50% wysokości wynagrodzenia sędziowskiego na danych zawodach.
- 1.5 Funkcje sędziowskie na zawodach należy obsadzać przede wszystkim sędziami młodszymi, aktywnymi, pracującymi pod kierunkiem sędziów doświadczonych.
- 1.6 Sędziego głównego w konkurencjach narciarskich wyznacza Terenowa Komisja Sędziowska, właściwa dla terenu odbywają się zawody i tam też sędzia składa sprawozdanie.
- 1.7 Górny wiek funkcyjnych sędziów wynosi 70 lat, a delegatów technicznych 65 lat. W wyjątkowych przypadkach przewodniczący Terenowej Komisji Sędziowskiej może wyrazić zgodę na przedłużanie co roku uprawnień do sędziowania na podstawie złożonego wniosku.
- 1.8 Specjalizacje sędziowskie. Wydział prowadzi centralną listę sędziów w zakresie:
- |         |  |
|---------|--|
| KZ      | kierownik zawodów                              |
| BZ      | kierownik biura zawodów                        |
| O       | sędzia orzekający)                             |
| DT B    | Delegat Techniczny biegi                       |
| DT S+KN | Delegat Techniczny skoki i kombinacja norweska |
| DT Z    | Delegat Techniczny zjazdy                      |
| DT SN   | Delegat Techniczny snowboard                   |
| U1      | ustawiacz zawody centralne                     |
| U2      | ustawiacz zawody powszechne                    |
| SNF     | sędzia snowboard freestyle                     |
| SNZ     | sędzia snowboard zjazdowy                      |
- 1.9 Uprawnienia specjalistyczne mają sędziowie, którzy posiadają przedłużenie ważność poszczególnych specjalizacji.

Weryfikacji DT dokonuje Wydział Sędziowski na corocznych seminariach.

- 1.10** Wszyscy przewodniczący Komisji Sędziowskich i aktualni DT posiadają uprawnienia kierownika zawodów (KZ),
- Przypominamy, że na zawodach muszą być do dyspozycji aktualne (drukowane) przepisy NRS oraz Wytyczne Sportowe PZN na sezon 2024/20254.
- 1.11** Kierownikami zawodów ujętych w kalendarzu imprez PZN mogą być tylko doświadczeni sędziowie stopnia związkowego a na zawodach międzynarodowych muszą biele postługuwać się językiem angielskim.
- OD KIEROWNIKA ZAWODÓW zależy, czy zawody będą udane, czy nie. Kierownik jest przeważnie działaczem miejscowym, znającym doskonale warunki lokalne. Jest bardzo ważnym członkiem jury a jego zadania i obowiązki są związane z większością przepisów sportowych. Kierownik odpowiada za wszystko. Kierownik przygotowuje zawody na wiele dni przed startem. Jest jedną z pierwszych osób na miejscu zawodów.
- 1.12** Sędzia główny wchodzi w skład komitetu organizacyjnego zawodów a jego obowiązki są opisane w NRS art.231.2

## **2. Obsady sędziowskie**

- 2.1** Wydział Sędziowski PZN wyznacza i powołuje na wszystkie zawody umieszczone w kalendarzu centralnym PZN: DT, as. DT, rozjemców, sędziów orzekających oraz sędziów technicznych. Powołani przez Wydział młodzi kandydaci na DT przechodzą praktykę u boku doświadczonych DT. Wynagrodzenie kandydatów - jak pozostałych sędziów.
- 2.2** Wydział Sędziowski powołuje na zawody w snowboardzie:
- 2.2.1** DT w konkurencjach zjazdowych.
- 2.2.2** DT i SG w konkurencji freestyle – uzgodnionych z Komisją Sędziowską Snowboardu PZN. Pozostałych sędziów na zawody w snowboardzie powołuje organizator zawodów w porozumieniu z przewodniczącym miejscowej (terenowej) Komisji Sędziowskiej PZN.
- 2.3** Komitety Organizacyjne zawodów umieszczone w kalendarzu PZN muszą respektować obsady dokonane przez Wydział Sędziowski PZN.
- 2.4** DT wyznaczeni przez Wydział Sędziowski muszą przyjąć funkcję. W wyjątkowych wypadkach prosimy o kontakt na adres: Wydział Sędziowski PZN, 30-313 Kraków, ul. Mieszczańska 18/3 tel. + 12/260 99 70 lub na adres mailowy [sedziowie@pzn.pl](mailto:sedziowie@pzn.pl) oraz na adres komitetu organizacyjnego zawodów. WS PZN wyznaczy zastępcę. W razie nie przybycia DT lub zastępcy należy postępować zgodnie z NRS art. 216.5.9. Jeżeli DT nie może przybyć na zawody, powinien przekazać powołanie swojemu zastępcy. Komitet organizacyjny nie może przyjąć DT bez powołania.
- 2.5** Przypominamy Komitetom organizacyjnym, że także na zawodach okręgowych powinien być powołany miejscowy doświadczony sędzia, który mógłby podjąć funkcji DT na zawodach.
- 2.6** Delegatom technicznym nie wolno dopuszczać do startu zawodników nieposiadających aktualnych licencji zawodniczych!



DT mają obowiązek sprawdzania licencji zawodniczych.

Na stronie internetowej PZN [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) znajduje się system licencyjny PZN pokazujący aktywne licencje zawodnicze. Kluby zgłaszające zawodników przez system STS (<https://pzn.sts-live.pl>) odpowiadają za aktualne badania lekarskie zawodników i aktywne licencje PZN zawodników na dany sezon.

- 2.7** Komitety organizacyjne zawodów muszą odpowiednio wcześniej nawiązać kontakt z DT i dostarczyć mu odpowiednie materiały. Niezależnie od tego DT mają obowiązek wcześniejszego kontaktowania się z KO.
- 2.8** Po zakończonych zawodach Delegaci Techniczni mają obowiązek wprowadzania sprawozdań do elektronicznego systemu sprawozdawczości DT. Po zakończonych zawodach DT są zobowiązani podpisać listy wyników z zawodów, dołączyć protokół z odprawy kierowników drużyn, posiedzeń jury, protesty, opinię o pracy asystenta – kandydata DT i dołączyć je do sprawozdania elektronicznego / skan, .pdf /. Po wprowadzeniu sprawozdania następuje jego zapisanie oraz wydruk. Dzięki nowemu rozwiązaniu w zakresie sprawozdawczości, sędziowie powinni przeczytać sprawozdania z poprzednich zawodów, przygotowując się w ten sposób do swojej funkcji w najbliższych zawodach.
- 2.9** Prawidłowo wypełnione listy wyników FIS/PZN określa NRS w poszczególnych zeszytach:
- |                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Zeszyt I – Biegi narciarskie    | art. 317.2.2  |
| Zeszyt II – Skoki Narciarskie   | art. 433.5    |
| Zeszyt II – Kombinacja norweska | art. 527.1    |
| Zeszyt III - Zjazdy             | art. 617.3.4  |
| Zeszyt IV - Snowboard           | art. 2027.3.3 |
- Listy wyników nie zawierające wyżej wymienionych danych nie zostaną uwzględnione do klasyfikacji współzawodnictwa i rankingu posezonalowego PZN.
- 2.10** DT NIE MOŻE PODPISAĆ LISTY WYNIKÓW, dopóki nie zostaną naliczone klasy sportowe! Także w konkurencjach zjazdowych.
- 2.11** Uwaga! DT w konkurencjach zjazdowych odpowiadają za natychmiastowe przekazanie przez organizatora wyników z zawodów: Polski Mistrz (Młodzieżowy Puchar Polski) na adres: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) lub [sedziowie@pzn.pl](mailto:sedziowie@pzn.pl)
- 2.12** DT ma podpisać listy wyników i przypilnować organizatora, żeby wyniki z zawodów zostały przekazane na adres poczty elektronicznej: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) (dotyczy wszystkich zawodów kalendarzowych).
- 2.13** DT ma obowiązek wypełnienia sprawozdania medycznego w każdym przypadku kontuzji zawodnika wymagającej zaangażowania personelu medycznego, podczas treningu lub zawodów i przesłania do PZN w formie elektronicznej lub pisemnej.
- 2.14** Wszystkie zawody weryfikują: DT, kierownik zawodów, sekretarz zawodów.
- 2.15** Z wszystkich posiedzeń i postanowień jury należy spisać protokół z podaniem nazwisk członków wstrzymujących się od głosu, wraz z ich podpisami.

- 2.16** Wydział Sędziowski przypomina, że wszystkie zawody, także z ograniczonym udziałem oraz dla nie stowarzyszonych (patrz NRS art. 200.1.2) muszą posiadać swój regulamin. Jeżeli w regulaminie podaje się, że zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS – obowiązują przepisy NRS w całości. Jeżeli zawody będą rozgrywane z pewnymi odstępstwami od przepisów NRS - należy to podać w regulaminie, zapowiedzi zawodów i na odprawie przed zawodami. Sprawa jest niezwykle ważna przy wypadkach, protestach, odpowiedzialności prawnej organizatora itp.
- 2.17** Organizatorzy zawodów muszą bezwzględnie zastosować się do wymogów NRS art. 212 (ubezpieczenia), art. 213 (program), art. 214 (zapowiedź zawodów).
- 2.18** Polski Związek Narciarski określa wysokość opłaty za homologację PZN dla obiektów sportowych (trasy zjazdowe, trasy biegowe, skocznie narciarskie) w wysokości 500 zł za każdą homologację. Opłata dokonywana jest w momencie składania wniosku a właściciel obiektu pokrywa koszty związane z inspekcją obiektu. Homologacja PZN jest ważna do 5 lat. Aktualny wykaz obiektów z homologacjami PZN znajduje się na stronie PZN.
- 2.19** Wydział Sędziowski przypomina, że PZN ubezpieczył tylko imprezy umieszczone w kalendarzu centralnym PZN oraz DT PZN powołanych na nie. (NRS par. 212 i 212.6.1). Natomiast organizatorzy pozostałych zawodów muszą ubezpieczyć zawody i delegata technicznego we własnym zakresie.
- 2.20** Sankcje, protesty i odwołania. Sposób postępowania zawierają przepisy NRS (par. 223–228, 361, 362, 442, 640-646). Kaucja przy składaniu protestów na zawodach wynosi 600.-zł, a przy składaniu odwołania do Wydziału Sędziowskiego wynosi 1000.-zł (wpłaty za protesty przyjmuje KO, a za odwołania – PZN). Protesty składać mogą wyłącznie osoby oficjalnie delegowane przez kluby sportowy na zawody. Wydział Sędziowski będzie rozpatrywał tylko odwołania, które wpłyną w terminie, zawody posiadały własny regulamin i były rozgrywane zgodnie z przepisami NRS i niniejszych wytycznych. Do odwołania muszą być dołączone: regulamin zawodów, oficjalne wyniki oraz potwierdzenie wpłaty kaucji. Termin wpłynięcia odwołania do PZN – do 2 tygodni od dnia zakończenia zawodów.
- 2.21** W zawodach powszechnych zabrania się startu aktualnym zawodnikom klubowym, a także posiadającym licencje PZN chyba, że regulamin zawodów dopuszcza ich start np. zawody otwarte.
- 2.22** Na najważniejszych zawodach (MP, OOM,) kontroli pomiarów sprzętu dokonuje wyznaczony przez Wydział Sędziowski PZN i/lub Jury, sędzieja techniczny zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami dla danej dyscypliny.
- 2.23** Wszystkie informacje dotyczące spraw sędziowskich oraz aktualne druki znajdują się na stronie internetowej  
<https://pzn.pl/strefa-pzn/sedziowie/przepisy-i-druki-sedziowskie>

### 3. Wynagrodzenia sędziów

#### Uwaga osoby wypłacające wynagrodzenia i sędziowie główni.

- 3.1 Wysokość wynagrodzeń za pracę sędziów narciarskich we wszystkich zawodach narciarskich ujęte zostało w tabeli poniżej:

funkcja	kwota [zł brutto] za dzień zawodów
Kierownik zawodów	250,00
Delegat Techniczny	250,00
Asystent DT	220,00
Sędzia główny	220,00
Sędzia orzekający	220,00
Sędzia techniczny	220,00
Sędzia rozjemca	220,00
Sędzia	200,00

- 3.1.1 Na zawodach Międzynarodowych sędziów funkcyjnych oraz członków jury obowiązują stawki FIS dla danej dyscypliny. Rozliczenie kosztów dojazdu rozliczane jest stawką ustaloną przez PZN (1,15 zł za 1 km).
- 3.1.2 Dla sędziów przyjezdnych Organizator zapewnia nocleg i wyżywienie oraz zwrot kosztów przejazdu na podstawie ustaleń przed zawodami w oparciu o obsady sędziowskie na dany sezon.
- 3.1.3 Dla sędziów przyjezdnych Organizator zapewnia nocleg i wyżywienie oraz zwrot kosztów przejazdu na podstawie ustaleń przed zawodami w oparciu o obsady sędziowskie na dany sezon.
- 3.1.4 Pozostałe przepisy są nadal aktualne.
- 3.1.5 Organizator może podwyższyć stawki wynagrodzeń sędziowskich.
- Organizator zawodów może dodatkowo zawierać umowy cywilno-prawne za pełnienie dodatkowych funkcji organizacyjnych i sędziowskich, za które także odlicza się podatek.
  - Wynagrodzenie wypłacane sędziom podczas zawodów sportowych stanowi ich przychód z działalności wykonywanej osobiście (art. 13 pkt 2 Ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych). Wynagrodzenie to nie stanowi podstawy do ubezpieczenia społecznego i zdrowotnego.
- 3.2 Dla przychodu powyżej 200,- zł podatek oblicza się następująco:
- 3.2.1 Od kwoty odliczamy 20% kosztów uzyskania przychodu.
- 3.2.2 Od dochodu (przychód minus koszty) oblicza się podatek według obowiązujących przepisów.
- 3.3 Zwrot kosztów dla sędziów orzekających i delegatów technicznych oraz asystentów DT zagranicznych na zawodach FIS – patrz ICR/NRS art. 304, 405.3, 602.5, 2005.6, 2003.  
Wszyscy muszą posiadać ważną licencję FIS.
- 3.4 Wynagrodzenia sędziowskie wypłaca jedynie komitet organizacyjny zawodów.

- 3.5 Na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży wypłat wynagrodzeń sędziów i osób funkcyjnych dokonuje organizator zawodów wg. stawek obowiązujących na zawodach OOM. Stawki sędziowskie wypłacane są w formie ryczałtu i szczegółowo opisane są w katalogu kosztów związanych z organizacją zawodów finałowych OOM.
- 3.6 Zaleca się, aby na zawodach ilość sędziów zamiejscowych ograniczać do niezbędnego minimum.
- 3.7 W przypadku odwołania zawodów, w dniu, kiedy zawody mają się odbyć, sędziom należy zwrot kosztów dojazdu na zawody lub wypłata 30% wynagrodzenia za dzień zawodów.

#### **4. Obowiązujące przepisy**

- 4.1 Narciarski Regulamin Sportowy (NRS) – wydanie 2024/2025.  
Zeszyt I – Biegi narciarskie  
Zeszyt II – Skoki narciarskie i kombinacja norweska  
Zeszyt III – Narciarstwo alpejskie  
Zeszyt IV – Snowboard i freeski
- 4.2 Wytyczne Sportowe PZN – wydanie 2024/2025
- 4.3 Regulamin Sędziów  
Informujemy, że nowe przepisy NRS są najbardziej aktualne dla przeprowadzania zawodów międzynarodowych i krajowych; zawierają paragrafy odpowiadające przepisom międzynarodowym oraz uzupełnienia do zawodów krajowych. NRS można nabyć w PZN (przelew) i u przewodniczących Komisji Sędziowskich – w cenie 20,00 zł za zeszyt. W bieżącym sezonie nastąpiły drobne zmiany w przepisach FIS. Na stronie internetowej PZN na bieżąco dokonujemy zmian i uzupełnień w Narciarskim Regulaminie Sportowym. Zmiany te są również dostępne w formie poprawek do NRS.

#### **5. III. Memoriał im. Leszka Krzeszowiaka – 2024/2025**

Zawody odbywają się w slalomie gigancie i w biegu. Dla sędziów startujących w obu dyscyplinach wyniki oblicza się w tzw. Kombinacji sędziowskiej. Udział w zawodach mogą brać sędziowie licencjonowani i zweryfikowani, a pozostali sędziowie i działacze - w grupach działaczy. Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów opublikowanym w osobnym komunikacie umieszczonych na stronie internetowej PZN.

#### **6. Skład osobowy Wydziału Sędziowskiego**

Przewodnicząca Wydziału Sędziowskiego – Faustyna Malik  
Przewodnicząca Komisji Sędziowskiej – Krystyna Ząbek  
Przewodnicząca Komisji DT Skoki i KN – Faustyna Malik  
Przewodniczący Komisji DT Narciarstwo Alpejskie – Wojciech Gajewski  
Przewodniczący Komisji DT Biegi Narciarskie – Zofia Stefania Kiełpińska  
Przewodniczący Komisji Snowboardu i Freeski – Tomasz Tylka

OZN	KOMISJA	NR	PRZEWODNICZĄCY/A	TEL.
DZN	Jelenia Góra	1	Wiesława Kozłowska	501479368
	Kłodzko	2	Lucjan Morajda	601622153
LOZN	Tomaszów Lubelski	3	Piotr Korkosz	509723371
MOZN	Kraków	4	Marek Pietruszka	602458238
	Nowy Sącz	5	Ewa Bereś	601517677
POZN	Gorlice	6	Ryszard Cygańczuk	607560848
	Ustrzyki Dolne	7	Aleksandra Fundanicz	601581300
	Zagórz	9	Edward Mąka	602730304
	Jasło	10	Andrzej Piękoś	502137780
POZN	Białystok	11	Wojciech Kulikowski	501932408
ŚBZN	Katowice	13	Grzegorz Twardoch	502364599
	Wisła	14	Marek Cieślak	514124435
	Szczyrk	15	Tomasz Laszczak	606712382
	Węgierska Górka	16	Wioletta Grzyb	660957400
	Korbielów	17	Mirosław Mętel	515135474
TZN	Zakopane	19	Andrzej Karpel	602368227
	Nowy Targ	20	Stanisław Marek	601476398
WOZN	Warszawa	22	Dariusz Kluszczyński	606542444
PZN	Snowboard i freestyle	24	Tomasz Tylka	503098168
WZN	Poznań	25	Marek Piątkowski	503191095
PZN	PZN	26	Wojciech Gawor	664463010

## 7. Kalendarze imprez PZN

Kalendarze sportowe i powszechne są przeniesione na stronę internetową PZN [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) i będą aktualizowane.

Obsady sędziowskie zostaną ogłoszone po seminariach DT FIS i DT PZN, pod koniec roku październik – listopad br.

Zmiany w regulaminach i kalendarzach imprez będą na bieżąco dokonywane na stronie PZN.

Kalendarz zawodów PZN jest podzielony na 2 części: centralna (zawody rozgrywane zgodnie z kategoriami i przepisami NRS oraz WS PZN oraz zawody organizowane przez Okręgi i Kluby, które są rozgrywane zgodnie z NRS, ale mogą mieć własne regulaminy i zmiany względem WS PZN. Zgłoszenia zawodów do kalendarza PZN należy dokonywać na drukach: [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) zakładka strefa PZN ->dokumenty PZN ->sekcja Kalendarze centralne PZN. Wniosek zatwierdzony przez OZN należy dostarczyć do biura PZN.

## 8. Narciarstwo powszechne - Biegi i zjazdy

Wszystkie regulaminy zawodów i kalendarze zawodów powszechnych oraz regulaminy Mistrzostw Polski Amatorów w biegach i zjazdach są przeniesione na stronę internetową PZN.

- 8.1 Zawodnikiem amatorem PZN jest osoba uprawiająca narciarstwo lub snowboard hobbystycznie, bez względu na płeć i wiek, jest niezrzeszona w klubie sportowym oraz nie bierze udziału we współzawodnictwie sportowym PZN. Amatorem może być były zawodnik, który w przeszłości uprawiał narciarstwo lub snowboard wyczynowo, jednakże nie startujący co najmniej od jednego roku w zawodach PZN oraz nie posiadający co najmniej od jednego sezonu aktywnej licencji zawodniczej PZN.

# WYTYCZNE SPORTOWE PZN CZĘŚĆ OGÓLNA

## WSZYSTKIE DYSCYPLINY

### SEZON 2024/2025

#### 1. Zasady ogólne

- 1.1 Wszystkie zgłoszenia do zawodów krajowych muszą być dokonywane na oficjalnych drukach zgłoszeń lub przez system <https://pzn.sts-live.pl/>. Patrz strona internetowa PZN: [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) Dopuszcza się zgłaszanie zawodników poprzez e-mail do organizatora pod warunkiem, że kierownik ekipy obecny na odprawie kierowników drużyn podpisze listę zgłoszeń. Nie wolno losować zawodników z listy nie podpisanej. Wyjątek stanowi zgłoszenie wysłane z oficjalnego e-maila klubu sportowego. W takim przypadku prawidłowo wypełniony druk zgłoszenia do zawodów nie wymaga podpisu. Zgłaszając zawodników drogą elektroniczną trener klubu oświadcza jednocześnie, że wszyscy zgłaszani do zawodów zawodnicy posiadają aktualne badania lekarskie oraz są objęci ubezpieczeniem NNW. W przypadku zawodów FIS zgłoszenia należy dokonać na oficjalnych drukach FIS.
- 1.2 Nieobecność przedstawiciela klubu/szkoły lub trenera na odprawie kierowników drużyn prowadzi do wykreślenia zawodnika z listy startowej.
- 1.3 Jeżeli wylosowany zawodnik nie zgłosi się na starcie i jego nieobecność nie zostanie wcześniej usprawiedliwiona u Jury w formie pisemnej, należy ukarać kierownictwo drużyny/klubu kwotą 50,- zł. Pieniądze mają być wpłacone na konto organizatora za oficjalnym potwierdzeniem.
- 1.4 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów umieszczonych w centralnym kalendarzu PZN jest posiadanie aktywnej licencji PZN oraz ważnych badań lekarskich.
- 1.5 W przypadku zawodników reprezentujących kraj inny niż Polska, obowiązkiem jest posiadanie aktualnych badań lekarskich i ubezpieczenia oraz wypełnienie oświadczenia: [https://assets.fis-ski.com/f/252177/2b24e8c0c3/athletes\\_declaration\\_-\\_english.pdf](https://assets.fis-ski.com/f/252177/2b24e8c0c3/athletes_declaration_-_english.pdf)
- 1.6 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do międzynarodowych zawodów FIS jest posiadanie aktywnej licencji PZN oraz aktywnego FIS kodu.
- 1.7 Warunkiem dopuszczenia zawodnika, nie będącego członkiem kadry narodowej, do startu w zawodach FIS za granicą, jest podpisanie oświadczenia o udziale w zawodach FIS na koszt własny i własne ryzyko. Druk oświadczenia jest dostępny na stronie PZN.
- 1.8 Kluby Sportowe, zawodnicy, trenerzy i osoby współpracujące, Komitety Organizacyjne zawodów krajowych i FIS rozgrywanych na terenie RP, zobowiązani są do przestrzegania przepisów FIS/ICR, Wytycznych Sportowych PZN, Narciarskiego Regulaminu Sportowego /NRS/ oraz innych przepisów PZN zawartych w regulaminach i uchwałach Zarządu PZN.

- 1.9** Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach FIS i krajowych muszą posiadać polisy ubezpieczeniowe NW. Na żądanie przedstawicieli FIS lub Komitetu Organizacyjnego danych zawodów, zawodnicy zobligowani są do okazania swoich polis ubezpieczeniowych.
- 1.10** Zawodnicy Kadr Narodowych oraz trenerzy i osoby współpracujące, wysyłani przez PZN na zawody w kraju i poza granice naszego kraju, ubezpieczani są zgodnie z przepisami przez PZN:
- 1.10.1 Od następstw nieszczęśliwych wypadków /NW - wraz z kosztami leczenia będącego następstwem nieszczęśliwego wypadku /.
- 1.10.2 Międzynarodowych kosztów leczenia /MKL/.
- 1.10.3 Od odpowiedzialności cywilnej / OC / - za szkodę na rzeczy lub osobie.
- 1.11** W sezonie 2024/2025 PZN jako organizator zawodów znajdujących się w kalendarzu centralnym PZN ubezpiecza od OC zawody oraz Delegata. Nie dotyczy zawodów, które kwalifikują się pod ubezpieczenie obowiązkowe tzn. imprezy masowe.
- 1.12** Wszyscy zawodnicy będący członkami Kadr Narodowych oraz powołani do Reprezentacji na zawody ZIO, PŚ, COC, MŚS, MŚJ i U-23, PE, PK, YOG, EYOF, UNIWERSJADA, zobowiązani są do podpisania umów określających wzajemne relacje pomiędzy zawodnikiem a PZN lub PKOL lub ZG AZS.
- 1.13** Ustala się coroczną zmianę kategorii wiekowej na kolejny sezon na dzień 1 maja danego roku.
- 1.14** Zawodnik może być przeniesiony do wyższej kategorii wiekowej we wszystkich dyscyplinach. Odbywa się to na wniosek macierzystego Klubu Sportowego do dnia 31 października każdego roku, bez możliwości powrotu do niższej kategorii wiekowej. Przejście zawodnika do kategorii wyższej jest jednocześnie przeniesieniem w Systemie Sportu Młodzieżowego (SSM). Nie ma możliwości przeniesienia zawodników młodszych do kategorii młodzik.
- 1.15** Zawodnik zobowiązany jest osobiście brać udział w dekoracji po zakończeniu zawodów.
- 1.16** Dekoracja zawodników powinna odbyć się do 30 min po ogłoszeniu wyników oficjalnych.
- 1.17** Ustala się, że sezon w PZN trwa od 1.05 danego roku do 30.04 roku kolejnego (sezon zimowy zaczyna się od 15.10. i od tego terminu wyniki zaliczane są do rankingów PZN)
- 1.18** Na 6 dni przed zawodami zostanie przeprowadzona kontrola warunków śnieżnych przez osobę upoważnioną przez Polski Związek Narciarski. Jeżeli warunki będą niekorzystne, zawody zostaną przeniesione w inne miejsce lub odwołane. O zmianie lokalizacji zawodów decyduje Polski Związek Narciarski.
- 1.19** Prawo do interpretacji zapisów Wytycznych Sportowych PZN oraz w sprawach spornych, ostateczne decyzje podejmuje Zarząd Polskiego Związku Narciarskiego.

## 2. Współzawodnictwo sportowe indywidualne, klubowe i okręgowe w PZN - zasady

- 2.1 Współzawodnictwo indywidualne, klubowe i okręgowe oblicza się wg jednolitych kryteriów dla wszystkich dyscyplin uprawianych w PZN.
- 2.2 Do współzawodnictwa sportowego PZN indywidualnego, klubowego i okręgowego będą dopuszczeni i sklasyfikowani wyłącznie zawodnicy posiadający aktywne licencje PZN i będą brane pod uwagę wyłącznie wyniki sportowe uzyskane w sezonie 2024/2025.
- 2.3 Licencje dla zawodników, trenerów i instruktorów wydaje się na podstawie „Regulaminu Licencji PZN”.
- 2.3.1 Opłata za wydanie nowej licencji oraz wpis do elektronicznego systemu licencji PZN wynosi:
- dla zawodnika 50,00 zł,
  - dla Trenera PZN i Trenera Asystenta PZN 300,00 zł,
  - dla klubu sportowego 200,00 zł.
- 2.3.2 Licencja PZN aktywna jest jeden rok: od 1 lipca do 30 czerwca następnego roku. Opłata aktywacyjna licencji zawodniczej PZN wynosi 50,00 zł przez cały rok kalendarzowy.
- 2.3.2.1 Wydanie nowych wzorów licencji (plastikowych kart) oraz zmiana starych licencji na nowe jest odpłatna w jednorazowej kwocie 100zł.
- 2.3.2.2 **UWAGA: Od sezonu 2024/2025 zasady, wydawania oraz aktywowania licencji trenerów PZN określone są w nowym „Regulaminie Licencyjnym PZN” – dostępnym na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl).**
- 2.3.2.3 Lista uczestników zawodów musi być w posiadaniu organizatora co najmniej na 24 godz. przed losowaniem. (NRS 215.1).
- 2.4 Do indywidualnego rankingu częściowego zalicza się 12 najlepszych wyników w kategorii Senior, Junior, Junior Młodszy z zawodów uzyskanych w kraju i za granicą - podczas sezonu zimowego. Wyjątek stanowią skoki narciarskie, gdzie letnie Mistrzostwa Polski wliczane są do rankingu częściowego i końcowego PZN.
- Ranking Pucharu Polski “PolSki Mistrz” w kategorii junior młodszy w narciarstwie alpejskim jest jednocześnie rankingiem częściowym PZN.
- 2.5 Do indywidualnego rankingu częściowego zalicza się 8 najlepszych wyników w kategorii Młodzik z zawodów uzyskanych w kraju i za granicą.
- W narciarstwie alpejskim aktualny ranking Pucharu Polski “PolSki Mistrz jest jednocześnie rankingiem częściowym PZN (dla kategorii wiekowych młodzik i junior młodszy).
- 2.6 Od sezonu 2024/2025 ranking częściowy i końcowy PZN w snowboardzie alpejskim, snowboardzie dowolnym i narciarstwie dowolnym będzie liczony osobno. Zasady wyliczania rankingu częściowego i końcowego PZN są takie same jak dla pozostałych dyscyplin.
- 2.7 Punkty zdobyte przez Juniorów w zawodach Open lub FIS seniorów, będą zaliczane do rankingu Seniorów.



- 2.8** Punkty zdobyte przez zawodników w zawodach FIS innych niż Open (np. MŚJ) będą zaliczane do indywidualnego rankingu częściowego właściwej dla danej kategorii wiekowej.
- 2.9** W zawodach krajowych ujętych w kalendarzu centralnym PZN z udziałem zawodników zagranicznych przyjmuje się kolejność oraz punkty do współzawodnictwa z pominięciem zawodników zagranicznych.
- 2.10** Tabela wartości punktowych za osiągnięte miejsca indywidualnie i drużynowo (dzielone przez ilość startujących) przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN.

<b>Miejsce:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Punkty:	100	90	85	80	75	70	68	66	64	62
<b>Miejsce:</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Punkty:	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42
<b>Miejsce:</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Punkty:	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22
<b>Miejsce:</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
Punkty:	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
<b>Miejsce:</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>
Punkty:	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

- 2.11** Tabela współczynników iloczynowych do indywidualnego rankingu częściowego dla wszystkich dyscyplin:

Rodzaj wydarzenia	Współczynnik	dyscyplina
ZIO, MŚS (indywidualne, drużyna, sztafeta)	x 100	dotyczy wszystkich
PŚ, MŚwL (SA) (indywidualne, drużyna, sztafeta)	x 50	dotyczy wszystkich
PE	x 25	NA, SA
MŚ U23	x 20	BN
COC	x 20	dotyczy wszystkich
MŚ Juniorów	x 20	dotyczy wszystkich
FESA-Alpen Cup, Scandinavian CUP, Zawody FIS w Norwegii i Szwecji	x 10	BN
MPS,	x 10	dotyczy wszystkich
Uniwersjada, EYOF, YOG,	x 8	dotyczy wszystkich
FIS CUP	x8	SN i KN
OOM	x5	dotyczy wszystkich
MP Młodzieżowców	x5	BN
FIS race, PolSki Mistrz	x3	NA
Inne zawody FIS np. Slavic Cup z cyklu PP (również krajowe), Youth Cup II	x 3	BN, KN, SN, SA, F&F
MP Młodzików, Youth Cup I,	x 2	BN, SN, KN
Zawody krajowe (nie FIS) z cyklu PP, Orlen Cup, FIS junior,	x 1	dotyczy wszystkich
ENL, CIT, UNI, NJR	x1	NA

- 2.12** Punkty zdobyte w zawodach drużynowych/sztafetowych zostaną przyznane zgodnie z kluczem poniżej - punkty liczone są jak w punktacji indywidualnej podzielone na ilość zawodników w sztafecie.

Przykład:

1 miejsce sztafety/drużyny =  $100 \text{ pkt} \div 4 = 25 \text{ pkt}$ . dla każdego zawodnika.

1 miejsce team sprint =  $100 \text{ pkt} \div 2 = 50 \text{ pkt}$ . dla każdego zawodnika.

Punkty zdobyte przez zawodnika w sztafecie/drużynie są doliczone do punktacji indywidualnej częściowej w danej kategorii wiekowej. W konkurencjach zespołowych będą brane pod uwagę wszystkie zawody międzynarodowe oraz krajowe (MPS, OOM, MP Młodzików).

- 2.13** Punktacja za miejsce uzyskane przez zawodnika w indywidualnym rankingu posezonym PZN.

M-sce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 i dalsze
Pkty:	60	50	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

- 2.13.1** Współczynniki do indywidualnego rankingu posezowanego PZN:  
Senior – 4, Junior – 3, Junior Młodszy – 2, Młodzik – 1,
- 2.14** Suma punktów zdobytych przez zawodników danego klubu sportowego wyznacza miejsce w klasyfikacji klubowej i stanowi o sile sportowej klubu sportowego w danej dyscyplinie.
- 2.15** Suma punktów zdobytych przez kluby sportowe należące do danego okręgu, wyznacza miejsce w klasyfikacji OZN-ów, co stanowi o sile sportowej okręgu.
- 2.16** W przypadku przejścia zawodnika do innego klubu, przez najbliższy sezon istnieje możliwość zastosowania podziału punktów rankingu końcowego PZN w proporcji 50/50 pomiędzy klubem przekazującym i klubem przejmującym zawodnika. Klub przekazujący musi napisać wniosek do Wydziału Sportowego PZN, jeżeli jest zainteresowany takim podziałem. Na wniosku o podział punktów powinien znajdować się podpis klubu macierzystego i klubu przyjmującego. Termin składania wniosku jest taki sam, jak termin zmiany barw klubowych, od 1.05 do 30.10 danego roku. W innym przypadku podział nie będzie stosowany.
- 2.17** W przypadku wypożyczenia zawodnika do przyjmującego klubu, klub wypożyczający może wystąpić o podział punktów zgodnie z umową zawartą pomiędzy klubami.
- 2.18** Zawodnik nie może reprezentować dwóch klubów w bieżącym sezonie startowym - dotyczy to także obcokrajowców i współzawodnictwa międzynarodowego (tj. muszą wybrać klub polski lub zagraniczny i startować tylko w jednych barwach klubowych). Zawodnik składa odpowiednią deklarację przed pierwszymi zawodami w sezonie. Deklaracja może być złożona u Jury zawodów lub przesłana odpowiednio wcześniej do Komisji Licencyjnej PZN.
- 2.19** W ramach negocjacji związanych ze zmianą barw klubowych, Kluby mogą dokonać podziału punktów za przekazanego zawodnika w innych proporcjach niż 50%. W takim przypadku do wniosku o zmianę barw klubowych należy dołączyć pismo związane z taką umową, na której

znajdują się pieczęci z podpisem osób uprawnionych klubu macierzystego i klubu przyjmującego.

- 2.19.1 Opłata za dokonanie zmiany barwy klubowej wynosi 50zł. Dowód opłaty należy dołączyć do wniosku o zmianę barw klubowych.
- 2.20** Zasady przejścia zawodników z jednego klubu do drugiego klubu, określa „Regulamin Zmiany Barw Klubowych PZN” dostępny na stronie internetowej PZN - [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl).
- 2.21** Zawody uważa się za zaliczone do współzawodnictwa sportowego PZN pod warunkiem wystartowania i ukończenia min. 4 zawodników, drużyn/zespołów.
- 2.22** Zawody objęte Systemem Sportu Młodzieżowego (Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski Juniorów, Mistrzostwa Polski Młodzieżowców) reguluje odrębny regulamin. W zawodach SSM mogą uczestniczyć zawodnicy:
- zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
  - posiadający aktywną licencję PZN;
  - posiadający aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;
  - zagraniczni (spełniający powyższe kryteria zgodnie z regulaminem SSM)
- 2.23** Start w Mistrzostwach Polski dla zawodników Kadr Narodowych i Kadr PZN jest obowiązkowy. W uzasadnionych przypadkach, decyzję o zwolnieniu z tego obowiązku podejmuje Prezydium Zarządu PZN.
- 2.24** Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych są rozgrywane w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

### 3. Klasy sportowe

#### 3.1 Zawodnik zdobywa klasę sportową zgodnie z tabelą umieszczoną poniżej.

Normy zdobywania klas sportowych w Polskim Związku Narciarskim na sezon 2024/2025							
	Rodzaj zawodów	MM	M	I	II	III	Mł
1	<b>MŚ, ZIO</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-12 1-6	13-20 7-10	21-30			
2	<b>PŚ, GP</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-10 1-6	11-16 7-10	17-30 11-15			
3	<b>COC, PE, FESA-Alpen Cup</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-3 1	4-6 2-6	7-16			
4	<b>Uniwersjada</b>	1	2-3	4-8			
5	<b>FIS Cup, FIS Race, Slavic Cup</b>		1-3	4-8	9-16		
6	<b>MŚJ, MMS U-23</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-3 1	4-12 2-6	13-24 7-10			
7	<b>YOG, EYOF</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta		1	2-8 1-3	9-16 4-8	17-24 9-12	

	Rodzaj zawodów	MM	M	I	II	III	Mł
8	<b>ENL, CIT, UNI, FIS Junior</b>			1-3	4-12	13-16	
9	<b>MP Seniorów</b>						
	Indywidualnie		1-3	4-10	11-30		
	Drużyna, sztafeta		1	2-3	4-6		
10	<b>MP Seniorów KN i Kobiet</b>		1-3	4-8	9-16		
11	<b>MPS Nartorolki</b>		1-3	4-6	7-12	13-24	
12	<b>Młodzieżowe MP</b>						
	Indywidualnie		1	2-3	4-8	9-12	
	Drużyna, sztafeta			1-3	4-6		
13	<b>OOM Junior, MP Nartorolki</b>						
	Indywidualnie			1-3	4-12	13-16	
	Drużyna, sztafeta			1	2-6		
14	<b>OOM Junior Mł., MP Nartorolki</b>						
	Indywidualnie			1	2-8	9-20	
	Drużyna, sztafeta				1-3	4-8	
15	<b>MP Młodzików, MP Nartorolki</b>						
	Indywidualnie				1-8	9-20	
	Drużyna, sztafeta				1	2-3	4-8
16	<b>Zawody kalendarza centralnego PZN:</b>						
	<b>Orlen Cup, Puchar Grupy Azoty, Młodzieżowy Puchar Polski</b>						
	Senior			1-3	4-12	13-24	
	Open			1-3	4-10	11-16	
	Junior			1-3	4-10	11-16	
	Junior Młodszy			1	2-8	9-16	17-30
Młodzik				1-6	7-15	16-30	
17	<b>Zawody organizowane przez kluby i okręgi (umieszczone w kalendarzu centralnym PZN)</b>						
	Młodzik				1-6	7-15	16-30
	Dziecko Starsze				1-3	4-12	13-30
18	<b>Ranking indywidualny PZN</b>						
	Senior		1-3	4-8	9-16		
	Junior			1-6	7-12	13-24	
	Junior Młodszy			1-3	4-12	13-24	25-30
	Młodzik				1-10	11-20	21-30
19	<b>Ranking Pucharu Polski (nartorolki Marwe Cup)</b>						
	Senior i Junior			1-6	7-16	17-30	
	Junior Młodszy			1-3	4-12	13-24	
	Młodzik				1-6	7-12	

- 3.2** Klasy sportowe: MM, M, I, II, III, Młodzieżowa – zawodnik zdobywa poprzez jednorazowe uzyskanie wyniku sportowego wg norm zawartych w tabeli powyżej.
- 3.3** Klasa sportowa obowiązuje od dnia zdobycia do 31 grudnia roku następnego.
- 3.4** Zaświadczenie o posiadanej przez zawodnika klasie sportowej, wydaje biuro PZN na podstawie wyników z danych zawodów potwierdzającego jej zdobycie lub wynikające z tabeli powyżej. Wzór wniosku o przyznanie klasy sportowej znajduje się na stronie internetowej PZN w sekcji dokumenty. Prawidłowo wypełniony wniosek wraz z dokumentem potwierdzającym wynik należy przesłać e-mailem na adres [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl).

**3.5** W Mistrzostwach Polski Seniorów (indywidualnie) prawo startu mają zawodnicy posiadający min. II klasę sportową, a w konkursie klasę musi posiadać 50% zawodników startujących w drużynie. W sytuacji, kiedy MPS rozgrywane są w randze FIS nadrzędnymi przepisami jest ICR określając prawo startu w zawodach.

#### **4. Zasady rekrutacji do Szkół Mistrzostwa Sportowego (SMS)**

Wszelkie informacje i zasady naboru i punktacji znajdują się na stronie internetowej PZN.

#### **5. Zasady powołania zawodników do Kadr PZN w kategoriach wiekowych**

**5.1** W kategorii Seniorów we wszystkich konkurencjach kryteria liczbowe obowiązują tylko Seniorów z pominięciem kategorii Junior, Junior Młodszy, Młodzik.

**5.2** Kadry Narodowe powoływane są spośród zawodników Kadr PZN.

**5.3** Kadry Narodowe Juniorów powoływane są przez Trenerów Koordynatorów KNJ, na ich wniosek i w oparciu o ich wytyczne i kryteria (w poszczególnych sportach) spośród tzw. szerokich składów kadr PZN, opartych głównie o Szkoły Mistrzostwa Sportowego i tworzone przy nich ośrodki szkolenia młodzieży (przy czym nie bycie uczniem SMS nie jest warunkiem wykluczającym powołanie do KNJ).

**5.4** Kryteria powoływania, cel i uprawnienia Kadr PZN:

**5.4.1** Udział w realizacji programów szkoleniowych, w ramach np. SMS-ów, Kadr OZN, Kadr ACSS, Kadr LZS, Kadr Wojewódzkich lub makroregionalnych., podstawa do wydawania zaświadczeń np. dla potrzeb samorządów, rekrutacji na sportowe wyższe uczelnie, do SMS-ów, dla potencjalnych sponsorów zawodników lub klubów,

**5.4.2** Możliwość otrzymania sprzętu sportowego lub nagród,

**5.4.3** Możliwość finansowania lub dofinansowania indywidualnych programów szkoleniowych w miarę posiadanych środków finansowych w PZN,

**5.4.4** Możliwość powoływania i finansowania udziału w zawodach zagranicznych i FIS w miarę posiadanych środków finansowych w PZN.

<b>Kryteria powoływania zawodników do Kadr PZN na sezon 2025/2026 w poszczególnych kat. wiekowych na podstawie rankingów posezonowych PZN 2024/2025. Okres ważności od 01.06 br. do 31.05. roku następnego</b>								
Konkurencja/ kat. wiekowa	SENIOR		JUNIOR		JUNIOR MŁ.		MŁODZIK	
	K	M	K	M	K	M	K	M
SKOKI NARCIARSKIE	1-15	1-20	1-10	1-20	1-10	1-20	1-10	1-30
KOMBINACJA NORWESKA	1-10	1-15	1-10	1-15	1-10	1-15	1-10	1-15
BIEGI NARCIARSKIE	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-30	1-30
KONKURENCJE ALPEJSKIE	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-30	1-30
SNOWBOARD	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-30	1-30

## **6. Imprezy główne 2024/2025**

- 6.1 XXXII Zimowa Uniwersjada (BN, NA, SA, F&F) Torino (ITA)  
13-23.01.2025 r.
- 6.2 Mistrzostwa Świata Młodzieżowców U23 i Juniorów w narciarstwie klasycznym - biegi narciarskie Schlipario (ITA) 03-09.02.2025 r.
- 6.3 EYOF (BN, NA, SA, F&F) Bakuriani (GEO) 09-16.02.2025 r.
- 6.4 Mistrzostwa Świata Juniorów w narciarstwie klasycznym - skoki narciarskie - Lake Placid (USA) 10-16.02.2025 r.
- 6.5 Mistrzostwa Świata w narciarstwie klasycznym Trondheim (NOR)  
25.02-09.03.2024 r.
- 6.6 Mistrzostwa Świata w narciarstwie alpejskim Saalbach (AUT)  
04-16.02.2025 r.
- 6.7 Mistrzostwa Świata w snowboardzie alpejskim Engadin/ St. Moritz (SUI)  
20-23.03.2025 r.
- 6.8 Mistrzostwa Świata w snowboardzie dowolnym St. Moritz (SUI)  
17-30.03.2025 r.
- 6.9 Mistrzostwa Świata Juniorów w Narciarstwie Alpejskim Tarvisio (ITA)  
25.02-06.03.2025 r.

## **7. Dodatkowe informacje**

- 7.1 Komitety organizacyjne imprez sportowych na każdym szczeblu współzawodnictwa sportowego, zobowiązuje się do przesyłania wyników z zawodów umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN oraz objętych systemem sportu młodzieżowego w ciągu 7 dni po zakończeniu zawodów [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) . W przypadku niedotrzymania powyższego terminu impreza sportowa nie zostanie ujęta w klasyfikacji systemu współzawodnictwa sportowego na dany sezon.  
UWAGA: Od sezonu 2019/2020 po każdych zawodach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży każdy organizator zawodów zobowiązany jest do przesyłania wyników w formie elektronicznej do biura PZN. Do tego celu specjalnie została przygotowana tabela Excel, poprzez którą wyniki wprowadzane są do elektronicznego systemu sportu młodzieżowego. Tylko w ten sposób będzie możliwe prawidłowe naliczanie punktów do ogólnopolskiego współzawodnictwa SSM.
- 7.2 Ustala się, że w zawodach o Mistrzostwo Polski dekorowanych będzie 3 zawodników – PZN zapewni medale i dyplomy a dekoracja ta powinna odbyć się bezpośrednio po zakończeniu zawodów. Obecność dekorowanych zawodników jest obowiązkowa.
- 7.3 Wszystkich zawodników PZN obowiązują standardy Światowego Kodeksu Antydopingowego zatwierdzonego przez FIS oraz działającej na terenie RP Polskiej Agencji Antydopingowej (POLADA). Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej: [www.antydoping.pl](http://www.antydoping.pl)

- 7.4** Za stosowanie niedozwolonych środków dopingujących, odpowiedzialność ponosi zawsze zawodnik. Dopuszcza się badanie certyfikowanym alkomatem oraz narkotestami podczas zawodów organizowanych przez PZN przed rozpoczęciem zawodów oraz po ich zakończeniu przez policję, służbę medyczną na zlecenie jury zawodów. W przypadku wyniku pozytywnego zawodnik zostanie zdyskwalifikowany oraz zostanie wszczęte postępowanie dyscyplinarne.
- 7.5** Zawodnicy nie będący członkami Kadr Narodowych mogą być zgłaszani przez PZN na swój wniosek do zawodów FIS w kraju lub za granicą, po obowiązkowym wypełnieniu i podpisaniu oświadczenia o własnej odpowiedzialności z tytułu udziału w treningach lub zawodach FIS. W imieniu niepełnoletnich, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
- 7.6** Osobą odpowiedzialną za sprawy administracyjne związane z wszelkimi licencjami PZN jest Jakub Michalczuk –tel. kom. +48 664 463 024, e-mail: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl), [jakub.michalczuk@pzn.pl](mailto:jakub.michalczuk@pzn.pl); a za sprawy związane z wdrożeniem i interpretacją nowego Regulaminu Licencyjnego PZN odpowiada Przewodniczący Komisji Licencyjnej PZN Tomasz Grzywacz – tel. kom. +48 532 919 947 , e-mail: [tomasz.grzywacz@pzn.pl](mailto:tomasz.grzywacz@pzn.pl)
- 7.7** Do udziału w imprezach głównych FIS: ZIO, MŚS, MŚJ, U23, EYOF, YOG będą zgłaszani tylko zawodnicy wytypowani przez Zarząd PZN.
- 7.8** Stypendium sportowe z Ministerstwa Sportu mogą otrzymywać wyłącznie zawodnicy będący członkami kadr narodowych PZN.
- 7.9** Spełnienie kryteriów sportowych upoważniających do powołania w skład Kadry Narodowej w poszczególnych dyscyplinach sportowych, nie oznacza automatycznego powołania w skład Kadry. Ostateczne decyzje o powołaniach podejmuje Zarząd PZN, kierując się możliwościami finansowymi Związku.
- 7.10** Jeżeli komunikat organizacyjny poszczególnych zawodów dopuszcza przeprowadzenie odprawy technicznej kierowników drużyn w sposób hybrydowy (część przedstawicieli uczestniczy stacjonarnie, część za pośrednictwem transmisji online) konieczna jest ewidencja osób biorących udział w takim spotkaniu oraz wybór platformy, która pozwala na zamknięte spotkania on-line z możliwością weryfikacji osób biorących udział w spotkaniu.

# WYTYCZNE SPORTOWE - BIEGI NARCIARSKIE

## 1. Kategorie wiekowe

Senior	Młodzieżowiec-U23 -M	Junior	Junior Młodszy	Młodzik
Seniorka	Młodzieżowiec-U23-K	Juniorka	Juniorka Młodsza	Młodziczka
2004 i starsi	2002/2003/2004	2005/2006	2007/2008/2009*	2010/2011*

\*obowiązują od 1 listopada 2024

- 1.1 Juniorzy mają prawo startu w zawodach z seniorami bez ograniczeń.
- 1.2 W sezonie 2024/2025 zawodnicy uprawnieni do licencji międzynarodowej FIS CODE są od rocznika 2009 r.
- 1.3 Juniorzy Młodszy mają prawo startu z Seniorami do dystansu 20km włącznie, bez względu na styl.

## 2. Zasady współzawodnictwa

- 2.1 Podczas rozgrywania Mistrzostw Polski w biegach sztafetowych, zawodnicy zdobywają punkty tylko w swoich kategoriach wiekowych.
- 2.2 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN ujęte są w tabeli 2.8 Wytycznych Ogólnych.

## 3. Mistrzostwa Polski

### 3.1 Konkurencje, które mogą być rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów

Kobiety: sprint, start interwałowy 5km i więcej, start wspólny 10km i więcej, bieg łączony 20km (10+10), team sprint, sztafeta 4 x 5 km MIX (C+F i/lub 2K+2M), team mix sprint (1 kobieta + 1 mężczyzna) sztafeta drużynowa z 4 zawodniczek z jednego klubu z każdej kat. wiekowej (młodziczka max 5km + juniorka Mł. do 5km. + juniorka do 7,5km + seniorka do 10km) łącznie max 27,5km;

Mężczyźni: sprint, start interwałowy 10km i więcej, start wspólny 15km i więcej, bieg łączony 20km (10+10), team sprint, sztafety 4 x 7,5 km MIX (C+F i/lub 2K+2M), team mix sprint (1 kobieta + 1 mężczyzna) sztafeta drużynowa z 4 zawodników z jednego klubu z każdej kat. wiekowej (młodzik do 5km + junior Mł. do 7, 5km. + junior do 10km + senior do 10km) łącznie max 32,5km. Dystanse powinny być planowane zgodnie z programem Igrzysk Olimpijskich, starając się co sezon zmienić styl rozgrywania konkurencji.

Styl i konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN.

- 3.1.1 W sztafecie mogą startować Junior, Junior Młodszy bez ograniczeń.
- 3.1.2 Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do lat 23 będą rozgrywane podczas Mistrzostw Polski Juniorów (OOM) lub Seniorów. Do współzawodnictwa Sportu Młodzieżowego będą zaliczane 3 konkurencje, które ujęte są w programie najbliższych Igrzysk Olimpijskich (Regulamin Część A -



regulamin ogólny współzawodnictwa sportowego młodzieży uzdolnionej. pkt 3.8).

3.1.3 W przypadku konkurencji sprint wynik stanowić będzie ostateczny rezultat zawodnika, a więc po rozegraniu biegów finałowych (nie z eliminacji).

3.1.4 Konkurencje w czasie Mistrzostw Polski Młodzieżowców rozgrywane są zgodnie z programem najbliższych Igrzysk Olimpijskich.

Kobiety: sprint C, 10km F, łączony 10km C +10km F;

Mężczyźni: sprint C, 10km F, łączony 10km C +10km F;

### 3.2 Konkurencje rozgrywane w czasie OOM /MP Juniorów

**Kobiety:** sprint C, 10km C, 10km F, 20km F ze startu wspólnego, sprint drużynowy F;

**Mężczyźni:** sprint C, 10km C, 10km F, 20km F ze startu wspólnego, sprint drużynowy F.

### 3.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOM/MP Juniorów Młodszych

Dziewczęta: sprint C, 5km C, 7,5km F, sprint drużynowy F;

Chłopcy: sprint C, 7,5km C, 10km F, sprint drużynowy F.

Dystanse są stałe natomiast style są naprzemiennie co roku.

### 3.4 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Młodzików

– do 5 km F Fal. – zmiana formy startu naprzemiennie co roku ze startem interwałowym;

– do 5 km C Int. – zmiana formy startu naprzemiennie co roku ze startem falowym;

– Bieg długi z przeszkodami do 2,5 km, naprzemiennie z biegiem sprinterskim co roku inny styl;

– Bieg sprinterski z przeszkodami do 1500m

– Sztafety mix – 4 x 3km F+C (w sztafecie dopuszczalny jest start 2 zawodników młodszych o rok niż roczniki dedykowane dla tej kategorii)

3.4.1 Start Falowy - konkurencja, w której zawodnicy startują do biegu dystansowego w 6 osobowych grupach (start jak w sprincie) z równym interwałem czasowym od 30sek do 2 min. Interwał czasowy określa delegat techniczny w zależności od różnicy poziomu sportowego startujących - w młodzikach zaleca się 1min.

3.4.2 Przeszkody, które mogą pojawiać się na trasie biegu - na końcu tej części Wytycznych Sportowych.

3.4.3 O ostatecznym formacie i kształcie konkurencji Toru decyduje Delegat techniczny z kierownikiem zawodów. W sytuacji słabych warunków, zalecane jest rozłożenie najbardziej skomplikowanych przeszkód podwójnie równolegle do siebie, dopuszcza się odwrócenia listy startowej - najlepsi biegną pierwsi, lub zaleca się wydłużenie interwału czasowego startu. Jury zawodów powinno zadbać o to, aby konkurencja przebiegła bez zakłóceń.

3.4.4 Dopuszczalna forma pokonywania przeszkód powinna być omówiona na odprawie technicznej kierowników drużyn.

3.4.5 Karę za niewłaściwe pokonanie konkretnej przeszkody określa delegat techniczny zawodów w czasie odprawy technicznej kierowników drużyn.

3.4.6 Całkowite ominięcie przeszkody oznacza dyskwalifikację.

- 3.4.7 W Mistrzostwach Polski Młodzików zawodnicy mają prawo startu tylko w swoich grupach wiekowych. W sztafetach MIX dopuszcza się start młodszych zawodników z zastrzeżeniem startu w jednych zawodach w dniu organizowania sztafet.
- 3.4.8 Do Systemu Sportu Młodzieżowego młodzik zdobywa punkty na podstawie Rankingu końcowego PZN.
- 3.5 Weryfikację przeprowadza obowiązkowo DT PZN.
- 3.6 **Mistrzostwa Polski w biegach na nartorolkach rozgrywane są zgodnie z przepisami NRS: część H, art. 396.1 - 396.10.1**

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOM**

#### **4.2 Eliminacje**

- 4.2.1 Eliminacją do OOM jest bieżący ranking PZN na dwa tygodnie przed rozpoczęciem OOM. Lista zawodników rezerwowych tworzona jest na podstawie listy FIS-punktów ostatniej aktualizowanej 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych. Wyższa średnia FIS z dystansu lub sprintu uprawnia zawodników do startu w OOM w pierwszej kolejności.
- 4.2.2 Zasady eliminacji do finałów Olimpiady: Juniorzy, Juniorzy Młodszy.
- 4.2.2.1 Miejsce do dyspozycji PZN wśród Juniorów młodszych w ilości 1 to ewentualne wypadki losowe (np. choroba). Jeżeli takowe zaistnieją, to o 1 miejsce powiększona zostanie liczba startujących Juniorów młodszych. Wśród Juniorów do dyspozycji PZN zostają 2 miejsca, a wśród Juniorek, 1 miejsce.
- 4.2.2.2 Ostateczna lista uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM zawodników, będzie publikowana przez PZN na 14 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych. Lista zawodników uprawnionych do startu w OOM pomija zawodników zagranicznych oraz zawiera miejsca rezerwowe.
- 4.2.2.3 Zawodnicy startujący w międzynarodowych zawodach FIS a nie biorący udziału w zawodach eliminacyjnych zwolnieni są z eliminacji do OOM. Dotyczy to zawodników powołanych przez PZN na zawody międzynarodowe.
- 4.2.2.4 Do sztafety można /na koszt klubu/ dobrać jednego zawodnika, który nie wywalczył miejsca w kwalifikacjach.

#### **4.3 Zasady szczegółowe w regulaminie**

- 4.3.1 Zawody OOM zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem OOM.

## **5. Puchar Polski**

### **5.1 Puchar Polski PZN w biegach na nartorolkach**

Zawody rozgrywane są wg. Regulaminu PP w biegach na nartorolkach publikowanego na stronie internetowej PZN.

## **6. Programy Młodzieżowe**

### **6.1 Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w biegach narciarskich umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów NPRBN umieszczonych na stronie internetowej PZN.

## **7. Kryteria Startu w zawodach FIS (PŚ, COC)**

### **7.1 Wyjazd na zawody FIS (PŚ, COC)**

7.1.1 Trenerzy główni kadr narodowych zobowiązani są do ustalenia kalendarza startów kadr narodowych w zawodach FIS (PŚ i COC) z managerem dyscypliny.

7.1.2 Do startów w zawodach PŚ będą zgłoszeni zawodnicy powołani przez trenerów Kadry Olimpijskiej, po akceptacji składu przez managera dyscypliny

7.1.3 Do startów w zawodach FESA-Alpen Cup (na wniosek klubów lub trenerów kadrowych) zgłoszenia dokonuje PZN. Zgłoszenie musi zostać zaakceptowane przez trenerów kadry narodowej oraz managera dyscypliny.

Z uwagi na przyznaną kwotę narodową tj. 40 zawodników, trenerzy kadry narodowej decydują o kolejności zgłoszeń zawodników na podstawie aktualnej formy sportowej (starty w innych zawodach sportowych poprzedzających FESA-Alpen Cup, FIS pkt). Zawodnicy poza limitem mają prawo startu po akceptacji organizatora i PZN, ale na pełnej odpłatności. W przypadku łamania regulaminów organizatora przez trenerów i ich zawodników, PZN zastrzega sobie wykluczenie tych osób z rywalizacji w FESA-Alpen Cup.

7.1.4 Do innych zawodów FIS zgłoszenie dokonuje PZN na wniosek klubu lub trenerów kadrowych. Związek ma prawo odmowy zgłoszenia w przypadku niezachowania terminów zgłoszenia i łamania obowiązujących regulaminów. Zastrzega sobie również prawo do zasięgania opinii trenerów kadrowych PZN.

## **8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych**

### **8.1 MISTRZOSTWA ŚWIATA W NARCIARSTWIE KLASYCZNYM, Trondheim (NOR) 25.02-09.03.2024 r.**

#### **8.1.1 Skład reprezentacji**

Reprezentacja może liczyć do 6 zawodników i do 6 zawodniczek.

Zawodnicy muszą spełnić wyznaczone kryteria kwalifikacji (poniżej według wagi kryterium do 10.02.2025 r.).

#### **8.1.2 Kryteria kwalifikacji do MŚ:**

##### **Kryterium 1. Nominacja na wniosek Trenera Głównego Kadry Seniorów/ek.**

Trener w uzasadnionych przypadkach może wnioskować do zarządu PZN o automatyczną nominację maksymalnie 1 zawodnika i 1 zawodniczkę.

##### **Kryterium 2. Miejsca w TOP35 zawodów Pucharu Świata .**

Kwalifikację zdobędą zawodnicy, który podczas startów indywidualnych w Pucharze Świata uplasują się w pierwszej 35 klasyfikacji zawodów. tej rangi. W Konkurencjach drużynowych członkowie drużyny zdobędą nominację plasując się w pierwszej 10 w konkurencji Team Sprint oraz 12 w sztafecie rozstawnej.

### **Kryterium 3. Miejsca w zawodach FESA Cup.**

Kwalifikację zdobędzie zawodnik, który podczas startów indywidualnych w zawodach FESA Cup osiągnie wynik w pierwszej 15 zawodów.

### **Kryterium 4. Miejsca w zawodach MŚU23 i MŚJ.**

Kwalifikację zdobędzie zawodnik, który podczas startów w MŚU23 uplasuje się na miejscach w pierwszej 20.

W zawodach MŚJ zostanie sklasyfikowany na miejscu w pierwszej 8.

#### **8.1.3 Czas ogłoszenia nominacji:**

Ostateczny skład reprezentacji powinien zostać ogłoszony najszybciej jak to możliwe po zakończonych eliminacjach. O skład imienny wnioskują Trenerzy Kadry Seniorskich kobiet i mężczyzn na podstawie spełnionych kryteriów sportowych. Proponowany skład reprezentacji opiniuje dla zarządu manager dyscypliny.

## **8.2 MISTRZOSTWA ŚWIATA U23 W BIEGACH NARCIARSKICH, Schlipario (ITA) 03-09.02.2025 r.**

### **8.2.1 Skład reprezentacji U23:**

Reprezentacja może liczyć do 5 zawodników i 5 zawodniczek. W skład reprezentacji mogą wejść zawodnicy ur. w roku 2002, 2003, 2004. Zawodnicy muszą spełnić wyznaczone kryteria kwalifikacji (poniżej według wagi kryterium do 7.01.2025 r.).

### **8.2.2 Kryteria kwalifikacji do MŚ U23:**

#### **Kryterium 1. Nominacja na wniosek Trenera Głównego Kadry Młodzieżowej.**

Trener w uzasadnionych przypadkach może wnioskować do zarządu PZN o automatyczną nominację maksymalnie 1 zawodnika i 1 zawodniczki.

#### **Kryterium 2. Miejsca 1-40 w zawodach Pucharu Świata w konkurencji indywidualnej.**

W przypadku, gdy kryterium to spełni więcej zawodników/czek, nominowani zostaną zawodnicy, którzy w indywidualnych występach zdobyli największą liczbę punktów Pucharu Świata. W przypadku remisu decyduje najlepszy indywidualny występ w PŚ, a w przypadku takich samych lokat kolejny najlepszy wynik zawodnika.

#### **Kryterium 3. Miejsca 1-20 w zawodach FESA Cup w konkurencji indywidualnej.**

W przypadku, gdy kryterium to spełni więcej zawodników/czek, nominowani zostaną zawodnicy/czki zgodnie z rankingiem punktów przyznanych na podstawie wyników z poszczególnych biegów, zgodnie z tabelą poniżej.

W przypadku Sprintu będzie brany pod uwagę wynik końcowy, chyba że ze względu na wystąpienie sytuacji losowej niezależnej od zawodnika, która będzie miała wpływ na wynik końcowy trener zdecydował, że powinno się wziąć pod uwagę wynik z kwalifikacji, jeśli był wyższy.

M-sce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Pkty:	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#### **Kryterium 4. Miejsca w Mistrzostwach Polski Seniorów.**

Kwalifikację zdobędzie uprawniony zawodnik i zawodniczka, którzy w dwóch startach Mistrzostw Polski Seniorów rozgrywanych w dniach 14-

15.12.2024 zdobędą najwyższą średnią lokat, w przypadku takich samych średnich o awansie przesądzi wyższa lokata, a kolejno najlepszy wynik ze wskazanych zawodów FESA Cup w sezonie 2024/2025.

#### **Kryterium 5. Ranking FIS punktów.**

W przypadku niespełnienia kryterium 1-4 kolejni zainteresowani zawodnicy będą rankingowani na podstawie FIS punktów (dwa najlepsze biegi sprinterskie i dwa najlepsze biegi dystansowe) w zawodach FIS w sezonie 2024/25 do 7.01.2025. Ranking będzie tworzyć suma czterech najlepszych FIS pkt. zawodnika, gdzie najniższa suma to miejsce pierwsze.

#### **8.2.3 Czas eliminacji i miejsce eliminacji do MŚ U23:**

- Wszystkie starty Pucharu Świata FIS rozgrywane między 29 listopada 2024, a 5 stycznia 2025;
- MPS Zakopane 14-15.12.2024;
- FIS FESA-Alpen Cup St. Ulrich 21-22.12.2025;
- FIS FESA-Alpen Cup Oberwiesenthal 4-5.01.2025

#### **8.2.4 Czas ogłoszenia nominacji:**

Ostateczny skład reprezentacji powinien zostać ogłoszony najszybciej jak to możliwe po zakończeniu eliminacjach. O skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Młodzieżowej na podstawie spełnionych kryteriów sportowych po konsultacji z trenerami Kadry A.

8.2.5 Proponowany skład reprezentacji dla zarządu PZN opiniuje manager dyscypliny.

### **8.3 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH, Schlipario (ITA) 03-09.02.2025 r.**

#### **8.3.1 Skład reprezentacji Juniorów i Juniorek:**

Reprezentacja może liczyć do 5 zawodników i do 5 zawodniczek.

W skład reprezentacji mogą wejść zawodnicy ur. w roku 2005 i 2006. Zawodnicy muszą spełnić wyznaczone kryteria kwalifikacji (poniżej według wagi kryterium do 6.01.2025r).

#### **8.3.2 Kryteria kwalifikacji do MŚJ:**

##### **Kryterium 1. Nominacja na wniosek Trenera Głównego Kadry Juniorów.**

Trener w uzasadnionych przypadkach może wnioskować do zarządu PZN o automatyczną nominację maksymalnie 1 zawodnika i 1 zawodniczki.

##### **Kryterium 2. Miejsca w 15. w wyznaczonych zawodach FESA-Alpen Cup**

W przypadku, kiedy kryterium to spełni więcej zawodników/czek, nominowani zostaną zawodnicy/czki zgodnie z rankingiem punktów przyznanych na podstawie wyników z poszczególnych biegów, zgodnie z tabelą poniżej. W przypadku sprintu zaliczany będzie tylko wyniki z eliminacji. W sytuacji równej ilości punktów decydować będzie najwyższy wynik zawodnika, a dalszym kryterium będą kolejne najlepsze wyniki.

##### **Kryterium 3. Według rankingu na podstawie wyznaczonych zawodów eliminacyjnych pomiędzy zainteresowanymi.**

Ranking zostanie stworzony na podstawie 4 z 6 najlepszych startów zawodów eliminacyjnych na podstawie punktów z tabeli poniżej. Punkty naliczone będą na podstawie klasyfikacji tylko pomiędzy zainteresowanymi zawodnikami wyciągając je z wyników zawodów. W konkurencji sprint

wliczany będzie tylko bieg eliminacyjny. W sytuacji równej ilości punktów decydować będzie najwyższy wynik zawodnika/czki w zawodach FESA-Alpen Cup, a dalszym kryterium będą kolejne najlepsze wyniki w innych zawodach.

M-sce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Pkty:	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### 8.3.3 Czas i miejsce eliminacji do MŚJ:

- MPS Zakopane 14-15.12.2024;
- FIS FESA-Alpen Cup St. Ulrich 21-22.2025;
- FIS FESA-Alpen Cup Oberwiesenthal 4-5.01.2025.

### 8.3.4 Czas ogłoszenia nominacji:

Ostateczny skład reprezentacji powinien zostać ogłoszony najszybciej jak to możliwe po zakończonych eliminacjach. O skład imienny wnioskuje Trener Kadry Młodzieżowej na podstawie spełnionych kryteriów sportowych po konsultacji z trenerami Kadry A.

### 8.3.5 Proponowany skład reprezentacji opiniuje dla Zarządu PZN manager dyscypliny.

### 8.3.6 W sytuacji, jeżeli zostanie rozegrana mniejsza ilość startów tj. 5, do eliminacji zostaną zaliczone 4 najlepsze biegi. W przypadku 4 – 3. W przypadku konkurencji Sprint do eliminacji będzie zaliczany tylko bieg kwalifikacyjny.

W sytuacji, kiedy nie zostanie rozegrana odpowiednia ilość startów. Trener Główny Kadry Juniorów ma prawo wyznaczyć miejsce dodatkowych sprawdzianów dla zainteresowanych zawodników, tak aby wyłonić skład reprezentacji. Jeżeli nie będzie to możliwe skład zostanie wytypowany po konsultacjach Trenerów Kadry Narodowej Juniorów i Młodzieżowców

## 8.4 ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE MŁODZIEŻY – EYOF, Bakuriani (GEO) 09-16.02.2025 r.

### 8.4.1 Skład reprezentacji:

Reprezentacja może liczyć 4 zawodników i 4 zawodniczki. W skład reprezentacji mogą wejść zawodnicy ur. w roku 2007-2008. Zawodnicy kwalifikują się poprzez wyznaczone kryteria.

### 8.4.2 Kryteria eliminacji do EYOF 2025:

Do EYOF 2025 zostaną zakwalifikowani zawodnicy/czki, którzy zdobędą największą ilość punktów na podstawie wyników 4 z max 8 biegów w startach eliminacyjnych. Wyniki zostaną wyciągnięte dla dwóch roczników naliczając punkty zgodnie z tabelą poniżej. W przypadku równej ilości punktów, decydować będzie wyższa lokata bezpośrednio zainteresowanych zawodników w czasie biegów eliminacyjnych. W przypadku równej ilości punktów oraz takich samych najlepszych pozycji w bezpośrednim porównaniu zainteresowanych zawodników, decydować będzie najlepszy wynik FIS pkt. uzyskany w czasie zawodów eliminacyjnych. W sytuacji, jeżeli zostanie rozegrana mniejsza ilość startów tj. 7 lub 6 do eliminacji zostaną zaliczone 4 najlepsze, jeżeli 5 lub 4 zaliczymy 3 biegi. W konkurencji Sprint do eliminacji będzie zaliczany tylko bieg kwalifikacyjny. Jeżeli zostanie rozegrane mniej niż 4 biegi Trener Główny Kadry Juniorów ma prawo

wyznaczyć miejsce rozegrania dodatkowych sprawdzianów dla zainteresowanych zawodników, tak aby wyłonić skład reprezentacji. Jeżeli nie będzie to możliwe skład zostanie wytypowany po konsultacji z trenerami Kadry Narodowej Juniorów i zaakceptowany przez Komisję Biegów.

M-sce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pkty:	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#### 8.4.3 Czas i miejsce eliminacji do EYOF 2025:

- MPS Zakopane 14-15.12.2024;
- FIS FESA-Alpen Cup St. Ulrich 21-22.12.2024;
- FIS FESA-Alpen Cup Oberwiesenthal 4-5.01.2025;
- Zawody FIS Jakuszyce 11-12.01.2024 lub FIS Kubalonka 11-12.01.2024 (decyzja w grudniu)

#### 8.4.4 Czas ogłoszenia nominacji:

Ostateczny skład reprezentacji powinien zostać ogłoszony najpóźniej do 15.01.2025. W przypadku zmiany terminu podania ostatecznego składu, o formacie eliminacji i wytypowaniu reprezentacji decyduje manager dyscypliny. O ostateczny skład imienny wnioskują Komisja Biegów na podstawie spełnionych kryteriów sportowych.

#### 8.4.5 Proponowany skład reprezentacji opiniuje dla Zarządu PZN manager dyscypliny

### 8.5 XXXII ZIMOWA UNIWERSJADA, Torino 2025 (ITA) 13-23.01.2025 r.

#### 8.5.1 Skład reprezentacji:

Reprezentacja może liczyć 5 zawodników i 5 zawodniczek. Zawodnicy muszą posiadać certyfikat i aktualny status studenta.

#### 8.5.2 Kryteria eliminacji:

**Kryterium 1.** Ranking zawodników tworzy średnia najlepszych 3 wyników fis punktów w sezonie 2024/25 do 10.12.2024,

#### **Kryterium 2. Bezwarunkowe.**

Bezwarunkowe. Jeden wynik poniżej 140 FIS pkt. na liście dystansów oraz poniżej 170 fis na liście sprintów w sezonie 2024/25 do 10.12.2024.

**Kryterium 3.** W przypadku braku 3 startów zawodnik będzie brany pod uwagę w drugiej kolejności a kryterium kolejności spośród zainteresowanych będzie oparte o średnią fis punktów korzystniejszą dla zawodnika tj. z dystansu lub sprintu.

Spełnienie powyższych kryteriów wynikowych nie jest jednoznaczne

z powołaniem do Akademickiej Reprezentacji Polski i startem w Uniwersjadzie. Ostateczną decyzję o powołaniu zawodników tj. ich ilość, w tym w sytuacji, gdy liczba zawodników spełniających kryteria wynikowe jest mniejsza bądź większa podejmuje Zarząd Główny AZS w porozumieniu z PZN.

### 8.6 Opinia Sportowa

#### 8.6.1 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2024/2025 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

- 8.6.2 Zawodnik nominowany do drużyny Mistrzostw Świata/YOG może zostać z niej usunięty z następujących powodów:
- Dobrowolne wycofanie się. Zawodnik musi złożyć pisemną prośbę do Prezesa PZN lub Sekretarza Generalnego PZN.
  - Uraz lub choroba poświadczona przez lekarza (lub personel medyczny) zatwierdzonego przez PZN. Jeżeli zawodnik odmówi weryfikacji swojej choroby lub kontuzji przez lekarza (lub personel medyczny) zatwierdzonego przez PZN zostaje automatycznie usunięty z drużyny narodowej.
  - W sytuacji powołania, nieusprawiedliwiona nieobecność na zgrupowaniu BPS przed imprezą główną.
  - Każde poważne naruszenie przepisów FIS lub MKOL.
  - Wszelkie naruszenia przepisów antydotyngowych.
- 8.6.3 BPS. Przed Mistrzostwami Świata zaplanowany jest obóz przygotowawczy, w którym udział wszystkich zakwalifikowanych zawodników jest obowiązkowy. Wyjątek będą stanowić przypadki usprawiedliwione i uzgodnione z trenerem głównym Kadry A i managerem dyscypliny.

## **8.7 Decyzja Zarządu**

- 8.7.1 Do udziału w imprezach głównych FIS: MŚS, MŚJ i U23 będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ, lub uzasadni swój wybór.
- 8.7.2 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 8.7.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## **9. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **9.1 Możliwości powołania kadr**

- 9.1.1 Kadra Narodowa A Kobiet, Kadra Narodowa A Mężczyzn – Cel sportowy PŚ i COC.
- 9.1.2 Kadra Narodowa Młodzieżowa MIX B – Cel sportowy FESA - Alpen Cup, MŚJ U23, MŚJ.
- 9.1.3 Kadra Narodowa Juniorów MIX –Cel sportowy FESA - Alpen Cup, MŚJ.

### **9.2 Tryb powołania Kadr Narodowych**

- 9.2.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.
- 9.2.2 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 9.2.3 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Manager dyscypliny oraz Pion Sportowy PZN a zatwierdza Zarząd PZN. Trenerzy w proponowanym powołaniu, muszą określić spełnione kryteria jak również uzasadnić swój wybór.



- 9.2.4 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika i jednej zawodniczki w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.
- 9.2.5 Zawodnicy aplikujący do kadr narodowych muszą obowiązkowo uczestniczyć w systemie szkolenia, selekcji i identyfikacji poziomu sportowego tj. w testach sprawnościowych (3 razy w roku), badaniach, zawodach sportowych organizowanych przez PZN latem oraz Zimą (np. Puchar Polski na nartorolkach, Mistrzostwa Polski na nartorolkach, Mistrzostwa Polski w Biegach Narciarskich lub innych wyznaczonych), jako dodatkowe kryterium powołania. Ilość i miejsca zawodów wskazywane są po ukazaniu się kalendarza letniego oraz zimowego dyrektywą managera dyscypliny.
- 9.3 **Minimum sportowe dla danej kadry**
- 9.3.1 Pierwzoplanowo przy powołaniu do kadry narodowej brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik musi spełnić punkt obowiązkowy (FIS punkty) oraz jedno dodatkowe kryterium.
- 9.3.2 Zawodnicy powołani do Kadr Narodowych w biegach narciarskich obowiązkowo muszą uczestniczyć w systemie selekcji, diagnozy i oceny postępów jakimi są testy sprawnościowe (3 razy w roku) oraz wyznaczone zawody (Wyznaczone Puchary Polski na nartach i nartorolkach, Mistrzostwa Polski na nartorolkach, Mistrzostwa Polski w Biegach Narciarskich). W innym przypadku mogą zostać zawieszoni lub odsunięci od szkolenia centralnego. W niektórych przypadkach/ sytuacjach tj. kontuzja, choroba lub inne zdarzenia losowe, zawodnik może zostać zwolniony z tego obowiązku, lub termin testu/sprawdzianu może zostać przesunięty. Decyzję może podjąć lekarz związkowy lub Manager dyscypliny po konsultacjach z Trenerem Głównym Kadry.
- 9.3.3 Na wniosek trenera głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród tych, którzy spełnili kryterium określone w tabelach.
- 9.3.4 W przypadku powołania do Kadry Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależeć do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
Lista FIS – miejsce rankingowe*	Do 250	Do 300	Do 350
FIS Pkt. mężczyźni**	<90	<100	<110
FIS Pkt. kobiety***	<110	<120	<130
MŚJ i U23		1-20	1-30, 1-8 drużynowo
Puchar Świata	1-40	1-50	1-60
Ranking PK	1-10	1-10	1-10
MP Seniorów	1-3	1-4	1-6
Ranking PZN Seniorów	1-3	1-4	1-6

\* dot. wyniku na liście sprintu lub dystansu

\*\* kryterium bezwarunkowe zawodnik musi osiągnąć go dwukrotnie w trakcie sezonu

\*\*\* wynik w Pucharze Świata

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej</b>		
	Senior do 23 lat	Junior
Lista FIS – miejsce rankingowe	Do 350	Do 400

FIS Pkt Mężczyźni *	<120	<140
FIS Pkt. Kobiety *	<140	<160
MŚJ i U23	1-30 i 1-10 drużynowo	1-40 i 1-10 drużynowo
Ranking PK	1-20	1-20
MP Seniorów	1-6	1-6
Ranking PZN Seniorów	1-6	1-10
Ranking PZN Młodzieżowców	1-4	-
Ranking PZN Juniorów	-	1-3

\* kryterium bezwarunkowe zawodnik musi osiągnąć go dwukrotnie w trakcie sezonu

## 10. Inne

### 10.1 Zasady losowania

Losowanie do wszystkich zawodów krajowych (z wyjątkiem NPRBN) odbywać się będą wg poniższych zasad:

- Zawodnicy startujący w kategoriach Senior, Junior, Junior Młodszy (K i M) startują zgodnie z aktualną listą FIS punktów. Zawodnicy nie posiadający FIS punktów są losowani w I grupie.
- Zawodnicy startujący w kategorii Młodzik startują zgodnie z aktualną listą rankingową NPRBN lub PP. Zawodnicy nie ujęci na aktualnej rang liście losowani są w I grupie.
- Zawodnicy z pozostałych kategorii losowani są w 3 grupach.
- W przypadku rozgrywania sztafet i team sprintów o kolejności startu będzie decydować suma punktów (FIS punkty, dla Młodzików punkty NRBN lub PP) startujących zawodników. Przy braku punktów nastąpi losowanie. Dotyczy to wszystkich kategorii wiekowych.
- W pierwszych zawodach sezonu obowiązuje podział na 3 grupy, zgodnie z zasadą, że Grupa I = najlepsi zawodnicy, Grupa II, Grupa III. Podczas zgłoszeń do zawodów o przyporządkowaniu zawodników do poszczególnych grup decyduje ilość zgłaszanych zawodników z danego klubu w danej kategorii (równomierne rozłożenie zawodników w poszczególnych grupach). Jeżeli zawodnicy nie zostaną przyporządkowani do grup podczas zgłaszania do zawodów automatycznie trafiają do grupy III.
- W wyjątkowych wypadkach (złe warunki atmosferyczne) – kolejność startu grup może być zmieniona decyzją Jury. Za prawidłowe przeprowadzenie losowania odpowiada organizator, a z ramienia PZN - DT.

### 10.2 Zasady zgłaszania imprez

Zgłaszanie zawodów do Kalendarza Centralnego PZN w ramach NPRBN, PP i Mistrzostw Polski odbywa się na druku wniosku dostępnym na stronie PZN do 30 września (zima) i 15 maja (lato). Zawody można zgłaszać również jako 'pozostałe' – organizowane przez kluby i okręgi.

### 10.3 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS

Używanie smarów zawierających fluor jest zakazane pod rygorem dyskwalifikacji zawodnika w startach indywidualnych, a w przypadku sztafet dyskwalifikacji całej drużyny.

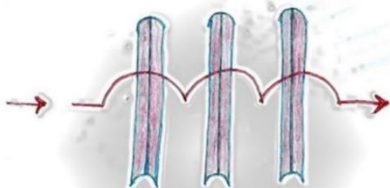
Pomiar zawartości fluoru powinien być dokonany przez przeszkolonego przez PZN sędziego, sprzętem homologowanym przez FIS.

## 10.4 Uwagi dotyczące przygotowania tras biegowych – zgodnie z NRS.

- 10.4.1 W przypadku zmieniających się warunków atmosferycznych Jury może podjąć decyzje o rozegraniu zawodów na trasach nie spełniających wymogów różnicy wzniesień oraz długości pętli pod warunkiem, iż nie będzie to stwarzać zagrożenia dla uczestników zawodów oraz zostanie zachowany wysoki poziom organizacyjny tych zawodów.
- 10.4.2 Podczas rozgrywania zawodów w stylu klasycznym na trasie, której profil stwarza ryzyko nadużyć przekraczania przepisów dotyczących kroków narciarskich, Jury powinno podjąć decyzję o wprowadzeniu strefy kroku naprzemianstronnego. Strefa ta powinna być wyposażona w kamerę video oraz kontrolowana przez co najmniej jednego sędziego.
- 10.4.3 Na trasie biegowej zawodów dopuszcza się poruszanie się na nartach zawodników, trenerów, serwisantów tylko w wyznaczonym czasie, w specjalne wyposażonych oznaczeniach (np. nr startowe, koszulki z oznaczeniami). Oznaczenia winny być dostarczone przez organizatora zawodów, chyba że ich nie wymaga. W razie niezastosowania się do przepisu zastosowanie mają kary i sankcje.
- 10.4.4 Dopuszcza się rozgrywanie konkurencji biegowych z torami przeszkód w czasie zawodów PP i NPRBN poza trasami homologowanymi, pod warunkiem akceptacji trasy przez Delegata technicznego zawodów, szczególnie dbając o bezpieczeństwo zawodników i odpowiednie zabezpieczenie trasy.

## 10.5 Przeszkody w torze przeszkód

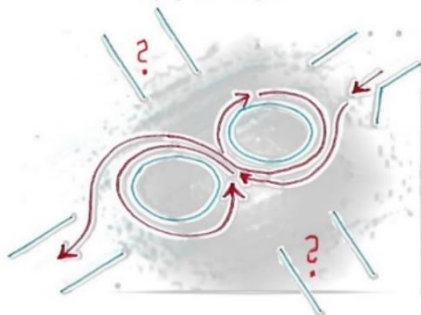
**Przeszkoda nr 1.** Przechodzenie nad przeszkodą. Zawodnik pokonuje kolejne przeszkody pojedynczo, przekładając naprzemienne narty.



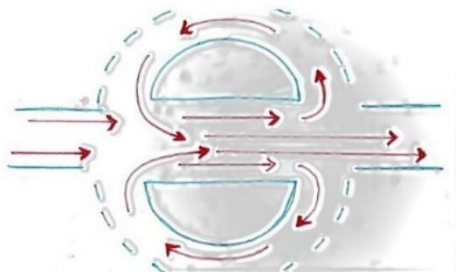
**Przeszkoda nr 2.** Przejazd pod przeszkodą. Przeszkody mogą wystąpić w różnych wielkościach, konfiguracjach i odległościach względem siebie, np. tworzyć tunele, koła, kwadraty itp. Mogą być też połączone z innymi przeszkodami, np. skocznią.



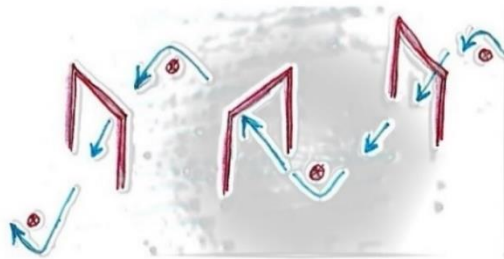
**Przeszkoda nr 3. Ósemka.** Przeszkoda może występować w różnej konfiguracji i kształcie. Zmieniać się może kierunek wbiegania czy wybiegania z przeszkody czy np. ilość okrążeń.



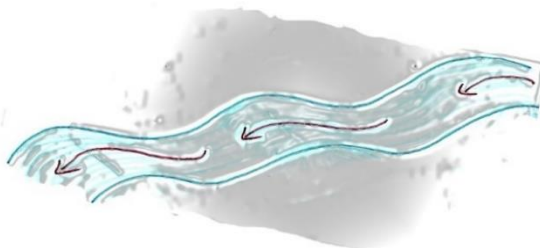
**Przeszkoda nr 4. Bieg po okręgu.** Zawodnik pokonuje przeszkodę zgodnie ze wskazanym kierunkiem biegu lub w wybranym przez siebie (prawo, lewo – jeżeli nie będzie on zadany).



**Przeszkoda nr 5. Zmiana kierunku biegu z przeszkodą.**



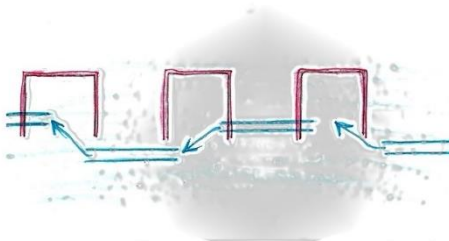
**Przeszkoda nr 6.** Jazda po muldach. Wzniesienia terenu mogą występować w różnej formie i kształcie, bardziej wypukłe, ściśte lub ułożone na kształt slalomu. Mogą wystąpić w wielu miejscach na trasie: zjazd, podjazd itd.



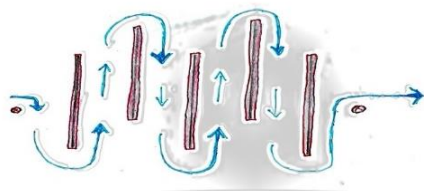
**Przeszkoda nr 7.** „Pralka” – naprzemienne, asynchroniczne muldy na torze jazdy narciarskiej. Przeszkoda występuje na lekkich zjazdach i prostych odcinkach trasy.



**Przeszkoda nr 8.** Równoległa zmiana kierunku jazdy przez przeszkodę. Przeszkoda może być wykorzystana np. w połączeniu z torami do stylu klasycznego.



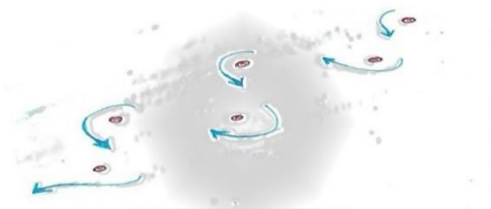
**Przeszkoda nr 9. Slalom w tunelu.**



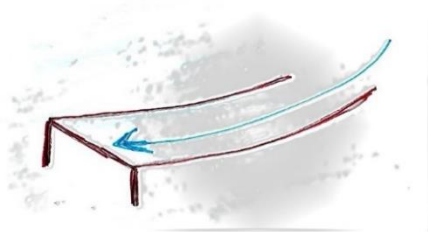
**Przeszkoda nr 10. Slalom po linii.**



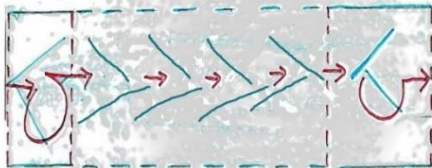
**Przeszkoda nr 11. Slalom.**



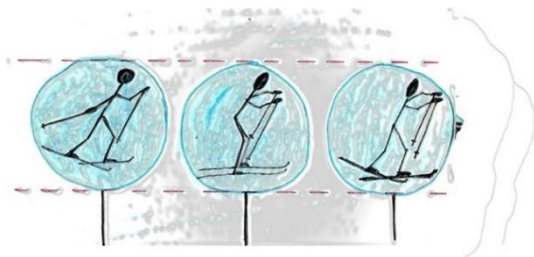
**Przeszkoda nr 12. Skocznia.** Wysokość i szerokość przeszkody w zależności od ukształtowania terenu, gdzie skocznia będzie usytuowana. Wysokość 10-60cm, szerokość min.80cm.



**Przeszkoda nr 13.** Jazda tyłem. Zawodnik w wyznaczonej strefie odwraca się, biegnie tyłem do oznaczonego miejsca po czym może kontynuować bieg przodem.



**Przeszkoda nr 14.** Strefy jazdy. W strefie należy poruszać się wskazanym krokiem biegowym.



**Przeszkoda nr 15.** Strefy zakazu. W wyznaczonych odcinkach trasy, zakaz poruszania się z pomocą kijów lub nart.



## **10.6 Igrzyska Olimpijskie Cortina d'Ampezzo 2026 – proponowane kryteria kwalifikacji.**

### **10.6.1 Skład reprezentacji na IO 2026**

Ilość miejsc dla zawodników w biegach narciarskich skorelowana jest z pozycją Polski w klasyfikacji Narodów PŚ opartej o punktację Pucharu Świata w tej dyscyplinie w sezonie 2024/25. Ostateczna ilość miejsc związana jest również z ich relokacjami tj. rezygnacją z puli miejsc innych narodów. Przeważnie relokacja ma miejsce na miesiąc przed igrzyskami olimpijskimi. Skład musi zostać podany do akceptacji zarządu PZN najpóźniej dzień przed koniecznością podania go PKOL.

### **10.6.2 Proponowane kryteria kwalifikacji na IO 2026:**

#### **Kryt. 1 Nominacja na wniosek trenera**

Trener w uzasadnionych przypadkach może wnioskować do zarządu PZN o automatyczną nominację maksymalnie 1 zawodnika i 1 zawodniczkę po akceptacji propozycji przez managera dyscypliny.

#### **Kryt. 2 Miejsce w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata**

Kwalifikację zdobędą zawodnicy, którzy podczas startów indywidualnych w Pucharze Świata będą plasować się najwyżej w klasyfikacji generalnej w sezonie 2025/26, na dzień przed obowiązkiem podania składów do akceptacji zarządu PZN czy PKOL, licząc tych posiadających więcej niż 40 pkt w tej klasyfikacji. W przypadku takiej samej liczby punktów zdecyduje wyższe miejsce w biegach indywidualnych w czasie startów w PŚ.

#### **Kryt. 3 Miejsce w zawodach FESA Cup**

Kwalifikację zdobędzie zawodnik, który podczas startów indywidualnych w zawodach FESA Cup osiągnie::

– dwukrotnie wynik w pierwszej 10 zawodów w kat. open

– trzykrotnie wynik w pierwszej 15 zawodów kat. open

Zachowując gradację jak wyżej.

#### **Kryt. 4 Miejsca w zawodach MŚU23 i MŚJ**

Kwalifikację zdobędzie zawodnik który podczas startów w MŚU23 uplasuje się na miejscach w pierwszej 10, a w zawodach MŚJ zostanie sklasyfikowany na miejscu w pierwszej 5.

#### **Kryt. 5 Średnia miejsc w zawodach FESA Cup**

Kwalifikację zdobędzie zawodnik, który zdobędzie najniższą średnią miejsc z najlepszych 5 startów z wyznaczonych zawodów FESA CUP w kategorii Open.

### **10.6.3 Czas ogłoszenia nominacji**

Ostateczny skład reprezentacji powinien zostać ogłoszony najszybciej jak to możliwe po zakończonych relokacjach a najpóźniej 2 dni przed koniecznością podania go do PKOL. O skład imienny wnioskuje Trenerzy Kadr Seniorskich kobiet i mężczyzn na podstawie spełnionych kryteriów sportowych.

### **10.6.4 Proponowany skład reprezentacji dla zarządu PZN opiniuje manager dyscypliny.**

### **10.6.5 Prawo startu w IO mają zawodnicy którzy na dzień rozpoczęcia eliminacji oraz dzień wyjazdu na imprezę będą posiadać aktualny polski paszport, aktywną licencję zawodnika PZN oraz wymagane badania lekarskie.**



# WYTYCZNE SPORTOWE – SKOKI I KOMBINACJA NORWESKA

## 1. Kategorie wiekowe

Konkurencja	Senior	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Skoki narciarskie M i kombinacja norweska	2004 i starsi	2005/2006	2007-2008	2009-2010
	Seniorka	Juniorka		Młodziczka
Skoki narciarskie K i kombinacja norweska	2004 i starsze	2005-2008		2009-2010

- 1.1 Kategorie roczników 2010 i młodszych mogą być ujęte w osobnych regulaminach poza kalendarzem centralnym PZN.
- 1.2 W sezonie 2024/2025 zawodnicy uprawnieni do licencji międzynarodowej FIS CODE są od rocznika 2012 r.

## 2. Zasady współzawodnictwa – patrz Wytyczne Ogólne

- 2.1 Klasy sportowe kobiety zdobywają zgodnie z najniższym rocznikiem kategorii męskich: Seniorki zdobywają klasy jak Seniorzy, Juniorki jak Junior Młodszy a Młodziczki jak Młodzicy. W przypadku innych podziałów kategorii, zawody Orlen Cup, kobiece kategorie zdobywają klasy jak najniższy rocznik obowiązujący w danej kategorii męskiej, np. Kategoria Kobiety (rocznik 2008 i starsze) jak Junior Młodszy, kategoria Młodziczka (2009 i młodsze) jak Młodzik.

## 3. Mistrzostwa Polski

Zawody o Mistrzostwo Polski muszą być rozgrywane dla wszystkich kategorii wiekowych PZN.

### 3.1 Mistrzostwa Polski Seniorów

- 3.1.1 W Mistrzostwach Polski Seniorów i zawodach krajowych ujętych w centralnym kalendarzu PZN, mogą startować Senior, Junior, Junior młodszy, Młodzik z zachowaniem postanowień regulaminu zawodów, klas sportowych, parametrów skoczni i dystansów w biegach do kombinacji norweskiej.
- 3.1.2 DT może nie dopuścić do zawodów zawodnika słabo przygotowanego technicznie.
- 3.1.3 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów.
- 3.1.3.1 **Skoki Narciarskie:**
- Indywidualnie: otwarty konkurs skoków - skocznia Duża,
  - Indywidualnie: otwarty konkurs skoków - skocznia Normalna,
  - Drużynowo: konkurs skoków na skoczni Dużej lub Normalnej /drużyna 4 zawodników, lub format Super Team.
- 3.1.3.2 **Kombinacja Norweska:**
- Indywidualnie: skoki na skoczni Dużej lub Normalnej /jeden skok + bieg 10km/,

- b) Indywidualnie /lato: skoki na skoczni Dużej lub Normalnej /jeden skok + bieg 10km na nartorolkach lub 5 km cross,
  - c) Drużynowo: skoki na skoczni Normalnej lub Dużej + bieg - 4 zaw. x 5 km lub,
  - d) Sprint parami: skoki na skoczni Normalnej lub Dużej + 2 zaw. bieg 2 x 7,5 km każdy.
- 3.1.4 Podczas zawodów MP Seniorów lato/zima i OOM, pomiar odległości skoków winien być video oraz w miarę możliwości system „Wind/gate”

### **3.2 Mistrzostwa Polski Juniorów – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży.**

### **3.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOM/MP w kat. Junior i Juniorki, Junior Młodszy zgodnie z regulaminem OOM.**

### **3.4 Mistrzostwa Polski Młodzików.**

Zawody rozgrywane zgodnie z zapowiedzią zawodów. Do punktacji SSM w kategorii młodzik naliczane są punkty z rankingu końcowego PZN w kategorii młodzik.

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOM**

### **4.2 Eliminacje**

4.2.1 Eliminacjami do OOM jest aktualny ranking „Orlen Cup” na 1 tydzień rozpoczęciem OOM.

4.2.2 Z eliminacji zwolnieni są zawodnicy, których brak w rankingu „Orlen Cup” spowodowany jest startami w zawodach FIS.

4.3 Zasady rozgrywania zawodów finałowych OOM znajdują się w regulaminie szczegółowym SSM.

## **5. Programy Młodzieżowe**

### **5.1 Narodowy Program Rozwoju Skoków Narciarskich i Kombinacji Norweskiej „Szukamy Następców Mistrza” – ORLEN CUP.**

Jest to cykl zawodów w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowany do zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów ORLEN CUP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

## **6. Kryteria Startu w zawodach FIS (PŚ, COC, FIS Cup)**

### **6.1 Decyzja trenera**

6.1.1 Skład zawodników na starty zawarte w kalendarzu FIS (PŚ, COC, PE, FIS CUP, inne) ustalają Trenerzy Główni Kadr Narodowych, akceptuje Wydział Sportowy PZN w oparciu o przyznane limity oraz zatwierdzony preliminarz finansowy.

## **7. Kryteria Startu w Imprezach Głównych**

7.1 Składy Reprezentacji na imprezy główne mogą liczyć:

7.1.1 SKOKI NARCIARSKIE – do 6 zawodników oraz 5 zawodniczek

- 7.1.2 **KOMBINACJA NORWESKA** – do 4 zawodników.
- 7.1.3 Skład imienny wnioskuje Trener Główny na podstawie kryteriów sportowych:
- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w PŚ, COC
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
  - w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/zawodniczki wg własnego uznania.
- 7.1.4 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 7.1.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.
- 7.2 IGRZYSKA OLIMPIJSKIE MILANO CORTINA 2026.**
- 7.2.1 Zasady powoływania (jako dodatek do zasad kwalifikacyjnych PKOl) :
- Ilość zdobytych punktów w PŚ – aktualny ranking
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika
- 7.2.2 Wniosek trenera  
Skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Narodowej na podstawie kryteriów sportowych:
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika wg własnego uznania.
- 7.3 MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW W NARCIARSTWIE KLASYCZNYM, Trondheim (NOR) 25.02-09.03.2025 r.**
- 7.3.1 Zasady powoływania:
- Ilość zdobytych punktów w PŚ – aktualny ranking
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika
- 7.3.2 Wniosek trenera  
Skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Narodowej na podstawie kryteriów sportowych:
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika wg własnego uznania.
- 7.3 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W SKOKACH NARCIARSKICH I KOMBINACJI NORWESKIEJ, Lake Placid (USA) 10.02.-16.02.2025**
- 7.3.1 Zasady powołania
- 7.3.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria:
- ilości zdobytych pkt w PŚ,
  - Zajęcie miejsca TOP20 Alpen Cup
  - COC lub FIS Cup, - min 1 pkt.
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,

7.3.1.2 SKOKI NARCIARSKIE - Skład Reprezentacji liczy do 6 zawodników oraz do 6 zawodniczek.

7.3.1.3 KOMBINACJA NORWESKA – skład reprezentacji liczy do 6 zawodników.

7.3.2 Wniosek trenera

7.3.2.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Narodowej Juniorów na podstawie kryteriów sportowych:

- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika wg własnego uznania.

## **7.4 Opinia Sportowa**

7.4.1 W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.

7.4.2 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2024/2025 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

7.4.3 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

## **7.5 Decyzja Zarządu**

7.5.1 Do udziału w imprezach głównych FIS: MŚS, MŚJ i U23 będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN.

7.5.2 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

7.5.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## **8. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **8.1 Możliwości powołania kadr**

#### **8.1.1 SKOKI NARCIARSKIE**

8.1.1.1 Kadra Narodowa A – Cel sportowy PŚ

8.1.1.2 Kadra Narodowa B – Cel sportowy COC/PŚ

8.1.1.3 Kadra Narodowa Młodzieżowa / Juniorska- Cel sportowy FIS Cup, Opa Cup, Alpen Cup.

8.1.1.4 Kadra Narodowa Kobiet – Cel sportowy COC

8.1.1.5 Kadra Narodowa Juniorska Kobiet – Cel sportowy FIS Cup, Alpen Cup, OPA Cup.

#### **8.1.2 KOMBINACJA NORWESKA**

8.1.2.1 Kadra Narodowa A –Cel sportowy COC/PŚ.

8.1.2.2 Kadra Narodowa Juniorska –Cel sportowy FIS Cup, Opa Cup, Alpen Cup.

### **8.2 Tryb powołania Kadr Narodowych**

8.2.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytoczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.

8.2.2 W skład Kadr Narodowych wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN w oparciu o minima publikowane w „Wytocznych Sportowych PZN” na dany sezon.

- 8.2.3 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 8.2.4 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz osobisty poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie krajowej i międzynarodowej.
- 8.2.5 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.
- 8.3 Minimum sportowe dla danej kadry**
- 8.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik musi spełnić 1 wybrane kryterium.
- 8.3.2 Na wniosek trenera głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach.
- 8.3.3 Na wniosek trenera głównego, Zarząd może powołać zawodnika, który nie spełnił kryteriów (tabele) umożliwiających powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej lub Kadry Narodowej Seniorów.
- 8.3.4 Spośród zawodników spełniających minima sportowe przewidziane dla kadr zostaną wyłonione grupy szkoleniowe. Wybór będzie dokonany przez trenerów głównych, opiniowany przez pion sportowy i zatwierdzony przez Zarząd PZN.
- 8.3.5 W przypadku powołania do Kadr Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależeć do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Seniorów – Skoki</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
MSS	1-20, 1-6 druż.	1-30, 1-8 druż.	1-30, 1-8 druż.
MSJ			1-20, 1-6 druż.
Ranking PŚ	1-55	1-55	
Ranking PK	1-25	1-35	1-35
MP Seniorów	1-3	1-6	1-10
Ranking PZN Seniorów	1-3	1-6	1-10

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Juniorów – Skoki</b>		
	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
MSJ	1-30, 1-8 druż.	1-40, 1-8 druż.
Rank. PK	1-50	1-60
MP Seniorów	1-10	1-12
Ranking PZN Seniorów	1-10	1-12
OOM	1-3	1-3
Ranking Alpen Cup	1-20	1-30
Ranking FIS Cup	1-30	1-40

Ranking Orlen Cup	1-3	1-3
-------------------	-----	-----

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej – Skoki Kobiet</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
MSJ			1-20, 1-6 druż.
Ranking PŚ	1-50	1-55	1-55
Ranking ICOC	1-20	1-30	1-30
Ranking Alpen Cup			1-20
MP Kobiet	1	1-2	1-3
Ranking PZN Kobiet	1	1-2	1-3

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Juniorek – Skoki Kobiet</b>		
	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
Ranking ICOC	1-50	1-60
MP Kobiet	1-6	1-6
Ranking PZN Kobiet	1-6	1-6
OOM	1-3	1-3
Ranking Alpen Cup	1-20	1-30
Ranking Orlen Cup	1-3	1-3

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Seniorów – Kombinacja N.</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
MSJ			1-30, 1-8 druż.
Ranking PŚ	1-50	1-55	
Ranking PK	1-30	1-40	1-50
MP Seniorów	1	1-3	1-6
Ranking PZN Seniorów	1	1-3	1-6

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Juniorów – Kombinacja N.</b>		
	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
MSJ	1-40, 1-8 druż.	1-50, 1-8 druż.
Ranking PK	1-50	1-60
MP Seniorów	1-6	1-8
Ranking PZN Seniorów	1-6	1-8
OOM	1-3	1-3
Ranking Orlen Cup	1-3	1-3

## 9. Inne

### 9.1 Zasady losowania

- 9.1.1 Lista startowa do pierwszych zawodów w sezonie jest ustalana na podstawie Rankingów z poprzedniego sezonu zgodnie z rangą zawodów, np. zawody MPS na podstawie Rankingu PZN, zawody Orlen Cup na podstawie punktów rankingowych Orlen Cup. Zawodnicy bez punktów rankingowych są losowani w pierwszej grupie.

### 9.2 Zasady zgłaszania i organizacji imprez

- 9.2.1 Zawody zgłoszone do kalendarza centralnego w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej, muszą zostać przeprowadzone na obiektach posiadających aktualną homologację PZN. Wykaz aktualnych homologacji znajduje się na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)
- 9.2.2 Regulaminy poszczególnych imprez sportowych muszą uwzględniać przepisy NRS dla zawodów krajowych i ICR dla zawodów z kalendarza FIS.
- 9.2.3 Losowanie nartorolek odbywa się na 10 min przed startem.
- 9.2.4 W zawodach krajowych objętych kalendarzem centralnym PZN z udziałem zawodników zagranicznych przyjmuje się kolejność oraz punkty do współzawodnictwa z pominięciem zawodników zagranicznych
- 9.2.5 Zawodnik ma prawo do startu tylko w dwóch konkursach skoków podczas jednego dnia zawodów (w swojej kategorii wiekowej i w kategorii OPEN).
- 9.2.6 Ustala się prawo startu zawodniczkom w kombinacji norweskiej w zawodach ujętych w kal. centralnym PZN, zgodnie z regulaminem KO poszczególnych zawodów, z zachowaniem wszystkich postanowień „Wytucznych Sportowych PZN” w kombinacji norweskiej na dany sezon. Zawodniczki w skokach narciarskich startują w swoich kategoriach wiekowych opisanych w pkt. 1.

### 9.3 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS

- 9.3.1 Ustala się, że sprzęt skokowy od Seniora do Młodzika włącznie, obowiązuje zgodnie z przepisami FIS/ICR i „Procedurą pomiarową w skokach narciarskich”. Ewentualne odstępstwa od przepisów FIS muszą być zatwierdzone i opublikowane przez PZN.
- 9.3.2 Na skoczniach normalnych i większych obowiązują kaski z homologacją FIS. Na skoczniach mniejszych kształt kasku musi spełniać normy bezpieczeństwa i być dopasowany do kształtu głowy.
- 9.3.3 Zawodników w kat. dzieci starsze i młodszy obowiązuje długość nart – do 140% wzrostu zawodnika. Od kategorii młodzika wzwyż długość nart wedle tabeli BMI.
- 9.3.4 Podczas startu w biegu do kombinacji norweskiej na nartorolkach zawodnicy powinni obowiązkowo posiadać (ze względów bezpieczeństwa) kaski ochronne. Zaleca się stosowanie okularów ochronnych.
- 9.3.5 W przypadku nowych kombinezonów, powinny być one sprawdzone przez uprawnioną do tego osobę, wyznaczoną przez Wydział Sędziowski PZN.
- 9.3.6 Do kategorii młodzika włącznie obowiązują wiązania symetryczne („proste bolce” i „proste kostki”).

### 9.4 Dopuszczalne wielkości skoczni do rozgrywania zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych:

Kategoria/konkurencja	Dopuszczalne wielkości skoczni	Dystanse dla KN
Senior i Seniorka, Junior /sk	bez ograniczeń	bez ograniczeń
Senior i Junior /kn, Junior młodszy /sk i kn	Duże	bez ograniczeń
Młodzik /sk i kn	Duże	do 10 km
Dziecko Starsze /sk i kn	Normalne	do 7,5km
Dziecko Młodsze /sk i kn	Średnie	do 2,5km

- 9.4.1 W przypadku, kiedy nie jest możliwe rozegranie biegu na nartorolkach (sezon letni) istnieje możliwość rozegrania konkurencji biegu terenowego.

Senior i junior do 7.5 km  
Dziecko starsze do 4 km

Młodzik do 5 km  
Dziecko młodsze do 2 km

**9.5 Wielkość skoczni jest określona wg odległości punktu L (HS).  
Obowiązują następujące określenia:**

<b>Wielkość skoczni</b>	<b>HS</b>
Skocznie małe	20m do 49m
Skocznie średnie	50m do 84m
Skocznie normalne	85m do 109m
Skocznie duże	110m do 149m
Skocznie gigantyczne	150m do 184m
Skocznie do lotów	185m i więcej

**9.6 Nota za długość skoku**

Wartość punktowa wynika z wielkości skoczni. Wartość punktowa dla każdego metra wynosi:

Odległość pkt K [m]	Wartość [pkt/m]	Odległość pkt K [m]	Wartość [pkt/m]
10 – 14 m	5,6 pkt	50 – 59 m	2,8 pkt
15 – 19 m	5,2 pkt	60 – 69 m	2,4 pkt
20 – 24 m	4,8 pkt	70 – 79 m	2,2 pkt
25 – 29 m	4,4 pkt	80 – 99 m	2,0 pkt
30 – 34 m	4,0 pkt	100 – 134 m	1,8 pkt
35 – 39 m	3,6 pkt	135 – 164 m	1,6 pkt
40 – 49 m	3,2 pkt	180 m i więcej	1,2 pkt

**9.7 Tabela przeliczeń do biegów w kombinacji norweskiej**

Długość trasy	przelicznik	Długość trasy	przelicznik
15km, 10km, 5km	1min = 15pkt	1km	1min = 37pkt
4km	1min = 19pkt	2 x 7.5km	1min = 30pkt
3km	1min = 25pkt	2 x 5km	1min = 30pkt
2km	1min = 31pkt	4 x 5km	1min = 45pkt

**9.8 Przeliczniki belki startowej („Gate factor”):**

Zakopane Wielka Krokiew HS140 = 4,8 pkt/belkę  
Zakopane Średnia Krokiew HS105 = 3,9 pkt/belkę  
Zakopane Średnia Krokiew HS70 = 3,1 pkt/belkę  
Wisła Malinka HS134 = 3,6 pkt/belkę  
Szczyrk Skaliste HS104 = 4,5 pkt/belkę  
Szczyrk Skaliste HS75 = 3,5 pkt/belkę

9.8.1 Podczas wszystkich zawodów ujętych w kal. centralnym PZN, Jury ma prawo zastosować przelicznik belki startowej /dotyczy to skoczni, do których podano przeliczniki.

9.8.2 Jeśli obiekt jest wyposażony w system do pomiaru i przeliczania siły wiatru zaleca się zastosować przepisy „wind/gate factor” podczas rywalizacji.

9.8.3 W przypadku zastosowania podczas zawodów zasady „wind/gate” lub samo „gate” i obniżeniu długości najazdu na wniosek trenera (coach request) obowiązuje zasada jak w zawodach FIS (95% HS dla naliczenia kompensacji)



- 9.9** W sprawach nie objętych przepisami NRS, zwłaszcza dotyczących sprzętu oraz reklam, obowiązują aktualne regulaminy PZN oraz przepisy FIS/ICR oraz FIS Youth Cup
- 9.10** Sprawy sporne rozstrzyga Prezydium po uprzednim zasięgnięciu opinii Wydziału Sportowego PZN.
- 9.11** Inne uwagi patrz: Wytyczne Wydziału Sędziowskiego PZN.
- 9.12** W przypadku, gdy na liście startowej jest zgłoszony syn lub córka sędziego długościowego, DT zawodów zobowiązany jest umieścić takiego sędziego na punkcie pomiarowym, nie wpływającym na wynik końcowy zawodów (na początkowych metrach).
- 9.13** Przedskoczkami na zawodach będących w kalendarzu PZN na skoczni dużej, zgodnie z przepisami FIS, mogą być tylko zawodnicy, którzy mają ukończone 15 lat.
- 9.14** Trener, którego zawodnik został zgłoszony przez dany klub do zawodów będących w kal. centralnym PZN a któremu ze względu na wiek nie pozwala na start wielkość skoczni /np. skocznia duża/, winien każdorazowo, podczas weryfikacji przedłożyć pisemną zgodę opiekuna prawnego na jego start.
- 9.15** Start kobiet w zawodach mężczyzn skoków narciarskich i kombinacji norweskiej dozwolony jest pod warunkiem posiadania umiejętności technicznych umożliwiających rywalizację sportową i z zachowaniem regulaminów dla konkurencji męskich. Sprzęt sportowy dla kobiet ma być zgodny z „Procedurą pomiarową w skokach narciarskich” a ilość zawodniczek nie może przekraczać 3. W przypadku większej ilości zawodniczek zawody mają rozegrać się w osobnej konkurencji dla kobiet. Klasy sportowe naliczane są zgodnie z „Tabelą norm zdobywania klas sportowych” jak u mężczyzn.

# WYTYCZNE SPORTOWE – NARCIARSTWO ALPEJSKIE

## 1. Kategorie wiekowe

Tabela nr 1. Konkurencje Alpejskie

Kategorie PZN	Senior	Junior	Junior Młodszy	Młodzik
Rok urodzenia	2003 i starsi	2004-2008	2009-2010	2011-2012
Kategorie FIS	Senior	U21, U18 – kadet	U16	U14

- 1.1 Kategorie roczników 2013 i młodszych mogą być ujęte w osobnych regulaminach poza kalendarzem centralnym PZN.
- 1.2 Zawodnicy uprawnieni do otrzymania licencji FIS to:
  - Narciarstwo alpejskie rocznik 2008 i starsi

## 2. Zasady współzawodnictwa – patrz Wytyczne Ogólne.

### 3. Mistrzostwa Polski

#### 3.1 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów

- 3.1.1 Konkurencje rozgrywane w ramach Mistrzostwa Polski seniorów - slalom gigant (GS), slalom (SL), supergigant (SG), zjazd (DH) i kombinacja alpejska (AC).
- 3.1.2 Kombinacja alpejska składa się z super giganta otwartego lub zjazdu oraz jednor przejazdowego slalomu i obliczona jest na podstawie sumy czasów.
- 3.1.3 W międzynarodowych MP, klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom polskim w kategorii Senior (i Junior w wypadku nierozegrania konkurencji w ramach MPJ-OOM) na podstawie odrębnych komunikatów.

#### 3.2 Konkurencje rozgrywane w czasie OOM/MP w kat. Junior

- 3.2.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOM Juniorów: supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL), oraz kombinacja alpejska (AC) w razie braku możliwości rozegrania kombinacji alpejskiej (AC) rozegrany zostanie dwubój slalomowy (1 przejazd SL i 1 przejazd GS - suma czasów) oraz ewentualnie skicross (SX) i freeski (BA, SS, HP, RE). Możliwość rozegrania zawodów FIS jak również podanych konkurencji uzależniona jest od decyzji organizatora.
- 3.2.2 Kombinacja alpejska (AC) składa się z super giganta otwartego i jednor przejazdowego slalomu i obliczona jest na podstawie sumy czasów.
- 3.2.3 W razie nierozgrywania OOM Juniorów w całości lub którejs z konkurencji, Mistrzostwa Polski Juniorów zostaną rozegrane w ramach innych zawodów z kalendarza centralnego PZN.

#### 3.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOM/MP Junior Młodszy

- 3.3.1 W ramach tej imprezy rozgrywa się: supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL) oraz kombinacja alpejska (AC) w razie braku możliwości rozegrania kombinacji alpejskiej (AC) rozegrany zostanie dwubój slalomowy (1 przejazd SL i 1 przejazd GS - suma czasów) oraz ewentualnie skicross (SX) i freeski (BA, SS, HP, RE).

3.3.2 Kombinacja alpejska (AC) składa się z super giganta otwartego i jednonprzejazdowego slalomu, obliczona jest na podstawie sumy czasów.

#### 3.4 **Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Młodzików**

MP Młodzików zostaną rozegrane w ramach cyklu zawodów MPP - PolSKI Mistrz. Konkurencje, w których zostaną przyznane tytuły Mistrza Polski Młodzików to: slalom, slalom gigant, supergigant, kombinacja alpejska. Terminy zawodów mistrzowskich zostaną ogłoszone w kalendarzu cyklu zawodów MPP - Polski Mistrz

### 4. **Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

#### 4.1 **Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOM**

4.1.1 Uwzględniając uzasadnione wypadki losowe Komisja zjazdów ma prawo włączenia po trzech zawodników i trzy zawodniczki w ramach obowiązujących limitów uczestników w obu kategoriach.

#### 4.2 **Eliminacje**

4.2.1 OOM – Junior: Lista kwalifikacyjna do OOM utworzona będzie na podstawie ostatniej aktualnej listy FIS punktów (valid FIS points list), z której zostanie wyciągnięta średnia FIS punktów obejmująca dwa najlepsze wyniki z konkurencji rozgrywanych podczas OOM. W przypadku posiadania wyniku tylko w jednej konkurencji na aktualnej liście FIS punktów do średniej rankingowej zostanie włączony posiadany wynik oraz drugi w wysokości 999,99 FIS pkt. Lista kwalifikacyjna zostanie utworzona 2 tygodnie przed rozpoczęciem OOM.

4.2.2 OOM – Junior Młodszy: Lista kwalifikacyjna do OOM utworzona będzie na podstawie aktualnego rankingi hybrydowego MPP na 2 tygodnie przed rozpoczęciem OOM.

4.2.3 Zasady szczegółowe określa Regulamin OOM.

### 5. **Puchar Polski**

#### 5.1 **FIS „POLSKI MISTRZ”**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w narciarstwie alpejskim umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów PP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

### 6. **Programy Młodzieżowe**

#### 6.1 **Młodzieżowy Puchar Polski Juniorów Młodszych i Młodzików „POLSKI MISTRZ”**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w narciarstwie alpejskim umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów MPP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

Osobę odpowiedzialną za tworzenie Rankingu MPP wyznaczy Wydział Sędziowski PZN.

## 6.2 **Ligi regionalne**

Jest to cykl zawodów w narciarstwie alpejskim organizowanych przez Okręgowe Związki Narciarskie. Zawody te przeznaczone są głównie dla zawodników poniżej kategorii młodzika i nie są wliczane do rankingu końcowego PZN.

### 6.2.1 Kategorie wiekowe w sezonie 2024/2025

Dziecko starsze (U12) - rocznik 2013- 2014

Dziecko młodsze (U10) - rocznik 2015 – 2016

Dzieci (U8) - rocznik 2017 – 2018

### 6.2.2 Ogólnopolski Finał Lig Alpejskich o Puchar Polskiego Związku Narciarskiego w Narciarstwie Zjazdowym

Zasady kwalifikacji na Ogólnopolskie Zawody Dzieci o Puchar Polskiego Związku Narciarskiego w Narciarstwie Zjazdowym zostaną ustalone przez organizatora w odrębnym regulaminie.

Zwycięzca Ogólnopolskiego Finału Lig Alpejskich o Puchar Polskiego Związku Narciarskiego jest jednocześnie Mistrzem Polski w kategorii wiekowej ujętej w pkt 6.2.1.

## 7. **Kryteria Startu w zawodach FIS**

### 7.1 **Zasada wyboru składu**

7.1.1 Skład zawodników na starty PŚ i PE ujęte w kalendarzu FIS ustalają Trenerzy Główni Kadr Narodowych w oparciu o wytyczne PZN, akceptuje Manager ds. Narciarstwa Alpejskiego i Pion Sportowy PZN w oparciu o przyznane limity oraz zatwierdzony preliminarz finansowy.

7.1.2 Zawodnicy posiadający podpisany kontrakt zawodniczy lub umowę zawodnika nie będącego w kadrze.

### 7.2 **Minimum**

7.2.1 O miejsce w składzie mogą ubiegać się zawodnicy, spełniający poniższe kryteria:

7.2.1.1 **Puchar Świata** – decyzja trenera kadry narodowej (odpowiedni) przy zachowaniu minimalnych kryteriów jak poniżej:

#### **Kobiety:**

- pierwszeństwo startu w zawodach Pucharu Świata ma zawodniczka posiadająca punkty w PŚ w danej konkurencji,
- co najmniej 10 punktów Pucharu Europy zdobyte w jednym z poprzednich dwóch sezonów
- trener główny kadry może powołać do startu zawodniczkę nie spełniającą kryteriów jednak prezentującą odpowiedni poziom sportowy, po akceptacji Managera ds. Narciarstwa Alpejskiego

#### **Mężczyźni:**

- miejsce do 150 na aktualnej liście FIS Punktów w danej konkurencji lub,
- w sytuacji, gdy kryteria spełnia większa liczba zawodników niż kwota startowa przyznana w danej dyscyplinie, zostaną przeprowadzone kwalifikacje,

- w kwalifikacjach mogą brać udział tylko zawodnicy znajdujący się do 150 miejsca na bieżącej liście FIS w danej konkurencji,
- zasady kwalifikacji ustala Manager ds. Narciarstwa Alpejskiego po konsultacji z trenerami zawodników zainteresowanych.
- Podczas kwalifikacji liczą się 2 najlepsze przejazdy z 4 możliwych przejazdów (wszystkie przejazdy odbywają się na tym samym ustawieniu trasy).

**Puchar Europy** – decyzja trenera kadry narodowej (odpowiedniej) przy zachowaniu kryteriów jak poniżej, pod warunkiem posiadania maksymalnie 40 FIS punktów w danej konkurencji:

- zawodnicy posiadający aktualne punkty PŚ w danej konkurencji,
- zawodnicy posiadający aktualne punkty PE w danej konkurencji, najniższe FIS punkty na aktualnej liście FIS.
- w przypadku zawodników niespełniających kryteria minimum kwalifikacyjnego o prawie do startu w zawodach PE decyzję może podjąć trener główny kadry narodowej po zatwierdzeniu przez Managera ds. Narciarstwa Alpejskiego.

### 7.3 **Zasady zgłoszeń do zawodów FIS**

7.3.1 Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS i FISU mają członkowie Kadr Narodowych i zawodnicy z podpisanymi kontraktami zawodniczymi (na prawach członków KN).

7.3.2 W ramach przyznanych kwot startowych, następnymi najlepsi zawodnicy w kolejności posiadanych najniższych FIS - punktów w konkurencji, w której mają startować.

7.3.3 W przypadku zawodników pierwszorocznych i nieposiadających Fis punktów o kolejności startu decyduje wyższa pozycja w rankingu pucharowym MPP z ubiegłego sezonu.

7.3.4 Wszystkie zgłoszenia realizowane są wyłącznie przez biuro PZN.

7.3.5 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez biuro PZN ([filip.rzepecki@pzn.pl](mailto:filip.rzepecki@pzn.pl)), od poniedziałku do piątku w godzinach działania biura.

7.3.6 W związku z obowiązującymi limitami udziału w zawodach FIS, ostateczny termin planowanych startów winien być przesłany do biura PZN na 7 dni przed zawodami.

W przypadku PŚ i PE na 5 tygodni przed planowanym startem (zgłoszenia kwotowe), a na 8 dni przed, zgłoszenia imienne. Brak potwierdzenia zgłoszenia imiennego skutkuje oficjalnym wycofaniem zgłoszenia z systemu FIS.

7.3.7 Nieobecność na starcie zgłoszonego zawodnika skutkuje brakiem możliwości startu w okresie kolejnych dwóch tygodni. W przypadku PŚ i PE dodatkowo grupa jest obciążona kosztami związanymi ze zgłoszeniem. Z karencji zawodnika może zwolnić Manager ds. Narciarstwa Alpejskiego. Nieobecność należy zgłosić Managera ds. Narciarstwa Alpejskiego ([filip.rzepecki@pzn.pl](mailto:filip.rzepecki@pzn.pl), do Pionu Sportowego PZN ([martyna.mital@pzn.pl](mailto:martyna.mital@pzn.pl)) i do biura PZN na adres mailowy: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)).

7.3.8 Jedyna usprawiedliwiona nieobecność zawodnika dotyczy kontuzji i urazów potwierdzonych zaświadczeniem lekarskim zgłoszonym do komisji medycznej PZN, Managera ds. Narciarstwa Alpejskiego, do Pionu Sportowego i biura PZN niezwłocznie od czasu wystąpienia urazu.

- 7.4 Międzynarodowe Zawody FIS U16, U14:  
Regulamin eliminacji do Reprezentacji Polski na zawody FIS U16 (Junior Młodszy/Juniorka Młodsza), U14 (Młodzik/Młodziczka).**
- 7.4.1 Eliminacjami są zawody MPP (oraz inne zawody oznaczone „\*” w tym OOM) organizowane w kraju, umieszczone w kalendarzu centralnym PZN (OOM).
- 7.4.2 Ranking HYBRYDOWY (RH) RANKING POL-pkt FIS (RPFIS), RANKING Punktów Pucharowych MPP “PolSki Mistrz” (RPP).  
ZAŁOŻENIE: Premiiowani powinni być zawodnicy, którzy w danym okresie (oknie) kwalifikacyjnym uzyskują najlepsze wyniki.
- 7.4.2.1 RANKING POL-pkt FIS (RPFIS)
- 7.4.2.1.1 Do Rankingu POL-pkt FIS zaliczane są wyłącznie wyniki osiągnięte w bieżącym sezonie 2024/2025 wyrażone w POL-pkt. POL-pkt obliczane są w każdej konkurencji zgodnie z NRS i regulaminem MPP.
- 7.4.2.1.2 Ranking POL-pkt FIS dla danego okresu kwalifikacyjnego tworzy się na podstawie POL-pkt wyliczonych dla każdego zawodnika jako średnia aktualnie posiadanych POL-pkt z dwóch najlepszych konkurencji.
- 7.4.2.1.3 W każdym okresie kwalifikacyjnym obliczenia wykonuje się odrębnie.
- 7.4.2.1.4 Jeśli w danym okresie kwalifikacyjnym zawodnik posiada POL-pkt tylko w jednej konkurencji jako wynik w drugiej konkurencji do wyliczeń wg pkt 7.4.2.1.2 przyjmuje się wartość „999”.
- 7.4.2.1.5 Jeśli w danym okresie kwalifikacyjnym zawodnik nie posiada POL-pkt w żadnej konkurencji jako wyniki do wyliczeń wg pkt 7.4.2.1.2 przyjmuje się wartości „999”.
- 7.4.2.1.6 Kolejność w rankingu ustala się rosnąco (od najmniejszej do największej wartości) według POL-pkt FIS wyliczonych zgodnie z pkt 7.4.2.1.2, przypisując zawodnikom odpowiednie miejsca.
- 7.4.2.2 RANKING Punktów pucharowych MPP “PolSki Mistrz” (RPP)
- 7.4.2.2.1 Jako punkty pucharowe MPP “PolSki Mistrz” do RPP zaliczane są wyłącznie wyniki osiągnięte w bieżącym sezonie 2024/2025 wyrażone w punktach MPP “PolSki Mistrz” w każdej konkurencji. Punktacja za każde zawody jest liczona według systemu przyjętego przez PZN i regulaminem MPP.
- 7.4.2.2.2 do RPP zalicza się punkty pucharowe MPP “PolSki Mistrz” dla danego okresu kwalifikacyjnego z połowy +1 rozegranych zawodów wyliczane dla każdego zawodnika jako suma punktów z najlepszych wyników osiągniętych w danym okresie kwalifikacyjnym.  
Przykład: Jeśli w danym okresie kwalifikacyjnym rozegrano 6 zawodów, do rankingu wliczane będzie 4 najlepszych wyników (połowa  $3 + 1 = 4$ ).
- 7.4.2.2.3 W każdym okresie kwalifikacyjnym obliczenia wykonuje się odrębnie.
- 7.4.2.2.4 Jeśli w danym okresie kwalifikacyjnym zawodnik został sklasyfikowany w mniejszej niż połowa + 1 liczbie rozegranych zawodów zalicza mu się wszystkie osiągnięte wyniki.
- 7.4.2.2.5 Kolejność w rankingu ustala się malejąco (od największej do najmniejszej wartości) według sumy punktów pucharowych MPP “PolSki Mistrz” wyliczonych zgodnie z pkt 7.4.2.2.2, przypisując zawodnikom odpowiednie miejsca.
- 7.4.2.3 RANKING hybrydowy (RH)
- 7.4.2.3.1 Ranking hybrydowy składa się z dwóch okresów kwalifikacyjnych:

- Pierwszy okres kwalifikacyjny (1. okres od 18.12.2024 do 12.01.2025 - Alpecimbra, Ricky)
  - Drugi okres kwalifikacyjny (2. okres od 15.02.2025 do 16.03.2025 - Pra Loup, Val d'Isere)
- 7.4.2.3.2 Do tworzenia rankingu hybrydowego zaliczane są wyłącznie wyniki osiągnięte w bieżącym sezonie 2024/2025 wyrażone jako miejsca w RPFIS zgodnie z pkt 7.4.2.1.2 i RPP zgodnie z pkt 7.4.2.2.2.
- 7.4.2.3.3 Jako wynik do rankingu hybrydowego (RH) przyjmuje się sumę miejsc zdobytych przez każdego zawodnika w RPFIS i RPP.
- 7.4.2.3.4 W każdym okresie kwalifikacyjnym obliczenia wykonuje się odrębnie.
- 7.4.2.3.5 Ranking tworzy się rosnąco od wartości najmniejszych do największych.
- 7.4.2.3.6 Jeśli dwóch lub więcej zawodników uzyska ten sam wynik (sumę miejsc) w RH o kolejności decyduje:
- lepsza pozycja w rankingu POL-pkt FIS RPFIS;
  - jeśli nadal brak rozstrzygnięcia - wyższa liczba punktów pucharowych w aktualnej klasyfikacji generalnej MPP.
- 7.4.3 Ranking POL-pkt FIS aktualizowany jest po każdej edycji MPP. Prawo startu w pozostałych zawodach FIS CHI (Za pozostałe zawody uznaje się wszystkie inne niż: Alpecimbra, Ricky, Pra Loup, Val d'Isere) ustalane jest na podstawie rankingu Pol-Punktów FIS.
- 7.4.4 Przy ustalaniu składu reprezentacji:
- Juniorzy młodsi/ Juniorki młodsze - kolejność wg. rankingu hybrydowego;
  - Młodziczki/Młodzicy - kolejność wg. kolejność wg. rankingu hybrydowego.
- Zawodnik/zawodniczka zajmujący pierwsze miejsce w rankingu hybrydowym wybiera miejsca startu jako pierwszy, zawodnik/zawodniczka zajmujący miejsce drugie wybiera drugi itd.
- 7.4.5 Do Rankingu Hybrydowego zaliczane są wyłącznie wyniki osiągnięte w bieżącym sezonie 2024/2025 wyrażone w punktach pucharowych (50% najlepszych wyników) MPP "PolSki Mistrz" oraz najlepsze aktualne POL-pkt. POL-pkt obliczane są w każdej konkurencji zgodnie z NRS i regulaminem MPP.
- 7.4.6 Reprezentacja wyznaczana jest na zawody:
- Ricky,
  - Alpecimbra,
  - Pra Loup,
  - Val d'Isere
- 7.4.7 Po rozegraniu zawodów ustala się składy reprezentacji na podstawie Rankingu Hybrydowego. Ustala się terminy kwalifikacji: pierwszy termin (do 12.01.2025) – Ricky i Alpecimbra, drugi termin (do 16.03.2025) Pra Loup i Val d'Isere. Starty w pozostałych zawodach wg aktualnego rankingu POL-pkt FIS.
- 7.4.8 Reprezentację tworzą zawodnicy zgodnie z regulaminem organizatorów:
- Team A (koszt pokrywa PZN) oraz Team B (na swój własny koszt, po akceptacji Teamu B przez organizatora),
  - Junior Młodszy– 3 zawodniczki i 3 zawodników,
  - Młodzik – 2 zawodniczki i 2 zawodników,
  - Trenerzy – 4 osoby.

Obowiązuje zasada zastosowania regulaminu na podstawie zaproszeń przesłanych od organizatorów poszczególnych zawodów.

- 7.4.9 Trenerami reprezentacji są trenerzy klubowi, których zawodnicy lub zawodniczki są na pierwszych miejscach w rankingu hybrydowym. Jeśli trener reprezentacji jest trenerem dwóch lub większej ilości zawodników to ma on prawo wskazać dodatkowego trenera reprezentacyjnego.
- 7.4.10 Zawodnicy i zawodniczki reprezentacji biorący udział w startach międzynarodowych rozstawieni są do losowania wg rankingu hybrydowego.
- 7.4.11 Zawodnicy wchodzący w skład reprezentacji mają obowiązek startu we wszystkich konkurencjach.
- 7.4.12 Odpowiedzialnym za tworzenie Rankingu POL-pkt FIS oraz Rankingu Punktowego MPP "PolSki Mistrz" Juniorów młodszych/ Juniorek młodszych i Młodziczek /Młodzików w trakcie sezonu 2024/2025 jest firma Sport-Timing-Krzysztof Gąsienica. Za stworzenie rankingu hybrydowego odpowiedzialny jest Manager ds. Narciarstwa Alpejskiego.
- 7.4.13 Zasady organizacji wyjazdów na zawody ustala Manager ds. Narciarstwa Alpejskiego.
- 7.4.14 Dla reprezentacji (Team A), PZN pokrywa koszt ubiorów reprezentacyjnych, koszt transportu, koszt pobytu i uczestnictwa (karnety i opłaty startowe).
- 7.4.15 Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Konsultant Sportowy MPP po konsultacji z Pionem Sportowym PZN.

## **8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych**

### **8.1 IGRZYSKA OLIMPIJSKIE W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM, Milano Cortina 2026 (ITA) 06-22.02.2026**

#### **8.1.1 Zasady powołania**

- 8.1.1.1 Ilościowy skład reprezentacji na Igrzyska Olimpijskie zostanie potwierdzony po opublikowaniu ostatecznych kwot alokacyjnych przez FIS.
- 8.1.1.2 Do składu w Reprezentacji na Igrzyska Olimpijskie mogą zostać powołani jedynie zawodnicy i zawodniczki, którzy spełnili poniższe kryteria:
- Spełnione minimum olimpijskie FIS
  - Podpisany kontrakt zawodniczy
  - Udział w MP (w przypadku rozegrania ich w sezonach 2024/2025 i 2025/2026 przed zakończeniem okresu kwalifikacyjnego) z zastrzeżeniem punktu 2.22 Wytucznych Ogólnych
- 8.1.1.3 Do składu w Reprezentacji na IO mogą zostać powołani jedynie zawodnicy i zawodniczki, którzy spełnili poniższe kryteria (w kolejności od najwyższego priorytetu do najniższego):
- 1)zawodnicy posiadający największą ilość łącznie zdobytych punktów PŚ w danej konkurencji,
  - 2)zawodnicy posiadający największą ilość łącznie zdobytych punktów PE w danej konkurencji,
  - 3)Najniższa średnia FIS pkt z 3 najlepszych startów w okresie od 1.07.2024 do 18.01.2026 na terenie Europy kontynentalnej, liczona z zawodów FIS organizowanych przez następujące NZN: Polska, Czechy, Słowacja, Austria, Włochy, Szwajcaria, Francja, Lichtenstein, Niemcy, Słowenia, Chorwacja, Norwegia, Szwecja, Finlandia, Hiszpania, Andora, USA i Kanada. Przy czym średnia nie może być wyższa niż 31,99 pkt.



8.1.1.4 Średnia FIS punktów liczona jest dla każdej konkurencji osobno, a priorytet kwalifikacyjny ma najniższy wynik z wyliczonej średnie.

W przypadku dwóch takich samych wyników pierwszeństwo ma zawodniczka / zawodnik z lepszą pozycją w rankingu FIS z ostatniej listy FIS punktów (lista z 19.01.2026). Jeśli nadal nie można rozstrzygnąć rankingu to zadecyduje druga najlepsza pozycja w innej konkurencji i tak dalej, aż do momentu rozstrzygnięcia pozycji w rankingu kwalifikacyjnym.

## 8.2 **MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW W KONKURENCJACH ALPEJSKICH, SAALBACH (AUT) 04-16.02.2025 r.**

### 8.2.1 **Zasady powołania**

8.2.1.1 Skład reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz 4 zawodniczek.

8.2.1.2 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria (w kolejności od najwyższego priorytetu do najniższego):

- Spełnione minimum zgodnie z pkt. 8.2.1.1
- Podpisany kontrakt zawodniczy
- Udział w MP (w przypadku ich rozegrania w sezonie 2024/25 przed zakończeniem okresu kwalifikacji) z zastrzeżeniem pkt. 2.22 Wytycznych Ogólnych.

8.2.1.3 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się jedynie zawodnicy spełniający poniższe kryteria (w kolejności od najwyższego priorytetu do najniższego):

- zawodnicy posiadający największą ilość łącznie zdobytych punktów PŚ w danej konkurencji,
- zawodnicy posiadający największą ilość łącznie zdobytych punktów PE w danej konkurencji,
- Średnia 3 najlepszych wyników Fis punktów w slalomie lub slalomie gigancie lub średnia 2 najlepszych wyników w supergigancie lub zjeździe w okresie od 1.07.2024 do 02.01.2025 liczona z zawodów FIS organizowanych przez związki narciarskie następujących państw: Polska, Czechy, Słowacja, Austria, Włochy, Szwajcaria, Francja, Lichtenstein, Niemcy, Słowenia, Chorwacja, Norwegia, Szwecja, Finlandia, Hiszpania, Andora, USA i Kanada. Średnia powyższych 3 wyników zostanie stworzona po zakończeniu okresu kwalifikacji. Średnia FIS punktów liczona jest dla każdej konkurencji osobno a priorytet kwalifikacyjny ma najniższy wynik z wyliczonej średniej jednak wynik średniej w każdej z konkurencji nie może być wyższy niż 31,99 FIS pkt.

## 8.3 **MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W KONKURENCJACH ALPEJSKICH, Tarvisio (ITA) 25.02-06.03.2025**

### 8.3.1 **Zasady powołania**

8.3.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria (w kolejności od najwyższego priorytetu do najniższego):

- zawodnicy posiadający największą ilość łącznie zdobytych punktów PŚ w danej konkurencji,
- zawodnicy posiadający największą ilość łącznie zdobytych punktów PE w danej konkurencji,
- najniższe FIS punkty na aktualnej liście FIS, nie wyższe niż 44,99 FIS punktów (16 lista FIS Punktów opublikowana dnia 30.01.2025).

- 8.3.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek
- 8.3.1.3 Skład Reprezentacji powołuje trener koordynator KNJ oraz trenerzy główni kadr młodzieżowych w porozumieniu z Managerem ds. Narciarstwa Alpejskiego i Pion Sportu PZN.
- 8.3.1.4 Do składu Reprezentacji na Mistrzostwa Świata mogą zostać powołani jedynie zawodnicy, którzy spełnili poniższe kryteria: Spełnione minimum zgodnie z pkt. 8.3.1.1.
- 8.4 **EYOF Bakuriani (GEO) 09-16.02.2025**
- 8.4.1 Reprezentacja składa się z 3 najlepszych zawodniczek i 3 najlepszych zawodników wg najniższej średniej fis pkt w slalomie lub gigancie, posiadających nie więcej niż 74,99 fis pkt dla kobiet i nie więcej niż 64,99 fis pkt dla mężczyzn (15 lista Fis punktów z 14.01.2025).
- 8.5 **XXXII ZIMOWA UNIWERSJADA W SPORTACH ZIMOWYCH, TORINO (ITA) 13-23.01.2025**
- 8.5.1 **Zasady powołania**
- 8.5.1.1 Reprezentacja składa się maksymalnie 3 najlepszych zawodniczek i 3 najlepszych zawodników (nie starszych niż 25 lat) wg najniższej średniej Fis pkt w slalomie lub gigancie (12 lista Fis punktów z 03.12.2024)
- 8.5.1.2 Spełnienie powyższych kryteriów wynikowych nie jest jednoznaczne z powołaniem do Akademickiej Reprezentacji Polski i startem w Uniwersjadzie.
- 8.5.1.3 Ostateczną decyzję o powołaniu zawodników do Akademickiej Reprezentacji Polski, w tym w sytuacji, gdy liczba zawodników spełniających kryteria wynikowe jest większa niż liczba możliwych do obsadzenia miejsc (3 kobiety i 3 mężczyzn), podejmuje Zarząd Główny AZS w porozumieniu z PZN.
- 8.6 **Decyzja Zarządu PZN do powoływania zawodników na zawody rangi mistrzowskiej (MSJ, MSS, IO, EYOF, UNIWERSJADA)**
- 8.6.1 Do udziału w imprezach głównych będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Manager ds. Narciarstwa Alpejskiego ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji.
- 8.6.2 Skład imienny wnoszący Trenerzy Kadr Narodowych Kobiet i Mężczyzn na podstawie kryteriów sportowych. W ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trenerzy składający wniosek mają prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika według własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.
- 8.6.3 Skład imienny zawodników opiniuje Manager ds. Narciarstwa Alpejskiego i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 8.6.4 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.
- 8.6.5 Ze startu w zawodach Mistrzostw Polski mogą zostać zwolnieni zawodnicy i zawodniczki posiadający punkty PŚ, decyzją Prezydium Zarządu PZN na wniosek Managera ds. narciarstwa alpejskiego PZN z zastrzeżeniem pkt. 2.22 Wytycznych Ogólnych.

## **9. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **9.1 Możliwości powołania kadr**

- 9.1.1 Kadra Narodowa A Mężczyzn – Cel sportowy: starty w PŚ.
- 9.1.2 Kadra Narodowa A Kobiet – Cel sportowy: starty w PŚ.
- 9.1.3 Kadra Narodowa B Młodzieżowa Mężczyzn – Cel sportowy: starty w PE.
- 9.1.4 Kadra Narodowa B Młodzieżowa Kobiet – Cel sportowy: starty w PE.
- 9.1.5 Kadra Narodowa Juniorska Mężczyzn – Cel sportowy: starty w zawodach FIS.
- 9.1.6 Kadra Narodowa Juniorska Kobiet – Cel sportowy: starty w zawodach FIS.

### **9.2 Tryb powołania Kadr Narodowych**

- 9.2.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.
- 9.2.2 W skład Kadr Narodowych wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Składy Kadr Narodowych proponuje Trener Główny danej kadry, opiniuje Manager ds. Narciarstwa Alpejskiego i zatwierdza Zarząd PZN.
- 9.2.3 Kadry Narodowe Młodzieżowe powołane zostaną przez Zarząd PZN tylko pod warunkiem uzyskania środków finansowych na ich prowadzenie z Ministerstwa Sportu lub od sponsorów.
- 9.2.4 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu 2024/2025, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 9.2.5 Kwotowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni danych Kadr Narodowych, opiniuje Manager ds. Narciarstwa Alpejskiego i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz osobisty poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie międzynarodowej.
- 9.2.6 Trenerzy Główni Kadr Narodowych mają prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w danej Kadry Narodowej według własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

### **9.3 Minimum sportowe dla danej kadry**

- 9.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel poniżej.
- 9.3.2 Na wniosek Trenera Głównego do danej Kadry wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach. Trenerzy w proponowanym powołaniu, muszą określić spełnione kryteria jak również uzasadnić swój wybór.
- 9.3.3 Na wniosek Trenera Głównego Kadry Narodowej, Zarząd może powołać do Kadry Narodowej Seniorów zawodnika, który spełnił kryteria umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej.
- 9.3.4 Obowiązkowy udział w testach sprawnościowych 'Iron Man' dla zawodników kadr Narodowych dwa razy w roku.

- 9.3.5 W przypadku powołania do Kadry Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależć do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów</b>			
	Senior/ka powyżej 23 lat	Senior/ka do 23 lat	Junior/ka
<b>Lista FIS (miejsce)</b>	<b>Do 150</b>	<b>Do 150</b>	<b>Do 150</b>

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej</b>		
	Senior/ka do 23 lat	Junior/ka
<b>Lista FIS (miejsce)</b>	Do 350	Do 600
FIS Punkty	<35	<45
MŚJ		1-30
Puchar Europy	1-45	1-60

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Juniorów</b>				
1 rok FIS	2 rok FIS	3 rok FIS	4 rok FIS	5 rok FIS
TOP 5 w klasyfikacji generalnej MPP	nie więcej niż 89,99 FIS pkt w najlepszej konkurencji	Nie więcej niż 79,99 FIS pkt w najlepszej konkurencji	Nie więcej niż 69,99 FIS pkt w najlepszej konkurencji	Nie więcej niż 59,99 FIS pkt w najlepszej konkurencji
Top 15 AlpeCimbra, Val d'Isere	Top 12 MPJ w SL, GS lub SG, AC, Dwubój	Top 10 w MPJ w SL, GS lub SG, AC, Dwubój	Top 6 w MPJ w SL, GS lub SG, AC, Dwubój	Top 3 w MPJ w SL, GS lub SG, AC, Dwubój
TOP 6 Ricky, Vratna				

Spełnienie kryterium umożliwiającym powołania do kadr narodowych nie jest jednoznaczne z koniecznością powołania.

## 10. Iron Man

### 10.1 Zasady przeprowadzenia testów sprawnościowych IM na sezon 2024/2025:

Test przeprowadzany jest dwa razy do roku: wiosna (po powołaniu nowej kadry) oraz jesień (przed rozpoczęciem sezonu startowego). Zawodnicy i zawodniczki posiadający 'status kadrowicza' mają obowiązek stawić się na obu edycjach testu sprawnościowego.

#### 10.1.1 Wynik jesienny liczony jest jako kryterium do KN na następny sezon, po spełnieniu wymagań punktowych dla każdej z płci określonych poniżej:

Kadra A:

- Mężczyźni: min. 600 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),
- Kobiety: min. 600 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),
- zawodnik/czka muszą osiągnąć minimum punktowe, bez żadnych wyjątków poza kontuzją,
- kontuzja (udokumentowana i potwierdzona przez szefa komisji medycznej PZN Dr Szymona Fornagiela).

Kadra młodzieżowa:

- Mężczyźni: min. 550 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),
- Kobiety: min. 550 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),

- 50 pkt. tolerancji dla roczników wykonujących test seniorski po raz pierwszy (w tym roku rocznik 2007) lub
- 50 pkt tolerancji dla zawodniczek/ków powołanych do młodzieżowej po raz pierwszy,
- kontuzja (udokumentowana i potwierdzona przez szefa komisji medycznej PZN Dr Szymona Fornagiela).

Kadra Juniorów:

- Mężczyźni: min. 450 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),
- Kobiety: min. 450 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),
- 75 pkt. tolerancji dla roczników wykonujących test seniorski po raz pierwszy
- kontuzja (udokumentowana i potwierdzona przez szefa komisji medycznej PZN Dr Szymona Fornagiela).

- 10.1.2 W przypadku niespełnienia kryteriów punktowych w teście IM edycji jesiennej:
- dalszy udział zawodnika w sezonie startowym na własny koszt,
  - możliwość powrotu na pełne finansowanie od stycznia na podstawie wyników sportowych uzyskanych do końca grudnia danego roku, po rekomendacji trenera głównego danej kadry oraz Managera ds. Narciarstwa Alpejskiego i zatwierdzeniu Zarządu PZN.
- 10.1.3 Zawodnicy, którzy z powodu udokumentowanej kontuzji lub choroby nie uczestniczyli w teście Iron Man w wyznaczonym przez PZN terminie muszą wykonać test do 7 dni po zakończeniu obowiązywania zwolnienia lekarskiego.
- 10.1.3.1 Pion sportu może zwolnić zawodnika z wykonywania testu po zakończeniu obowiązywania zwolnienia lekarskiego w uzasadnionych wypadkach na wniosek trenera głównego właściwej kadry.

## 11. Inne

### 11.1 Zasady zgłaszania i organizacji imprez

- 11.1.1 Zapowiedzią zawodów w narciarstwie alpejskim jest ujęcie ich w kalendarzu centralnym PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.
- 11.1.2 W zawodach Juniorów Młodszych i Młodzików
- a) drugi przejazd - odwrócona pierwsza trzydziestka,
  - b) obowiązek startu w kaskach we wszystkich rozgrywanych konkurencjach.
- 11.1.3 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed rozpoczęciem zawodów.
- 11.1.4 Wyniki startów w super kombinacji (SC) lub dwuboju slalomowym są rezultatem sumy czasów dwóch konkurencji.
- 11.1.5 Normy na klasy sportowe zawarte są w ogólnej części Wytucznych Sportowych PZN.
- 11.1.6 Na wszystkich zawodach rozgrywanych w ramach centralnego kalendarza PZN obowiązuje obsługa GOPR lub TOPR z ratownikiem medycznym mająca możliwość nawiązania szybkiego kontaktu z transportem sanitarnym umożliwiającym przewiezienie poszkodowanego do placówki medycznej.

- 11.2 **Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z „NRS” oraz dokumencie „SPECYFIKACJA SPRZĘTU W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM.”**
- 11.3 Wytyczne dotyczące Narciarstwa dowolnego tj. Freeski znajdują się w rozdziale "Snowboard".

# WYTYCZNE SPORTOWE – SNOWBOARD ALPEJSKI

## 1. Kategorie wiekowe

Tabela nr 1. Konkurencje Alpejskie (PAR), Snowboardcross (SBX).

Kategorie PZN	Senior	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Rok urodzenia	2004 i starsi	2005-2008	2009-2011	2012-2014

### 1.1 Zawodnicy, którzy mogą otrzymać licencję FIS:

- konkurencje alpejskie (PAR), Snowboardcross (SBX) rocznik 2011 i starsi.

## 2. Zasady współzawodnictwa – Wytyczne Ogólne

2.1 Rankingi tworzone są dla kategorii wiekowych: Senior, Junior, Junior Młodszy, Młodzik.

2.2 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN ujęte są w tabeli 2.8 Wytycznych ogólnych. Wykaz współczynników iloczynowych zawodów międzynarodowych FIS i zawodów krajowych do współzawodnictwa indywidualnego PZN znajduje się w części ogólnej, punkt 2.6. Zawodnicy zdobywają punkty do rankingu PZN w swoich kategoriach wiekowych (zgodnych z pkt. 1).

## 3. Mistrzostwa Polski

### 3.1 Mistrzostwa Polski Seniorów

3.1.1 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów: slalom gigant równoległy (PGS), gigant (GS), slalom równoległy (PSL), slalom (SL), snowboardcross (SBX), SBX Team, PSL Team.

Konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN.

3.1.2 W międzynarodowych MP, klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom polskim w kategorii Senior (i Junior w wypadku nierozegrania konkurencji w ramach MPJ-OOM) na podstawie odrębnych komunikatów.

### 3.2 Mistrzostwa Polski Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików / OOM

Termin i miejsce wg. komunikatu wydanego przez organizatora.

3.2.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOM: slalom gigant równoległy (PGS), gigant (GS), slalom równoległy (PSL), slalom (SL), snowboardcross (SBX).

3.2.2 W przypadku rozegrania Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików wyniki z tych zawodów będą uwzględnione w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego, dopiero w drugiej kolejności w ramach Mistrzostw Polski Młodzików.

Dopuszcza się rozegranie Mistrzostw Polski Młodzików w ramach Mistrzostw Polski Seniorów.

3.2.3 Konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN i komunikacie OOM.

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOM**

#### **4.2 Eliminacje**

4.2.1 zgodnie z kalendarzem zatwierdzonym przez PZN i podanym na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

#### **4.3 Zasady szczegółowe w regulaminie OOM**

4.3.1 Program zawodów zostanie podany przez Organizatora w odrębnym komunikacie.

4.3.2 Wymagane wyposażenie ochronne – kaski.

4.3.3 Zawody finałowe i eliminacje przeprowadzone zostaną zgodnie z regulaminem zatwierdzonym przez komisję snowboardu PZN. Do zawodów finałowych awansują zawodnicy na podstawie zatwierzonego przez Komisję Snowboardu PZN rankingu. Powyższą informację zatwierdza Pion Sportowy.

4.3.4 Weryfikacja zawodników na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

## **5. Puchar Polski**

### **5.1 Puchar Polski w Snowboardzie**

Rozegrany jako niezależny cykl zawodów w snowboardzie. O miejscach w PP decyduje klasyfikacja generalna zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz konkurencjach (SBX).

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów Pucharu Polski.

## **6. Programy Młodzieżowe**

### **6.1 Młodzieżowy Puchar Polski Juniorów, Juniorów Młodszych oraz Młodzików**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w snowboardzie umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów MPP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

Za tworzenie Rankingu MPP Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików w trakcie sezonu 2024/2025 odpowiedzialna jest osoba wyznaczona przez Wydział Sędziowski PZN.

## **7. Kryteria Startu w zawodach FIS**

### **7.1 Zasady zgłoszeń do zawodów FIS**

7.1.1 Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS mają Kadry Narodowe, Kadry PZN, uczniowie klas Szkoły Mistrzostwa Sportowego o specjalizacji Snowboard Alpejski.

7.1.2 W ramach limitu miejsc decyzja będzie podjęta na podstawie:

- Decyzja Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN



- FIS punkty w przypadku braku decyzji Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN
  - Miejsce w Rankingu posezonalnym PZN w przypadku takiej samej ilości FIS Punktów
- 7.1.3 Wszystkie zgłoszenia realizowane są wyłącznie przez biuro PZN ([office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)), od poniedziałku do piątku w godzinach działania biura.
- 7.1.4 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez, osobę odpowiedzialną za snowboard w PZN. W związku z limitami startowymi ostateczny termin zgłoszeń powinien być przesłany do biura PZN nie później niż 2 dni przed terminem podanym przez Organizatora.

## 7.2 Kryteria startu w Pucharze Świata i Pucharze Europy

- 7.2.1 Prawo startu w poszczególnych zawodach FIS dla danej dyscypliny określają poniższe kryteria:
- Zawodniczka lub zawodnik, którzy znajdują się w pierwszej 60-tce ostatniej listy WCSL i w pierwszej 30-tce ECSL mają prawo startu w pierwszej kolejności pod warunkiem posiadania miejsc na listach startowych Pucharu Świata.
  - Decyzja Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN

## 8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych

### 8.1 MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW, ST. MORITZ (SUI) 16.03-30.03.2025

#### 8.1.1 Zasady powołania

- 8.1.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium.

	PAR	SBX	FS-M	FS-K
<b>Lista FIS Pkt*</b>	<b>1-150 M</b> <b>1-100 K</b>	<b>1-250</b> <b>1-150</b>	<b>1-250</b>	<b>1-150</b>
Ranking PŚ	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt
Ranking PE	1-25 K 1-30 M	1-25 K 1-30 M	1-30	1-15
MPS	1-5	1-5	1-5	1-5

\* kryterium bezwarunkowe

- 8.1.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek w poszczególnych konkurencjach.

#### 8.1.2 Wniosek trenera

- 8.1.2.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny do Pionu Sportowego PZN na podstawie kryteriów sportowych:
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową po rzeczowym uzasadnieniu, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika wg. własnego uznania.

#### 8.1.3 Opinia Sportowa

- 8.1.3.1 Do Imprez Głównych FIS (MŚS) sezonu 2024/2025 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

## 8.1.4 Decyzja Zarządu

- 8.1.4.1 Do udziału w imprezach głównych FIS (MŚS) będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Pion Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚS w formie startu kontrolnego lub sprawdzianu.
- 8.1.4.2 Skład imienny zawodników na wniosek trenera głównego opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 8.1.4.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## 8.2 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW ALPINE 2024/2025

### 8.2.1 Zasady powołania

- 8.2.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy jedno z poniższych:

	PAR	SBX	FS-K	FS-M
<b>Lista FIS Pkt</b>	<b>1-250 M</b> <b>1-150 K</b>	<b>1-250 M</b> <b>1-150 K</b>	<b>1-150</b>	<b>1-250</b>
Ranking PŚ	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt
Ranking PE	1-25 K 1-30 M	1-25 K 1-30 M	1-15	1-30
MPJ-MPJm	1-8	1-8	1-8	1-8

- 8.2.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 6 zawodników oraz do 6 zawodniczek w poszczególnych konkurencjach – FIS dopuszcza taką liczbę zawodników z jednego kraju.

### 8.2.2 Wniosek trenera

- 8.2.1.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny oraz Pion Szkolenia PZN na podstawie kryteriów sportowych:

- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową po rzeczowym uzasadnieniu, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika wg. własnego uznania.

### 8.2.2 Opinia Sportowa

- 8.2.2.1 Do Imprez Głównych FIS (MŚS) sezonu 2024/2025 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

### 8.2.3 Decyzja Zarządu

- 8.2.3.1 Do udziału w imprezach głównych FIS (MŚJ) będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Pion Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.
- 8.2.3.2 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 8.2.3.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

### **8.3 XXXII ZIMOWA UNIWERSJADA W SPORTACH ZIMOWYCH, TORINO (ITA) 13-23.01.2025 r.**

#### **8.3.1 Zasady powołania**

8.3.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria:

	PAR	SBX	FS-K	FS-M
<b>Lista FIS Pkt</b>	<b>1-250 1-150 K</b>	<b>1-250 1-150 K</b>	<b>1-150</b>	<b>1-250</b>

- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
- zawodnik musi spełniać wymogi formalne dotyczące startu w zawodach wedle regulaminu FISU

8.3.1.2 Reprezentacja może liczyć:

- SNOWBOARD ALPINE – do 4 zawodników oraz 4 zawodniczek

8.3.1.3 Skład imienny wnioskuje trenerzy grup szkoleniowych, opiniuje koordynator oraz Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

8.3.1.4 Ostateczny skład zatwierdza ZG AZS.

8.3.1.5 Zawodnicy startują wg aktualnego rankingu FIS w kolejności zajmowanych miejsc.

### **8.4 EYOF, Bakuriani (GEO) 09-16.02.2025 r**

#### **8.4.1 Zasady powołania**

8.4.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria:

- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
- Składy osobowe będą wybierane na podstawie wniosku Trenera Głównego oraz zatwierdzone przez Koordynatora oraz Wydział Sportowy PZN.

8.4.1.2 SNOWBOARD ALPINE - Skład Reprezentacji liczy do 2 zawodników oraz do 2 zawodniczek.

## **9. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **9.1 Możliwości powołania kadr**

9.1.1 Kadra Narodowa A MIX snowboard alpejski – Cel sportowy PŚ.

9.1.2 Kadra Narodowa B MIX snowboard alpejski –Cel sportowy PE/PŚ.

9.1.3 Kadra Narodowa Jun MIX snowboard alpejski – Cel sportowy zawody FIS.

### **9.2 Tryb powołania Kadry Narodowych**

9.2.1 W skład Kadry Narodowej wchodzi zawodnicy i zawodniczki powołani przez Trenera Głównego, po opinii Pionu Sportowego przez Zarząd PZN.

9.2.2 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytoczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.

9.2.3 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy na kolejny sezon narciarski powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu 2024/2025, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.

9.2.4 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych we wszystkich dyscyplinach i konkurencjach proponują Trenerzy Główni Kadr, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

### 9.3 Minimum sportowe dla danej kadry

9.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik do Kadry Narodowej A musi spełnić punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium. Zawodnik do Kadry Narodowej B musi spełnić 2 wybrane kryteria.

9.3.2 Na wniosek Trenera Głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach. Trenerzy w proponowanym powołaniu, muszą określić spełnione kryteria jak również uzasadnić swój wybór.

9.3.3 Na wniosek trenera głównego, Zarząd może powołać zawodnika do Kadry Narodowej Seniorów, który spełnił kryteria umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej.

9.3.4 W przypadku powołania do Kadr Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależać do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej A (PAR, SBX)</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
<b>Lista FIS/WCSL</b>	<b>80/40</b>	<b>100/50</b>	<b>120/60</b>
ZIO	1-32	1-32	1-32
MŚS	1-30	1-35	1-40
MSJ			1-5
Ranking Puchar Świata	1-25	1-32	1-32
Ranking Puchar Europy	1-3	1-3	1-5

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej B (PAR, SBX)</b>			
	Senior	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
Lista FIS	100	120	150
MSJ		1-20 K, 1-32 M	1-25 K, 1-40 M
Ranking Puchar Świata	1-40	1-50	1-50
Ranking Puchar Europy	1-5	1-12 K, 1-20 M	1-20 K, 1-30 M

9.3.5 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## 10. Inne

### 10.1 Zasady zgłaszania i organizacji imprez

10.1.1 Zapowiedzią zawodów w snowboardzie jest ujęcie ich w kalendarzu imprez PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.

10.1.2 PZN wyznacza i powołuje DT na zawody zgodnie z centralnym kalendarzem imprez.

- 10.1.3 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników/czek, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed odprawą trenerów.
- 10.1.4 Normy na klasy sportowe zawarte są Tabeli nr 1. w ogólnej części Wytucznych.
- 10.2 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS**
- 10.2.1 W zawodach dla wszystkich kategorii wiekowych obowiązek startu w kaskach.

# WYTYCZNE SPORTOWE – SNOWBOARD FREESTYLE I FREESKI (narciarstwo dowolne)

## 1. Kategorie wiekowe

Tabela nr 1. Konkurencje Freestyle (HP, SS, BA, RE).

Kategorie PZN	Senior	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Kategorie FIS	Senior	U18	U15	U13
Rok urodzenia	2006 i starsi	2007-2009	2010-2011	2012-2014

Tabela nr 2. Konkurencje Skicross (SX).

Kategorie PZN	Senior	Junior, U-21	Junior młodszy, U-18
Rok urodzenia	2003 i starsi	2004-2006	2007-2008

- 1.1 Zawodnicy, którzy mogą otrzymać licencję FIS:
- Snowboard i narciarstwo dowolne (HP, SBS, BA) 2011 i starsi,

## 2. Zasady współzawodnictwa – Wytyczne Ogólne

- 2.1 Rankingi tworzone są dla kategorii wiekowych: Senior, Junior, Junior Młodszy, Młodzik.
- 2.2 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN ujęte są w tabeli 2.8 Wytycznych ogólnych. Wykaz współczynników iloczynowych zawodów międzynarodowych FIS i zawodów krajowych do współzawodnictwa indywidualnego PZN znajduje się w części ogólnej, punkt 2.6. Zawodnicy zdobywają punkty do rankingu PZN w swoich kategoriach wiekowych (zgodnych z pkt. 1).

## 3. Mistrzostwa Polski

### 3.1 Mistrzostwa Polski Seniorów

- 3.1.1 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów: Halfpipe (HP), Slopestyle (SS), Big Air (BA), Rail (RE), Konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN.
- 3.1.2 W międzynarodowych MP, klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom polskim w kategorii Senior (i Junior w wypadku nierozegrania konkurencji w ramach MPJ-OOM) na podstawie odrębnych komunikatów.

### 3.2 Mistrzostwa Polski Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików / OOM

- Termin i miejsce wg. komunikatu wydanego przez organizatora.
- 3.2.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOM: halfpipe (HP), big air (BA), slopestyle (SS), Rails (RE).

- 3.2.2 W przypadku rozegrania Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików wyniki z tych zawodów będą uwzględnione w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego, dopiero w drugiej kolejności w ramach Mistrzostw Polski Młodzików.  
Dopuszcza się rozegranie Mistrzostw Polski Młodzików w ramach Mistrzostw Polski Seniorów.
- 3.2.3 Konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN i komunikacie OOM.

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOM**

#### **4.2 Eliminacje**

- 4.2.1 zgodnie z kalendarzem zatwierdzonym przez PZN i podanym na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

### **4.3 Zasady szczegółowe w regulaminie OOM**

- 4.3.1 Program zawodów zostanie podany przez Organizatora w odrębnym komunikacie.
- 4.3.2 Wymagane wyposażenie ochronne – kaski.
- 4.3.3 Zawody finałowe i eliminacje przeprowadzone zostaną zgodnie z regulaminem zatwierdzonym przez komisję snowboardu PZN. Do zawodów finałowych awansują zawodnicy na podstawie zatwierzonego przez Komisję Snowboardu PZN rankingu. Powyższą informację zatwierdza Pion Sportowy.
- 4.3.4 Weryfikacja zawodników na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

## **5. Puchar Polski**

### **5.1 Puchar Polski**

Rozegrany jako niezależny cykl zawodów w snowboardzie freestyle i freeski. O miejscach w PP decyduje klasyfikacja generalna zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz konkurencjach (BA, SS, RE). Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów Pucharu Polski.

## **6. Programy Młodzieżowe**

### **6.1 Młodzieżowy Puchar Polski Juniorów, Juniorów Młodszych oraz Młodzików**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w snowboardzie freestyle i freeski umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów MPP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

Za tworzenie Rankingu MPP Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików w trakcie sezonu 2024/2025 odpowiedzialna jest osoba wyznaczona przez Wydział Sędziowski PZN.

## 7. Kryteria Startu w zawodach FIS

### 7.1 Zasady zgłoszeń do zawodów FIS

7.1.1 Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS mają Kadry Narodowe, Kadry PZN, uczniowie klas Szkoły Mistrzostwa Sportowego o specjalizacji Snowboard Freestyle i Freeski.

7.1.2 W ramach limitu miejsc decyzja będzie podjęta na podstawie:

- Decyzja Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN
- FIS punkty w przypadku braku decyzji Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN
- Miejsce w Rankingu posezonalnym PZN w przypadku takiej samej ilości FIS Punktów

7.1.3 Wszystkie zgłoszenia realizowane są wyłącznie przez biuro PZN (office@pzn.pl), od poniedziałku do piątku w godzinach działania biura.

7.1.4 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez, osobę odpowiedzialną za snowboard w PZN. W związku z limitami startowymi ostateczny termin zgłoszeń powinien być przesłany do biura PZN nie później niż 2 dni przed terminem podanym przez Organizatora.

### 7.2 Kryteria startu w Pucharze Świata i Pucharze Europy

7.2.1 Prawo startu w poszczególnych zawodach FIS dla danej dyscypliny określają poniższe kryteria:

- Zawodniczka lub zawodnik, którzy znajdują się w pierwszej 60-tce ostatniej rankingu listy Pucharu Świata (Park and Pipe) i w pierwszej 30-tce rankingu listy Pucharu Europy (Park and Pipe) mają prawo startu w pierwszej kolejności pod warunkiem posiadania miejsc na listach startowych Pucharu Świata.
- Decyzja Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN

## 8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych

### 8.1 MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW, ST. MORITZ (SUI) 16.03-30.03.2025

#### 8.1.1 Zasady powołania

8.1.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium.

	FS-M	FS-K
<b>Lista FIS Pkt*</b>	<b>1-250</b>	<b>1-150</b>
Ranking PŚ	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt
Ranking PE	1-30	1-15
MPS	1-5	1-5

\* kryterium bezwarunkowe

8.1.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek w poszczególnych konkurencjach.

#### 8.1.2 Wniosek trenera

8.1.2.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny do Pionu Sportowego PZN na podstawie kryteriów sportowych:



- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową po rzeczowym uzasadnieniu, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika wg własnego uznania.

### 8.1.3 **Opinia Sportowa**

8.1.3.1 Do Imprez Głównych FIS (MŚS) sezonu 2024/2025 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

### 8.1.4 **Decyzja Zarządu**

8.1.4.1 Do udziału w imprezach głównych FIS (MŚS) będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Pion Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚS.

8.1.4.2 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Szkolenia PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

8.1.4.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## 8.2 **MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW SNOWBOARD FREESTYLE I FREESKI 2024/2025**

### 8.2.1 **Zasady powołania**

8.2.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium.

	FS-K	FS-M
<b>Lista FIS Pkt*</b>	<b>1-150</b>	<b>1-250</b>
Ranking PŚ	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt
Ranking PE	1-15	1-30
MPS	1-5	1-5

\* kryterium bezwarunkowe

8.2.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 6 zawodników oraz do 6 zawodniczek w poszczególnych konkurencjach – FIS dopuszcza taką liczbę zawodników z jednego kraju.

### 8.2.2 **Wniosek trenera**

8.2.2.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny oraz Pion Szkolenia PZN na podstawie kryteriów sportowych:

- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, po rzeczowym uzasadnieniu, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego Juniora/ki wg własnego uznania.

### 8.2.3 **Opinia Sportowa**

8.2.3.1 Do Imprez Głównych FIS (MŚJ) sezonu 2024/2025 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

### 8.2.4 **Decyzja Zarządu**

- 8.2.4.1 Do udziału w imprezach głównych FIS (MŚJ) będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.
- 8.2.4.2 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 8.2.4.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

### **8.3 XXXII ZIMOWA UNIWERSJADA W SPORTACH ZIMOWYCH, TORINO (ITA) 13-23.01.2025 r.**

#### **8.3.1 Zasady powołania**

- 8.3.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria:
- Udział w zawodach FIS (BA, SS lub RE) w sezonie poprzedzającym UNV
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową (ocena Trenera Głównego) oraz stanem zdrowia zawodnika,
  - zawodnik musi spełniać wymogi formalne dotyczące startu w zawodach wedle regulaminu FISU
- 8.3.1.2 Reprezentacja może liczyć:
- FREESKI – do 2 zawodników
  - SNOWBOARD FREESTYLE – do 4 zawodników
- 8.3.1.3 Skład imienny wnioskują trenerzy grup szkoleniowych, opiniuje koordynator oraz Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 8.3.1.4 Ostateczny skład zatwierdza ZG AZS

### **8.4 EYOF, Bakuriani (GEO) 09-16.02.2025 r**

#### **8.4.1 Zasady powołania**

- 8.4.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria:
- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
  - Składy osobowe będą wybierane na podstawie wniosku Trenera Głównego oraz zatwierdzone przez Pion Sportowy PZN.
- 8.4.1.2 FREESKI - do 2 zawodników
- 8.4.1.3 SNOWBOARD FREESTYLE – do 2 zawodników i 2 zawodniczek

## **9. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **9.1 Możliwości powołania kadr**

- 9.1.1 Kadra Narodowa MIX snowboard freestyle & freeski – Cel sportowy zawody PE.
- 9.1.2 Kadra Narodowa Jun MIX snowboard freestyle & freeski – Cel sportowy zawody FIS/PE.

### **9.2 Tryb powołania Kadr Narodowych**

- 9.2.1 W skład Kadry Narodowej wejdą zawodnicy i zawodniczki powołani przez Trenera Głównego, po opinii Pionu Sportowego przez Zarząd PZN.
- 9.2.2 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytoczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.

9.2.3 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy na kolejny sezon narciarski powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu 2023/2024, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.

9.2.4 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych we wszystkich dyscyplinach i konkurencjach proponują Trenerzy Główni Kadr, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

### 9.3 Minimum sportowe dla danej kadry

9.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik do Kadry Narodowej A musi spełnić punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium. Zawodnik do Kadry Narodowej B musi spełnić 2 wybrane kryteria.

9.3.2 Na wniosek Trenera Głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach. Trenerzy w proponowanym powołaniu, muszą określić spełnione kryteria jak również uzasadnić swój wybór.

9.3.3 Na wniosek trenera głównego, Zarząd może powołać zawodnika do Kadry Narodowej Seniorów, który spełnił kryteria umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej.

9.3.4 W przypadku powołania do Kadr Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależeć do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów (FS)</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
<b>Lista FIS*</b>	<b>100</b>	<b>120</b>	<b>140</b>
FIS Punkty	120	100	80
ZIO	1-30	1-40	1-40
MŚS	1-25	1-30	1-35
MSJ			1-20
Puchar Świata	1-25	1-30	1-25
Puchar Europy	1-15	1-20	1-25
MP Seniorów	1-2	1-4	1-6
Ranking PZN Seniorów	1-4 (Senior)	1-6 (Senior)	1-3 (Junior)

\* kryterium bezwarunkowe

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej (FS)</b>		
	Junior do 18 lat	Junior do 16 lat
Lista FIS	160	180
FIS Punkty	80	60
MSJ	1-25	1-30
Puchar Świata	1-40	1-45
Puchar Europy	1-25	1-30
MP Seniorów	1-6	1-8
Ranking PZN	1-6 (Junior)	1-6 (Jun./Jun.Mł.)
OOM	1	1

- 9.3.5 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## **10. Inne**

### **10.1 Zasady zgłaszania i organizacji imprez**

- 10.1.1 Zapowiedzią zawodów w freeski jest ujęcie ich w kalendarzu imprez PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.
- 10.1.2 PZN wyznacza i powołuje DT na zawody zgodnie z centralnym kalendarzem imprez.
- 10.1.3 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników/czek, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed odprawą trenerów.
- 10.1.4 Normy na klasy sportowe zawarte są Tabeli nr 1. w ogólnej części Wytocznych.

### **10.2 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS**

- 10.2.1 W zawodach dla wszystkich kategorii wiekowych obowiązek startu w kaskach.

---

*Wytoczne Sportowe PZN zatwierdził Zarząd PZN stosowną uchwałą nr U/04/Z/23/24 z dnia 18.10.2024r. i obowiązują do dnia zatwierdzenia nowych Wytocznych Sportowych PZN.*

[www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

